



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
03.06.2024	Bunte Graupensuppe ^{A, A4, D} Apfelmus ⁵	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Kohlroulade ^{A, A1, C, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Apfelmus ⁵	Fladenbrotsandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M}	03.06.2024 Montag					1 2 3	1 2 3
04.06.2024	Hochzeitsuppe ^{A, A1, B, C, D} mit Brot ^{A, A1, A2, C}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Currywurstpfanne (Wurst- scheiben in Tomaten-Curry- Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Schopskasalat ^{C, E} , dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C}	04.06.2024 Dienstag					1 2 3	1 2 3
05.06.2024	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ^C	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1, E} Fruchtjoghurt ^C	Bagel mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O}	05.06.2024 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
06.06.2024	Steckrüben-Möhreneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch Obst	Blumenkohl- Gemüsecurry ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Obst	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	Wrap mit Gemüse und Balkankäse ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	06.06.2024 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
07.06.2024	Kichererbsen- eintopf ^{A, A1, D}	Hähnchenrahm- geschnetzeltes ^{1, A, A1, C} mit Bunten Nudeln ^{A, A1}	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5}	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	07.06.2024 Freitag					1 2 3	1 2 3
10.06.2024	Linseneintopf ^{A, A1, D} Obst	Maisgrießbrei ^C mit warmer Beerensoße ¹ , Obst	Gebr. Hähnchenbrust in Kräuter-Frischkäse- soße ^{A, A1, C} mit Gemüsereis ^C , Obst	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	10.06.2024 Montag					1 2 3	1 2 3
11.06.2024	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C}	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5}	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kräuterreis ^C	Chili-Braten- Sandwich ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	11.06.2024 Dienstag					1 2 3	1 2 3
12.06.2024	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C, D} , Schokopudding ^C	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Salzkartoffeln, Schokopudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und geriebenen Käse ^{4, B, C} , Schokopudding ^C	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, O}	12.06.2024 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
13.06.2024	Serbischer Bohneneintopf ^{4, 5, A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst	Spätzle-Gemüse- pfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten- Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	Fruchtiger Geflügelsalat ^{1, 2, 5, B, E} mit Baguette ^{A, A1}	13.06.2024 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
14.06.2024	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B}	Tortellini mit Käsefüllung ^{A, A1, B, C} und vegetarischer Bolognesesoße ^{A, A1, C}	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Salzkartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Baguette Napoli (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	14.06.2024 Freitag					1 2 3	1 2 3
17.06.2024	Spargel-Gemüseintopf ^{1, A, A1} Obst	Eierkuchen ^{A, A1, B, C} mit Apfelmus ⁵ Obst	Bami Goreng (Gebr. Mie- Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) ^{4, A, A1, B, D, E, O} mit Geflügelfleisch, Obst	Sandwich mit Putenaufschnitt und Ananas ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	17.06.2024 Montag					1 2 3	1 2 3
18.06.2024	Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ²	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E} , Familiengemüse ^C und Salzkartoffeln	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, A4, C, O}	18.06.2024 Dienstag					1 2 3	1 2 3
19.06.2024	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} , Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Kartoffelsalat ^{2, E} mit 1 Boulette ^{A, A1, B, D} , dazu Senf ^E	19.06.2024 Mittwoch					1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung
 Name und
 Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		
				1	1	Donnerstag	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Würstchenscheiben ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) ^B mit Kräuterquark ^C , Obst	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln	Ei- Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	20.06.2024	
				1	1	Freitag	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D}	Dinkelnudeln ^{A, A5} , mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C}	Spargelragout ^{1, A, A1} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B} und Salzkartoffeln	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1}	21.06.2024	
				1	1	Montag						24.06.2024
				2	2	Dienstag						25.06.2024
				3	3	Mittwoch						26.06.2024
				1	1	Donnerstag						27.06.2024
				2	2	Freitag						28.06.2024
				3	3							

Das Team der MENÜ EXPRESS
wünscht euch schöne Sommerferien.



Salat-Ecke:
 alle Salate mit Dressing^{B,C,E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}

- = vegetarische Gerichte
- = Gericht enthält Schweinefleisch
- = Gericht enthält Geflügelfleisch
- = Gericht enthält Fisch
- = Gericht enthält Rindfleisch
- = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1,A,A1,C}
SW2 = Schinken-Käse^{1,4,5,6A,A1,C}
SW3 = Salami-Käse^{1,4,5,A, A1,A2, A3,A4}

- Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**
- | | | | | |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff | A = enth. Gluten | B = enth. Ei | G2 = enth. Haselnuss | K = enth. Erdnüsse |
| 2 = mit Süßungsmittel | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie | G4 = enth. Mandeln | O = enth. Soja |
| 4 = mit Konservierungsstoff | A3 = enth. Hafer | E = enth. Senf | G5 = enth. Paranuss | P = enth. Krebstiere |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch | G6 = enth. Pekanuss | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte | G7 = enth. Pistazie | T = enth. Lupine |
| 7 = geschwefelt | A6 = enth. Kamut | G1 = enth. Cashewnuss | G8 = enth. Walnuss | U = enth. Weichtiere |
| 8 = gewachst | | | | |

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.
 Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.
 Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
 Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.
ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!