



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
01.05.2024	Tag der Arbeit			01.05.2024	Mittwoch			1	1
								2	2
								3	3
02.05.2024	Serbischer Bohneneintopf ^{4, 5, A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst	Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	02.05.2024	Donnerstag			1	1
								2	2
								3	3
03.05.2024	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B	Tortellini mit Käsefüllung ^{A, A1, B, C *} und veg. Bolognesesoße ^{A, A1, C}	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsauce ^{A, A1, C} , Salzkartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	03.05.2024	Freitag			1	1
								2	2
								3	3
06.05.2024	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Hefeklöße ^{A, A1, B, C} mit Fruchtsauce ¹ , Obst	Bami Goreng (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) ^{4, A, A1, B, D, E, O} mit Geflügelfleisch, Obst	06.05.2024	Montag			1	1
								2	2
								3	3
07.05.2024	Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ²	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E} , Familiengemüse ^C und Salzkartoffeln	07.05.2024	Dienstag			1	1
								2	2
								3	3
08.05.2024	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} , Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	08.05.2024	Mittwoch			1	1
								2	2
								3	3
09.05.2024	Christi Himmelfahrt			09.05.2024	Donnerstag			1	1
								2	2
								3	3
10.05.2024	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D}	Dinkelnudeln ^{A, A5} mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C}	Seelachswürfel mit Gemüwestreifen in Senfsoße ^{1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S} , dazu Reis ^C	10.05.2024	Freitag			1	1
								2	2
								3	3
13.05.2024	Brokkoli-Kartoffelcremesuppe ^{1, A, A1} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Apfelmus ⁵	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Putenschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Möhren-Maisgemüse ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus ⁵	13.05.2024	Montag			1	1
								2	2
								3	3
14.05.2024	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch	Polenta-Spinatlasche ^{A, A1, C} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Königsberger Kloß ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5}	14.05.2024	Dienstag			1	1
								2	2
								3	3
15.05.2024	Wurzelgemüseintopf ^{1, A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst	Paprika-Linsenragout ^{A, A1, D} mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügeljagdwurstwürfel ^{1, 4, 5, 6} , Obst	15.05.2024	Mittwoch			1	1
								2	2
								3	3
16.05.2024	Reisnudelsuppe (reisförmige Hartweizennudeln) mit Geflügelfleisch ^{A, A1} , Quarkspeise ^{1, C}	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bratwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Rahmwürsting ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	16.05.2024	Donnerstag			1	1
								2	2
								3	3
17.05.2024	Drillinge (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark ^C	Bunte Spirelli ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesauce ^{A, A1, C}	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesauce ^{1, A, A1, C} und Reis ^C	17.05.2024	Freitag			1	1
								2	2
								3	3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3	
			1	1	Montag		<p style="text-align: center;">Pfingstmontag</p>		20.05.2024
			2	2					21.05.2024
			3	3					22.05.2024
			1	1	Dienstag		<p>Rührei^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln</p>	<p>Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art"^{1, A, A1, A4, C, D} mit Salzkartoffeln</p>	21.05.2024
			2	2					22.05.2024
			3	3					23.05.2024
			1	1	Mittwoch	<p>Süßkartoffelcremesuppe^{1, A, A1, D} mit Vollkornbrot^{A, A1, A2, A4}, Buttermilchdessert^C</p>	<p>Nudeln^{A, A1} mit Tomatensoße^{A, A1} und Bockwurstwürfel^{4, 5, 6}, Buttermilchdessert^C</p>		22.05.2024
			2	2					23.05.2024
			3	3					24.05.2024
			1	1	Donnerstag		<p>Gehacktesstippe^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei^{5, C} und Gewürzgurke^{2, 4}, Obst</p>	<p>Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur)^{A, A1} in Tomaten-Currysoße^{A, A1} mit Bulgur^{A, A1}, Obst</p>	23.05.2024
			2	2					24.05.2024
			3	3					25.05.2024
			1	1	Freitag	<p>Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen^{1, A, A1, C} und Vollkornbrot^{A, A1, A2, C}</p>		<p>Crispy-Fisch^{5, A, A1, F} mit Tomaten-Basilikumsoße^{A, A1}, Reis^C und Rotkohl-Rohkost^{4, 5}</p>	24.05.2024
			2	2					27.05.2024
			3	3					28.05.2024
			1	1	Montag	<p>Bunte Muschelnudelsuppe^{A, A1, B, D} Pflirsichkompott</p>	<p>Grießbrei^{A, A1, C} mit Pflirsichkompott</p>	<p>Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art"^{A, A1, C} mit Spätzle^{A, A1, B}, Pflirsichkompott</p>	27.05.2024
			2	2					28.05.2024
			3	3					29.05.2024
			1	1	Dienstag	<p>Tomatencremesuppe^{A, A1} mit Brot^{A, A1, A2, C}</p>	<p>Ei-Patty^{B, C, D} auf Kaiserrahmgemüse^C mit Salzkartoffeln</p>	<p>Schweinegulasch^{1, A, A1} mit Rotkohl^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln</p>	28.05.2024
			2	2					29.05.2024
			3	3					30.05.2024
			1	1	Mittwoch	<p>Grüner Bohneneintopf^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst</p>	<p>Nudeln^{A, A1} mit Tomatensoße^{A, A1} und Fleischklößchen^B, Obst</p>	<p>Gebr. Reis mit Gemüse und Ei^{B, C}, dazu süß-saure Soße^{4, A, A1, D, O}, Obst</p>	29.05.2024
			2	2					30.05.2024
			3	3					31.05.2024
			1	1	Donnerstag	<p>Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch^{1, A, A1, C}, Wackelpudding¹</p>	<p>Chili sin Carne (mit Linsen)^{A, A1} mit Reis^C, Wackelpudding¹</p>	<p>Pan. Jagdwurstscheibe^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit brauner Soße^{1, A, A1}, Erbsen^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Wackelpudding¹</p>	30.05.2024
			2	2					31.05.2024
			3	3					
			1	1	Freitag	<p>Kohlrabieintopf^{1, A, A1} mit Brot^{A, A1, A2, A4}</p>	<p>Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl^{1, A, A1, C}, dazu Salzkartoffeln</p>	<p>Fischnuggets^{A, A1, F} mit DillsöÙe^{A, A1, C}, Kartoffelbrei^{5, C} und Wachsbrothbohnsensalat</p>	31.05.2024
			2	2					
			3	3					

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

Legende:

- = vegetarische Gerichte
- = Gericht enthält Schweinefleisch
- = Gericht enthält Geflügelfleisch
- = Gericht enthält Fisch
- = Gericht enthält Rindfleisch
- = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}
SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekannuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!