



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Straße der Jugend 6
38486 Klötze
Telefon: 03909 473 90 82
Telefax: 03909 473 27 14
E-Mail: kloetze@menuexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
03.06.2024	Bunte Graupensuppe ^{A, A4, D,} Apfelmus ⁵ 	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵ 	Kohlroulade ^{A, A1, C, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Apfelmus ⁵ 	03.06.2024 Montag				1 2 3
04.06.2024	Hochzeitsuppe ^{A, A1, B, C, D} mit Brot ^{A, A1, A2, C} 	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln 	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} 	04.06.2024 Dienstag				1 2 3
05.06.2024	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ^C 	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt ^C 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1, E,} Fruchtjoghurt ^C 	05.06.2024 Mittwoch				1 2 3
06.06.2024	Steckrüben-Möhreneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst 	Blumenkohl-Gemüsecurry ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Obst 	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1,} Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst 	06.06.2024 Donnerstag				1 2 3
07.06.2024	Kichererbseneintopf ^{A, A1, D} 	Hähnchenrahm- geschnetzeltes ^{1, A, A1, C} mit Bunten Nudeln ^{A, A1} 	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C,} Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5} 	07.06.2024 Freitag				1 2 3
10.06.2024	Linseneintopf ^{A, A1, D,} Obst 	Maisgrießbrei ^C mit warmer Beerensoße ^{1,} Obst 	Gebr. Hähnchenbrust in Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} mit Gemüsereis ^{C,} Obst 	10.06.2024 Montag				1 2 3
11.06.2024	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C} 	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E *} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B,} Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5} 	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kräuterreis ^C 	11.06.2024 Dienstag				1 2 3
12.06.2024	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C, D,} Schokopudding ^C 	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Salzkartoffeln, Schokopudding ^C 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und geriebenen Käse ^{4, B, C, *} Schokopudding ^C 	12.06.2024 Mittwoch				1 2 3
13.06.2024	Serbischer Bohneneintopf ^{4, 5, A, A1, D,} mit Rindfleisch, Obst 	Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C,} Obst 	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1,} Mischgemüse ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst 	13.06.2024 Donnerstag				1 2 3
14.06.2024	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B} 	Tortellini mit Käsefüllung ^{A, A1, B, C *} und veg. Bolognesesoße ^{A, A1, C} 	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C,} Salzkartoffeln und Rohkost ^{4, 5} 	14.06.2024 Freitag				1 2 3
17.06.2024	Spargel-Gemüseintopf ^{1, A, A1} Obst 	Eierkuchen ^{A, A1, B, C} mit Apfelmus ^{5,} Obst 	Bami Goreng (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) ^{4, A, A1, B, D, E, O} mit Geflügelfleisch, Obst 	17.06.2024 Montag				1 2 3
18.06.2024	Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch 	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ² 	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E,} Familiengemüse ^C und Salzkartoffeln 	18.06.2024 Dienstag				1 2 3
19.06.2024	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6,} Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1,} Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C,} Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	19.06.2024 Mittwoch				1 2 3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	Salat*			Menü 1	Menü 2	Menü 3	
			1	Donnerstag	20.06.2024	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Würstchenscheiben ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) ^B mit Kräuterquark ^C , Obst	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln	20.06.2024
		2							
		3							
			1	Freitag	21.06.2024	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D}	Dinkelnudeln ^{A, A1} mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C}	Spargelragout ^{1, A, A1} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B} und Salzkartoffeln	21.06.2024
		2							
		3							
			1	Montag	24.06.2024		Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Putenschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Möhren-Maisgemüse ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus ⁵	24.06.2024
		2							
		3							
			1	Dienstag	25.06.2024		Polenta-Spinattasche ^{A, A1, C} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5}	25.06.2024
		2							
		3							
			1	Mittwoch	26.06.2024		Paprika-Linsenragout ^{A, A1, D} mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügeljagdwurstwürfel ^{1, 4, 5, 6} , Obst	26.06.2024
		2							
		3							
			1	Donnerstag	27.06.2024		Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bratwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Rahmwirsing ^{1, AA1, C} und Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	27.06.2024
		2							
		3							
			1	Freitag	28.06.2024		Bunte Spirelli ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C	28.06.2024
		2							
		3							



Hier schMEXts – einfach lecker!



Salat-Ecke:
 alle Salate mit Dressing^{B,C,E}

S1 = Bunter Salat^B

S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B)

S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}

Legende:

= vegetarische Gerichte = Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Rindfleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				



Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!