



Einrichtung:

Kundennummer:

Unterschrift:

Täglich sind 2 verschiedene Menüs bestellbar.

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
02.06.2025	<b>Asiatische Mie-Nudel-Suppe</b> 4, A, A1, B, O mit Geflügelfleisch, Obst	<b>Puddingsuppe mit Schokogeschmack</b> <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Obst	<b>Boulette</b> <sup>A, A1, B</sup> auf Spinat <sup>A, A1, C</sup> mit Salzkartoffeln, Obst	<b>Bagel</b> mit Thunfisch- Friskäsecreme und Zwiebeln <sup>A, A1, A4, C, F, O</sup>	02.06.2025 Montag					1 2 3	1 2 3
03.06.2025	<b>Westfälischer Bohneneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch	<b>Blumenkohl-Käse-Schnitzel</b> A, A1, B, C, D mit Soße "Holländische Art" <sup>B</sup> C und Salzkartoffeln	<b>Paprika-Wurstgulasch</b> 1, 4, 5, 6, A, A1, E mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>	<b>Nudelsalat</b> <sup>A, A1, C, E</sup> mit einem Wiener Würstchen 4, 5, 6 dazu Senf <sup>E</sup>	03.06.2025 Dienstag					1 2 3	1 2 3
04.06.2025	<b>Süßkartoffelcremesuppe</b> 1, A, A1, D mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A4</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1, B</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfeln <sup>4, 5, 6</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	<b>Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art"</b> 1, A, A1, A4, C, D mit Salzkartoffeln, Buttermilchdessert <sup>C</sup>	<b>Fladenbrotsandwich</b> mit Tomate-Mozzarella 1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M	04.06.2025 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
05.06.2025	<b>Kessulgulasch</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup> , Obst	<b>Gemüseragout</b> mit Salzkartoffeln, Obst	<b>Backfisch</b> <sup>A, A1, E, F</sup> mit Kräusersoße <sup>A, A1, C</sup> und Gemüserais, Obst	<b>Wrap</b> mit Gemüse und Hähnchenbrust 1, 2, 5, A, A1, B, C, E	05.06.2025 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
06.06.2025	<b>Kohlrabieintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, A4</sup>	<b>Gehacktesstippe</b> mit Gewürzgurkenstreifen 1, 2, 4, A, A1 und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>	<b>Hähnchen-Cordon-Bleu</b> 4, 6, A, A1, B mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhren-Mixgemüse und Salzkartoffeln	<b>Schnitzelbrötchen</b> 1, 4, 5, A, A1, B, C, E	06.06.2025 Freitag					1 2 3	1 2 3
09.06.2025	<b>Pfingstmontag</b>				09.06.2025 Montag					1 2 3	1 2 3
10.06.2025	<b>Tomatenreissuppe</b> <sup>A, A1</sup> mit Geflügelfleischklößchen <sup>A</sup> , A1, B	<b>Ei-Patty</b> <sup>B, C, D</sup> auf Kaiserrahmgemüse <sup>C</sup> mit Salzkartoffeln	<b>Schweinegulasch</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Nudeln <sup>A, A1, B</sup>	<b>Fruchtiger Käsesalat</b> 1, 2, 5, B, C, E, dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	10.06.2025 Dienstag					1 2 3	1 2 3
11.06.2025	<b>Gelber Erbseneintopf</b> A, A1, D mit Würstchenscheiben 1, 4, 5, 6, D, E, Obst	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1, B</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Obst	<b>Gebr. Reis mit Gemüse und Ei</b> <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße 4, A, A1, D, O, Obst	<b>Fladenbrotsandwich</b> mit Pute, Zaziki und Balkankäse <sup>3, A, A1, C, M</sup>	11.06.2025 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
12.06.2025	<b>Weißkohleintopf</b> <sup>1, A, A1, D</sup> mit Rindfleisch, Wackelpudding <sup>1</sup>	<b>Tortellini mit Gemüsefüllung</b> <sup>A, A1, B, C</sup> mit Frischkäsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	<b>Hähnchenschnitzel</b> <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen und Salzkartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	<b>Wrap</b> mit Gemüse und Ei 1, 2, 5, A, A1, B, C, E	12.06.2025 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
13.06.2025	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> mit Blumenkohlröschen 1, A, A1, C	<b>Geflügel-Schlemmerpfanne</b> mit Wirsingkohl <sup>1, A, A1, C</sup> , dazu Salzkartoffeln	<b>Kibbelinge</b> <sup>A, A1, B, C, F</sup> mit Dillssoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Wachsbrechbohnsalat	<b>Baguette</b> mit Fleischkäse und Remoulade 1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E	13.06.2025 Freitag					1 2 3	1 2 3
16.06.2025	<b>Kichererbseneintopf</b> A, A1, D mit Kasselerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Milchreis</b> <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Currywurstpfanne</b> (Wurstscheiben in Tomaten-Curry- Soße) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Fladenbrotsandwich</b> mit Gemüse und Hähnchenbrust 1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M	16.06.2025 Montag					1 2 3	1 2 3
17.06.2025	<b>Minestrone</b> (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) A, A1, B, D	<b>Rührei</b> <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Lose Wurst</b> <sup>4, A, A1, A4</sup> mit Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln	<b>Schopskasalat</b> <sup>C, E</sup> dazu Mischbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	17.06.2025 Dienstag					1 2 3	1 2 3
18.06.2025	<b>Möhrensuppe</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> <sup>A, A1, A3, D, G,</sup> G2, G4 mit Soße "Holländische Art" B, C und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1, B</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> , Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	<b>Bagel</b> mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat 2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O	18.06.2025 Mittwoch					1 2 3	1 2 3

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

**BITTE WENDEN** →



Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:**  
**Bei Fax-Bestellung Name**  
**und Kundennummer**  
**nochmal** ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		
				1	1	Donnerstag	19.06.2025	<b>Veg. Kartoffeleintopf</b> 1, A, A1 Obst	<b>Schmorkohl</b> (Gehacktes-Weißkohlpfanne) 1, A, A1 und Salzkartoffeln, Obst	<b>Gebr. Hähnchenbrust</b> in Kräuter-Frischkäsesoße A, A1, C mit Gemüserais, Obst	<b>Wrap</b> mit Gemüse und Balkankäse 1, 2, 5, A, A1, B, C, E	19.06.2025
			2	2								
			3	3								
				1	1	Freitag	20.06.2025	<b>Drillinge</b> mit Gurken-Kräuterquark <sup>C</sup>	<b>Wikinger-Topf</b> (mit Gemüse und Fleischklößchen) 1, A, A1, B mit Salzkartoffeln	<b>Fischburger</b> <sup>A, A1, C, F</sup> mit Petersiliensoße und Kartoffelbrei mit Möhrenstreifen <sup>5, C</sup>	<b>Salami-Käse-Baguette</b> mit Gurke und Tomate 1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E	20.06.2025
			2	2								
			3	3								
				1	1	Montag	23.06.2025	<b>Linseneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> mit Kasselerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Obst	<b>Marmorierte Germknödel</b> A, A1, C und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> , Obst	<b>Wurstgulasch</b> 1, 4, 5, 6, A, A1, E mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Obst	<b>Wrap</b> mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln A, A1, C, F	23.06.2025
			2	2								
			3	3								
				1	1	Dienstag	24.06.2025	<b>Soljanka</b> <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	<b>Eierfrikassee</b> <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Gemüseschnitzel</b> <sup>A, A1, A5</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Kräutereis	<b>Chili-Braten-Sandwich</b> 1, 2, 5, A, A1, B, C, E	24.06.2025
			2	2								
			3	3								
				1	1	Mittwoch	25.06.2025	<b>Gemüsecremesuppe</b> mit Blumenkohlrischen 1, A, A1, C, D, Schokopudding <sup>C</sup>	<b>Gutsherrentopf</b> (mit Gemüse, Kasseler und Schweinefleisch) 1, 4, 5, 6, A, A1 mit Salzkartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1, B</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Hinterkochenwürfeln <sup>4</sup> , 5, 6, Schokopudding <sup>C</sup>	<b>Bagel</b> mit Tomate, Salatgurke, Paprika, und roten Zwiebeln <sup>A</sup> , A1, A4, C, O	25.06.2025
			2	2								
			3	3								
				1	1	Donnerstag	26.06.2025	<b>Serbischer Bohneneintopf</b> <sup>4</sup> , 5, A, A1, D, mit Rindfleisch, Obst	<b>Spätzle-Gemüsepfanne</b> A, A1, B mit Tomaten-Frischkäse-Soße A, A1, C, Obst	<b>Kasselerbraten</b> <sup>4, 5, 6</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Sauerkraut <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	<b>Fruchtiger Geflügelsalat</b> <sup>1, 2</sup> , 5, B, E mit Baguette <sup>A, A1</sup>	26.06.2025
			2	2								
			3	3								
				1	1	Freitag	27.06.2025	<b>Tomatenreissuppe</b> <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup>	<b>Buntes Pfannen-gemüse</b> <sup>1</sup> mit Käse-Sahnesoße 1, A, A1, C und Reis	<b>Backfisch</b> <sup>A, A1, E, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, dazu Rohkost	<b>Baguette Napoli</b> (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) 1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E	27.06.2025
			2	2								
			3	3								
				1	1	Montag	30.06.2025	 <p><b>Das Team der MENÜ EXPRESS</b>                      wünscht euch schöne Sommerferien.</p>				30.06.2025
			2	2								
			3	3								

**Salat-Ecke:**  
 alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup>  
**S1 = Bunter Salat**<sup>B</sup>  
**S2 = Fitnesssalat**  
 (Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch**<sup>B, F</sup>

 = vegetarische Gerichte  
 = Gericht enthält Fisch  
 = Gericht enthält Schweinefleisch  
 = Gericht enthält Rindfleisch  
 = Gericht enthält Geflügelfleisch  
 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Sandwich-Ecke:**  
**SW1 = Gouda-Tomate**<sup>1, A, A1, C</sup>  
**SW2 = Schinken-Käse**<sup>1, 4, 5, 6A, A1, C</sup>  
**SW3 = Salami-Käse**<sup>1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4</sup>

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandel	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsmittel	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekannuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.  
 Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
 Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.** **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**



