


SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | | M1 | M2 | M3 | Salat* |
|------------|---|---|--|-----------------------|----|----|----|-------------|
| 03.06.2024 | Bunte Graupensuppe ^{A, A4, D,} Apfelmus ⁵  | Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵  | Kohlroulade ^{A, A1, C, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Apfelmus ⁵  | 03.06.2024 Montag | | | | 1 2 3 |
| 04.06.2024 | Hochzeitsuppe ^{A, A1, B, C, D} mit Brot ^{A, A1, A2, C}  | Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln  | Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C}  | 04.06.2024 Dienstag | | | | 1 2 3 |
| 05.06.2024 | Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ^C  | Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt ^C  | Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1, E,} Fruchtjoghurt ^C  | 05.06.2024 Mittwoch | | | | 1 2 3 |
| 06.06.2024 | Steckrüben-Möhreneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst  | Blumenkohl-Gemüsecurry ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Obst  | Schweineschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1,} Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst  | 06.06.2024 Donnerstag | | | | 1 2 3 |
| 07.06.2024 | Kichererbseneintopf ^{A, A1, D}  | Hähnchenrahm- geschnetzeltes ^{1, A, A1, C} mit Bunten Nudeln ^{A, A1}  | Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C,} Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5}  | 07.06.2024 Freitag | | | | 1 2 3 |
| 10.06.2024 | Linseneintopf ^{A, A1, D,} Obst  | Maisgrießbrei ^C mit warmer Beerensoße ^{1,} Obst  | Gebr. Hähnchenbrust in Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} mit Gemüsereis ^{C,} Obst  | 10.06.2024 Montag | | | | 1 2 3 |
| 11.06.2024 | Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C}  | Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E *} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B,} Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5}  | Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kräuterreis ^C  | 11.06.2024 Dienstag | | | | 1 2 3 |
| 12.06.2024 | Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C, D,} Schokopudding ^C  | Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Salzkartoffeln, Schokopudding ^C  | Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und geriebenen Käse ^{4, B, C, *} Schokopudding ^C  | 12.06.2024 Mittwoch | | | | 1 2 3 |
| 13.06.2024 | Serbischer Bohneneintopf ^{4, 5, A, A1, D,} mit Rindfleisch, Obst  | Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C,} Obst  | Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1,} Mischgemüse ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst  | 13.06.2024 Donnerstag | | | | 1 2 3 |
| 14.06.2024 | Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B}  | Tortellini mit Käsefüllung ^{A, A1, B, C *} und veg. Bolognesesoße ^{A, A1, C}  | Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C,} Salzkartoffeln und Rohkost ^{4, 5}  | 14.06.2024 Freitag | | | | 1 2 3 |
| 17.06.2024 | Spargel-Gemüseintopf ^{1, A, A1} Obst  | Eierkuchen ^{A, A1, B, C} mit Apfelmus ^{5,} Obst  | Bami Goreng (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) ^{4, A, A1, B, D, E, O} mit Geflügelfleisch, Obst  | 17.06.2024 Montag | | | | 1 2 3 |
| 18.06.2024 | Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch  | Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ²  | Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E,} Familiengemüse ^C und Salzkartoffeln  | 18.06.2024 Dienstag | | | | 1 2 3 |
| 19.06.2024 | Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6,} Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}  | Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1,} Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}  | Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C,} Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}  | 19.06.2024 Mittwoch | | | | 1 2 3 |

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

| M1 | M2 | M3 | Salat* | | | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | | |
|----|----|----|--------|------------|------------|---|---|--|------------|--|
| | | | 1 | Donnerstag | 20.06.2024 | Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Würstchenscheiben ^{4, 5, 6, D, E,} Obst | Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) ^B mit Kräuterquark ^C , Obst | Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1,} Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln | 20.06.2024 | |
| | | 2 | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | |
| | | | 1 | Freitag | 21.06.2024 | Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D} | Dinkelnudeln ^{A, A1} mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} | Spargelragout ^{1, A, A1} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B} und Salzkartoffeln | 21.06.2024 | |
| | | 2 | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | |
| | | | 1 | Montag | 24.06.2024 | | Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵ | Putenschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Möhren-Maisgemüse ^C und Kartoffelbrei ^{5, C,} Apfelmus ⁵ | 24.06.2024 | |
| | | 2 | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | |
| | | | 1 | Dienstag | 25.06.2024 | | Polenta-Spinattasche ^{A, A1, C} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln | Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C,} Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5} | 25.06.2024 | |
| | | 2 | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | |
| | | | 1 | Mittwoch | 26.06.2024 | | Paprika-Linsenragout ^{A, A1, D} mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst | Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügeljagdwurstwürfel ^{1, 4, 5, 6,} Obst | 26.06.2024 | |
| | | 2 | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | |
| | | | 1 | Donnerstag | 27.06.2024 | | Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} | Bratwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Rahmwirsing ^{1, AA1, C} und Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} | 27.06.2024 | |
| | | 2 | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | |
| | | | 1 | Freitag | 28.06.2024 | | Bunte Spirelli ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} | Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C | 28.06.2024 | |
| | | 2 | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | |



Hier schMEXts – einfach lecker!



Salat-Ecke:
 alle Salate mit Dressing^{B,C,E}

S1 = Bunter Salat^B

S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B)

S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Legende:



= vegetarische Gerichte



= Gericht enthält Fisch



= Gericht enthält Schweinefleisch



= Gericht enthält Rindfleisch



= Gericht enthält Geflügelfleisch



= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Süßungsmittel
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Konservierungsstoff
- 5 = mit Antioxidationsmittel
- 6 = mit Phosphat
- 7 = geschwefelt
- 8 = gewachst

- A = enth. Gluten
- A1 = enth. Weizen
- A2 = enth. Roggen
- A3 = enth. Hafer
- A4 = enth. Gerste
- A5 = enth. Dinkel
- A6 = enth. Kamut

- B = enth. Ei
- C = enth. Milch einschl. Laktose
- D = enth. Sellerie
- E = enth. Senf
- F = enth. Fisch
- G = enth. Schalenfrüchte
- G1 = enth. Cashewnuss

- G2 = enth. Haselnuss
- G3 = enth. Macadamianuss
- G4 = enth. Mandeln
- G5 = enth. Paranuss
- G6 = enth. Pekanuss
- G7 = enth. Pistazie
- G8 = enth. Walnuss

- K = enth. Erdnüsse
- M = enth. Sesam
- O = enth. Soja
- P = enth. Krebstiere
- S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
- T = enth. Lupine
- U = enth. Weichtiere

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!