



# SCHUL-SPEISEPLAN



**MENÜ EXPRESS GmbH**  
 Brandgasse 67  
 06463 Falkenstein OT Meisdorf  
 Telefon: 034743 939 70  
 Telefax: 034743 533 38  
 E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
 Vorname: \_\_\_\_\_  
 Kundennummer: \_\_\_\_\_  
 Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
01.05.2024	Tag der Arbeit			01.05.2024	Mittwoch			1
								2
								3
02.05.2024	<b>Serbischer Bohneneintopf</b> <sup>4, 5, A, A1, D</sup> mit Rindfleisch, Obst	<b>Spätzle-Gemüsepfanne</b> <sup>A, A1, B</sup> mit Tomaten-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> , Obst	<b>Hackbraten</b> <sup>A, A1, B, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	02.05.2024	Donnerstag			1
								2
								3
03.05.2024	<b>Tomatenreissuppe</b> <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup>	<b>Tortellini mit Käsefüllung</b> <sup>A, A1, B, C *</sup> und veg. Bolognesesoße <sup>A, A1, C</sup>	<b>Backfisch</b> <sup>A, A1, E, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>	03.05.2024	Freitag			1
								2
								3
06.05.2024	<b>Möhrensuppe</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	<b>Hefeklöße</b> <sup>A, A1, B, C</sup> mit Fruchtsoße <sup>1</sup> , Obst	<b>Bami Goreng</b> (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) <sup>4, A, A1, B, D, E, O</sup> mit Geflügelfleisch, Obst	06.05.2024	Montag			1
								2
								3
07.05.2024	<b>Weißkohleintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch	<b>Ei</b> <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Salzkartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup>	<b>Kräuterschweinebraten</b> <sup>D, E</sup> mit Bratensoße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Familiengemüse <sup>C</sup> und Salzkartoffeln	07.05.2024	Dienstag			1
								2
								3
08.05.2024	<b>Weißer Bohneneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	<b>Blumenkohl-Käse-Schnitzel</b> <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> , Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	08.05.2024	Mittwoch			1
								2
								3
09.05.2024	Christi Himmelfahrt			09.05.2024	Donnerstag			1
								2
								3
10.05.2024	<b>Minestrone</b> (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) <sup>A, A1, B, D</sup>	<b>Dinkelnudeln</b> <sup>A, A5</sup> , mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup>	<b>Seelachswürfel</b> mit Gemüsestreifen in Senfsoße <sup>1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S</sup> , dazu Reis <sup>C</sup>	10.05.2024	Freitag			1
								2
								3
13.05.2024	<b>Brokkoli-Kartoffelcremesuppe</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Milchnudeln</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Putenschnitzel</b> <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhren-Maisgemüse <sup>C</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	13.05.2024	Montag			1
								2
								3
14.05.2024	<b>Reissuppe</b> <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch	<b>Polenta-Spinatlasche</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Königsberger Klops</b> <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	14.05.2024	Dienstag			1
								2
								3
15.05.2024	<b>Wurzelgemüseintopf</b> <sup>1, A, A1, D</sup> mit Rindfleisch, Obst	<b>Paprika-Linsenragout</b> <sup>A, A1, D</sup> mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Geflügeljagdwurstwürfel <sup>1, 4, 5, 6</sup> , Obst	15.05.2024	Mittwoch			1
								2
								3
16.05.2024	<b>Reisnudelsuppe</b> (reisförmige Hartweizennudeln) mit Geflügelfleisch <sup>A, A1</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup>	<b>Buntes Eierragout</b> <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	<b>Bratwurst</b> <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rahmwürsting <sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	16.05.2024	Donnerstag			1
								2
								3
17.05.2024	<b>Drillinge</b> (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark <sup>C</sup>	<b>Bunte Spirelli</b> <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>	<b>Fischli</b> <sup>A, A1, C, F</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup>	17.05.2024	Freitag			1
								2
								3

\* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:**  
**Bei Fax-Bestellung Name und**  
**Kundennummer nochmal**  
**ausfüllen.**

M1	M2	M3	Salat*		Menü 1	Menü 2	Menü 3	
			1	Montag 20.05.2024		<i>Pfingstmontag</i>		20.05.2024
		2						
		3						
			1	Dienstag 21.05.2024		Rührei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Salzkartoffeln	21.05.2024
		2						
		3						
			1	Mittwoch 22.05.2024	Süßkartoffelcremesuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>		22.05.2024
		2						
		3						
			1	Donnerstag 23.05.2024		Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst	Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) <sup>A, A1</sup> in Tomaten-Currysoße <sup>A, A1</sup> mit Bulgur <sup>A, A1</sup> , Obst	23.05.2024
		2						
		3						
			1	Freitag 24.05.2024	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C</sup> und Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>		Crispy-Fisch <sup>5, A, A1, F</sup> mit Tomaten-Basilikumsoße <sup>A, A1</sup> , Reis <sup>C</sup> und Rotkohl-Rohkost <sup>4, 5</sup>	24.05.2024
		2						
		3						
			1	Montag 27.05.2024	Bunte Muschelnudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> , Pflirsichkompott	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Pflirsichkompott	Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" <sup>A, A1, C</sup> mit Spätzle <sup>A, A1, B</sup> , Pflirsichkompott	27.05.2024
		2						
		3						
			1	Dienstag 28.05.2024	Tomatencremesuppe <sup>A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Ei-Patty <sup>B, C, D</sup> auf Kaiserrahmgemüse <sup>C</sup> mit Salzkartoffeln	Schweinegulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln	28.05.2024
		2						
		3						
			1	Mittwoch 29.05.2024	Grüner Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Fleischklößchen <sup>B</sup> , Obst	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Obst	29.05.2024
		2						
		3						
			1	Donnerstag 30.05.2024	Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch <sup>1, A, A1, C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	Chili sin Carne (mit Linsen) <sup>A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	Pan. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	30.05.2024
		2						
		3						
			1	Freitag 31.05.2024	Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, A4</sup>	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl <sup>1, A, A1, C</sup> , dazu Salzkartoffeln	Fischnuggets <sup>A, A1, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Wachsbohnenalat	31.05.2024
		2						
		3						

**Salat-Ecke:**  
 alle Salate mit Dressing<sup>B,C,E</sup>

**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**

**S2 = Fitnesssalat**  
 (Kochschinken<sup>4,5,6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)

**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B,F</sup>**

**Legende:**

= vegetarische Gerichte      = Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Schweinefleisch      = Gericht enthält Rindfleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch      = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				



Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.      ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**