



SPEISEPLAN

Einrichtung:

Kundennummer:

Unterschrift:

Täglich sind 2 verschiedene Menüs bestellbar.

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	Salat*
02.06.2025	Asiatische Mie-Nudel-Suppe 4, A, A1, B, O mit Geflügelfleisch, Obst	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Boulette ^{A, A1, B} auf Spinat ^{A, A1, C} mit Salzkartoffeln, Obst	Bagel mit Thunfisch- Friskäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, F, O}	02.06.2025 Montag					1 2 3
03.06.2025	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch	Blumenkohl-Käse-Schnitzel A, A1, B, C, D mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln	Paprika-Wurstgulasch 1, 4, 5, 6, A, A1, E mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Nudelsalat ^{A, A1, C, E} mit einem Wiener Würstchen 4, 5, 6 dazu Senf ^E	03.06.2025 Dienstag					1 2 3
04.06.2025	Süßkartoffelcremesuppe 1, A, A1, D mit Vollkornbrot ^{A, A1, A4} , Buttermilchdessert ^C	Nudeln ^{A, A1, B} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstfädeln ^{4, 5, 6} , Buttermilchdessert ^C	Hüherfrikassee "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Salzkartoffeln, Buttermilchdessert ^C	Fladenbrotsandwich mit Tomate-Mozzarella ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M}	04.06.2025 Mittwoch					1 2 3
05.06.2025	Kessulgulasch ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} , Obst	Gemüseragout mit Salzkartoffeln, Obst	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Gemüserais, Obst	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust 1, 2, 5, A, A1, B, C, E	05.06.2025 Donnerstag					1 2 3
06.06.2025	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4}	Gehacktesstippe mit Gewürzgurkenstreifen 1, 2, 4, A, A1 und Kartoffelbrei ^{5, C}	Hähnchen-Cordon-Bleu 4, 6, A, A1, B mit brauner Soße 1, A, A1, Möhren-Mixgemüse und Salzkartoffeln	Schnitzelbrötchen 1, 4, 5, A, A1, B, C, E	06.06.2025 Freitag					1 2 3
09.06.2025	Pfingstmontag				09.06.2025 Montag					1 2 3
10.06.2025	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Geflügelfleischklößchen A, A1, B	Ei-Patty ^{B, C, D} auf Kaisergemüse ^C mit Salzkartoffeln	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Nudeln ^{A, A1, B}	Fruchtiger Käsesalat 1, 2, 5, B, C, E, dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	10.06.2025 Dienstag					1 2 3
11.06.2025	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Würstchenscheiben 1, 4, 5, 6, D, E Obst	Nudeln ^{A, A1, B} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln 4, 5, 6, A, A1, E, Obst	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei ^{B, C} , dazu süß-saure Soße 4, A, A1, D, O, Obst	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	11.06.2025 Mittwoch					1 2 3
12.06.2025	Weißkohleintopf ^{1, A, A1, D} mit Rindfleisch, Wackelpudding ¹	Tortellini mit Gemüsefüllung ^{A, A1, B, C} mit Frischkäsesoße 1, A, A1, C, Wackelpudding ¹	Hähnchenschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsen und Salzkartoffeln, Wackelpudding ¹	Wrap mit Gemüse und Ei 1, 2, 5, A, A1, B, C, E	12.06.2025 Donnerstag					1 2 3
13.06.2025	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen 1, A, A1, C	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl ^{1, A, A1, C} , dazu Salzkartoffeln	Kibbelinge ^{A, A1, B, C, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Wachsbrechbohnsalat	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade ^{1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	13.06.2025 Freitag					1 2 3
16.06.2025	Kichererbseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasselerfleisch ^{4, 5, 6} , Apfelmus ⁵	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry- Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus ⁵	Fladenbrotsandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust 1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M	16.06.2025 Montag					1 2 3
17.06.2025	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) A, A1, B, D	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Lose Wurst ^{4, A, A1, A4} mit Sauerkraut ^{5, A, A1} und Salzkartoffeln	Schopskasalat ^{C, E} dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C}	17.06.2025 Dienstag					1 2 3
18.06.2025	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ^C	Brokkoli-Nuss-Ecke A, A1, A2, D, G, G2, G4 mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1, B} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^{A, A1, B} , Fruchtjoghurt ^C	Bagel mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat	18.06.2025 Mittwoch					1 2 3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name
und Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	Salat *		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		
				1	Donnerstag	19.06.2025	Veg. Kartoffeleintopf ^{1, A, A1} , Obst	Schmorkohl (Gehacktes- Weißkohlpfanne) ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	Gebr. Hähnchenbrust in Kräuter-Frischkäsesoße ^A mit Gemüsereis, Obst	Wrap mit Gemüse und Balkankäse ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	19.06.2025
			2								
			3								
				1	Freitag	20.06.2025	Drillinge mit Gurken-Kräuterquark ^C	Wikinger-Topf (mit Gemüse und Fleischklößchen) ^{1, A, A1, B} mit Salzkartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffelbrei mit Möhrenstreifen ^{5, C}	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	20.06.2025
			2								
			3								
				1	Montag	23.06.2025	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasselerfleisch ^{4, 5, 6} , Obst	Marmorierte Germknödel ^{A, A1, C} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C} , Obst	Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	23.06.2025
			2								
			3								
				1	Dienstag	24.06.2025	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C}	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5}	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kräuterreis	Chili-Braten-Sandwich ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	24.06.2025
			2								
			3								
				1	Mittwoch	25.06.2025	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlrischen ^{1, A, A1, C, D} , Schokopudding ^C	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kasseler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Salzkartoffeln, Schokopudding ^C	Nudeln ^{A, A1, B} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochenwürfeln ⁴ ^{5, 6} , Schokopudding ^C	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^A , ^{A1, A4, C, O}	25.06.2025
			2								
			3								
				1	Donnerstag	26.06.2025	Serbischer Bohneneintopf ⁴ , ^{5, A, A1, D} , mit Rindfleisch, Obst	Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten-Frischkäse-Soße ^{A, A1, C} , Obst	Kasselerbraten ^{4, 5, 6} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Sauerkraut ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	Fruchter Geflügelsalat ^{1, 2, 5, B, E} mit Baguette ^{A, A1}	26.06.2025
			2								
			3								
				1	Freitag	27.06.2025	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^{A, A1, B}	Buntes Pfannengemüse ¹ mit Käse-Sahnesoße ^{1, A, A1, C} und Reis	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln, dazu Rohkost	Baguette Napoli (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	27.06.2025
			2								
			3								
					Montag	30.06.2025	 <p>Das Team der MENÜ EXPRESS wünscht euch schöne Sommerferien.</p>				30.06.2025

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}

S1 = Bunter Salat^B

S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)

S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

 = vegetarische Gerichte

 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Süßungsmittel
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Konservierungsmittel
- 5 = mit Antioxidationsmittel
- 6 = mit Phosphat
- 7 = geschwefelt
- 8 = gewachst

- A = enth. Gluten
- A1 = enth. Weizen
- A2 = enth. Roggen
- A3 = enth. Hafer
- A4 = enth. Gerste
- A5 = enth. Dinkel
- A6 = enth. Kamut
- B = enth. Ei
- C = enth. Milch einschl. Laktose
- D = enth. Sellerie
- E = enth. Senf
- F = enth. Fisch
- G = enth. Schalenfrüchte
- G1 = enth. Cashewnuss
- G2 = enth. Haselnuss
- G3 = enth. Macadamianuss
- G4 = enth. Mandeln
- G5 = enth. Paranuss
- G6 = enth. Pekannuss
- G7 = enth. Pistazie
- G8 = enth. Walnuss
- K = enth. Erdnüsse
- M = enth. Sesam
- O = enth. Soja
- P = enth. Krebstiere
- S = enth. Schwefeloxid/ Sulfit
- T = enth. Lupine
- U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü
und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20.
des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

