



# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Straße der Jugend 6  
38486 Klötze  
Telefon: 03909 473 90 82  
Telefax: 03909 473 27 14  
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
03.06.2024	<b>Bunte Graupensuppe</b> <sup>A, A4, D,</sup> Apfelmus <sup>5</sup> 	<b>Milchreis</b> <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup> 	<b>Kohlroulade</b> <sup>A, A1, C, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup> 	03.06.2024 Montag				1 2 3
04.06.2024	<b>Hochzeitsuppe</b> <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> 	<b>Rührei</b> <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln 	<b>Currywurstpfanne</b> (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> 	04.06.2024 Dienstag				1 2 3
05.06.2024	<b>Westfälischer Bohneneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt <sup>C</sup> 	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt <sup>C</sup> 	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln <sup>4, 5, 6, A, A1, E,</sup> Fruchtjoghurt <sup>C</sup> 	05.06.2024 Mittwoch				1 2 3
06.06.2024	<b>Steckrüben-Möhreneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst 	<b>Blumenkohl-Gemüsecurry</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst 	<b>Schweineschnitzel</b> <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1,</sup> Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst 	06.06.2024 Donnerstag				1 2 3
07.06.2024	<b>Kichererbseneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> 	<b>Hähnchenrahm- geschnetzeltes</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Bunten Nudeln <sup>A, A1</sup> 	<b>Fischburger</b> <sup>A, A1, C, F</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C,</sup> Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Weißkraut-Rohkost <sup>4, 5</sup> 	07.06.2024 Freitag				1 2 3
10.06.2024	<b>Linseneintopf</b> <sup>A, A1, D,</sup> Obst 	<b>Maisgrießbrei</b> <sup>C</sup> mit warmer Beerensoße <sup>1,</sup> Obst 	<b>Gebr. Hähnchenbrust</b> in Kräuter-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> mit Gemüsereis <sup>C,</sup> Obst 	10.06.2024 Montag				1 2 3
11.06.2024	<b>Soljanka</b> <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup> 	<b>Eierfrikassee</b> <sup>1, A, A1, B, C, E *</sup> mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B,</sup> Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup> 	<b>Gemüseschnitzel</b> <sup>A, A1, A5</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Kräuterreis <sup>C</sup> 	11.06.2024 Dienstag				1 2 3
12.06.2024	<b>Gemüsecremesuppe</b> mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C, D,</sup> Schokopudding <sup>C</sup> 	<b>Gutsherrentopf</b> (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Salzkartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup> 	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und geriebenen Käse <sup>4, B, C, *</sup> Schokopudding <sup>C</sup> 	12.06.2024 Mittwoch				1 2 3
13.06.2024	<b>Serbischer Bohneneintopf</b> <sup>4, 5, A, A1, D,</sup> mit Rindfleisch, Obst 	<b>Spätzle-Gemüsepfanne</b> <sup>A, A1, B</sup> mit Tomaten-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C,</sup> Obst 	<b>Hackbraten</b> <sup>A, A1, B, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1,</sup> Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst 	13.06.2024 Donnerstag				1 2 3
14.06.2024	<b>Tomatenreissuppe</b> <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> 	<b>Tortellini mit Käsefüllung</b> <sup>A, A1, B, C *</sup> und veg. Bolognesesoße <sup>A, A1, C</sup> 	<b>Backfisch</b> <sup>A, A1, E, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C,</sup> Salzkartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup> 	14.06.2024 Freitag				1 2 3
17.06.2024	<b>Spargel-Gemüseintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> Obst 	<b>Eierkuchen</b> <sup>A, A1, B, C</sup> mit Apfelmus <sup>5,</sup> Obst 	<b>Bami Goreng</b> (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) <sup>4, A, A1, B, D, E, O</sup> mit Geflügelfleisch, Obst 	17.06.2024 Montag				1 2 3
18.06.2024	<b>Weißkohleintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch 	<b>Ei</b> <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Salzkartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup> 	<b>Kräuterschweinebraten</b> <sup>D, E</sup> mit Bratensoße <sup>1, A, A1, D, E,</sup> Familiengemüse <sup>C</sup> und Salzkartoffeln 	18.06.2024 Dienstag				1 2 3
19.06.2024	<b>Weißer Bohneneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6,</sup> Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1,</sup> Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	<b>Blumenkohl-Käse-Schnitzel</b> <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C,</sup> Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	19.06.2024 Mittwoch				1 2 3

\* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:**  
**Bei Fax-Bestellung Name und**  
**Kundennummer nochmal**  
**ausfüllen.**

M1	M2	M3	Salat*			Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	Donnerstag	20.06.2024	<b>Kartoffelsuppe</b> <sup>1, A, A1, D</sup> mit Würstchenscheiben <sup>4, 5, 6, D, E,</sup> Obst	<b>Gnocchi-Gemüsepfanne</b> (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) <sup>B</sup> mit Kräuterquark <sup>C</sup> , Obst	<b>Hähnchenkeule</b> mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1,</sup> Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln	20.06.2024	
		2								
		3								
			1	Freitag	21.06.2024	<b>Minestrone</b> (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) <sup>A, A1, B, D</sup>	<b>Dinkelnudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup>	<b>Spargelragout</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> und Salzkartoffeln	21.06.2024	
		2								
		3								
			1	Montag	24.06.2024		<b>Milchnudeln</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Putenschnitzel</b> <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhren-Maisgemüse <sup>C</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C,</sup> Apfelmus <sup>5</sup>	24.06.2024	
		2								
		3								
			1	Dienstag	25.06.2024		<b>Polenta-Spinattasche</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Königsberger Klops</b> <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C,</sup> Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	25.06.2024	
		2								
		3								
			1	Mittwoch	26.06.2024		<b>Paprika-Linsenragout</b> <sup>A, A1, D</sup> mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Geflügeljagdwurstwürfel <sup>1, 4, 5, 6,</sup> Obst	26.06.2024	
		2								
		3								
			1	Donnerstag	27.06.2024		<b>Buntes Eierragout</b> <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	<b>Bratwurst</b> <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rahmwirsing <sup>1, AA1, C</sup> und Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	27.06.2024	
		2								
		3								
			1	Freitag	28.06.2024		<b>Bunte Spirelli</b> <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>	<b>Fischli</b> <sup>A, A1, C, F</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup>	28.06.2024	
		2								
		3								



**Hier schMEXts – einfach lecker!**



**Salat-Ecke:**  
 alle Salate mit Dressing<sup>B,C,E</sup>

**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**

**S2 = Fitnesssalat**  
 (Kochschinken<sup>4,5,6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)

**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B,F</sup>**

**Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.**

**Legende:**



= vegetarische Gerichte



= Gericht enthält Fisch



= Gericht enthält Schweinefleisch



= Gericht enthält Rindfleisch



= Gericht enthält Geflügelfleisch



= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Süßungsmittel
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Konservierungsstoff
- 5 = mit Antioxidationsmittel
- 6 = mit Phosphat
- 7 = geschwefelt
- 8 = gewachst

- A = enth. Gluten
- A1 = enth. Weizen
- A2 = enth. Roggen
- A3 = enth. Hafer
- A4 = enth. Gerste
- A5 = enth. Dinkel
- A6 = enth. Kamut

- B = enth. Ei
- C = enth. Milch einschl. Laktose
- D = enth. Sellerie
- E = enth. Senf
- F = enth. Fisch
- G = enth. Schalenfrüchte
- G1 = enth. Cashewnuss

- G2 = enth. Haselnuss
- G3 = enth. Macadamianuss
- G4 = enth. Mandeln
- G5 = enth. Paranuss
- G6 = enth. Pekanuss
- G7 = enth. Pistazie
- G8 = enth. Walnuss

- K = enth. Erdnüsse
- M = enth. Sesam
- O = enth. Soja
- P = enth. Krebstiere
- S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
- T = enth. Lupine
- U = enth. Weichtiere

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**