

SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
03.06.2024	Bunte Graupensuppe ^{A, A4, D} Apfelmus ⁵ 	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵ 	Kohlroulade ^{A, A1, C, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Apfelmus ⁵ 	03.06.2024	Montag			1	1
								2	2
								3	3
04.06.2024	Hochzeitsuppe ^{A, A1, B, C, D} mit Brot ^{A, A1, A2, C} 	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln 	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} 	04.06.2024	Dienstag			1	1
								2	2
								3	3
05.06.2024	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ^C 	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt ^C 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Fruchtjoghurt ^C 	05.06.2024	Mittwoch			1	1
								2	2
								3	3
06.06.2024	Steckrüben-Möhreneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst 	Blumenkohl-Gemüsecurry ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Obst 	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst 	06.06.2024	Donnerstag			1	1
								2	2
								3	3
07.06.2024	Kichererbseneintopf ^{A, A1, D} 	Hähnchenrahm- geschnetzeltes ^{1, A, A1, C} mit Bunten Nudeln ^{A, A1} 	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5} 	07.06.2024	Freitag			1	1
								2	2
								3	3
10.06.2024	Linseneintopf ^{A, A1, D} , Obst 	Maisgrießbrei ^C mit warmer Beerensoße ¹ , Obst 	Gebr. Hähnchenbrust in Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} mit Gemüsereis ^C , Obst 	10.06.2024	Montag			1	1
								2	2
								3	3
11.06.2024	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C} 	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E *} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5} 	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kräuterreis ^C 	11.06.2024	Dienstag			1	1
								2	2
								3	3
12.06.2024	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C, D} , Schokopudding ^C 	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Salzkartoffeln, Schokopudding ^C 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und geriebenen Käse ^{4, B, C *} , Schokopudding ^C 	12.06.2024	Mittwoch			1	1
								2	2
								3	3
13.06.2024	Serbischer Bohneneintopf ^{4, 5, A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst 	Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst 	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst 	13.06.2024	Donnerstag			1	1
								2	2
								3	3
14.06.2024	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B} 	Tortellini mit Käsefüllung ^{A, A1, B, C *} und veg. Bolognesesoße ^{A, A1, C} 	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsauce ^{A, A1, C} , Salzkartoffeln und Rohkost ^{4, 5} 	14.06.2024	Freitag			1	1
								2	2
								3	3
17.06.2024	Spargel-Gemüseintopf ^{1, A, A1} Obst 	Eierkuchen ^{A, A1, B, C} mit Apfelmus ⁵ , Obst 	Bami Goreng (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) ^{4, A, A1, B, D, E, O} mit Geflügelfleisch, Obst 	17.06.2024	Montag			1	1
								2	2
								3	3
18.06.2024	Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch 	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ² 	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E} , Familiengemüse ^C und Salzkartoffeln 	18.06.2024	Dienstag			1	1
								2	2
								3	3
19.06.2024	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} , Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	19.06.2024	Mittwoch			1	1
								2	2
								3	3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke


BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____







Kundennummer: _____


Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	1	Donnerstag	20.06.2024	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Würstchenscheiben ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	Gnocchi-Gemüsepfanne ^B (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) mit Kräuterquark ^C , Obst	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln	20.06.2024
			2	2	Freitag	21.06.2024	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D}	Dinkelnudeln ^{A, A1} mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C}	Spargelragout ^{1, A, A1} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B} und Salzkartoffeln	21.06.2024
			1	1						
			2	2						
			3	3	Montag	24.06.2024		Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Putenschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Möhren-Maisgemüse ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus ⁵	24.06.2024
			1	1						
			2	2						
			3	3	Dienstag	25.06.2024		Polenta-Spinattasche ^{A, A1, C} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5}	25.06.2024
			1	1						
			2	2						
			3	3	Mittwoch	26.06.2024		Paprika-Linsenragout ^{A, A1, D} mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügeljagdwurstwürfel ^{1, 4, 5, 6} , Obst	26.06.2024
			1	1						
			2	2						
			3	3	Donnerstag	27.06.2024		Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bratwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Rahmwirsing ^{1, AA1, C} und Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	27.06.2024
			1	1						
			2	2						
			3	3	Freitag	28.06.2024		Bunte Spirelli ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C	28.06.2024
			1	1						
			2	2						
			3	3	<div style="text-align: center;">  <p>Hier schMEXts – einfach lecker!</p> </div>					
			1	1						
			2	2						
			3	3						
			1	1						
			2	2						
			3	3						

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

Legende:

-  = vegetarische Gerichte
-  = Gericht enthält Fisch
-  = Gericht enthält Schweinefleisch
-  = Gericht enthält Rindfleisch
-  = Gericht enthält Geflügelfleisch
-  = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}
SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekannuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!