



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	Salat*	
01.05.2024	Tag der Arbeit				01.05.2024	Mittwoch					1
											2
											3
02.05.2024	Serbischer Bohneneintopf ^{4, 5, A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst	Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} Obst	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	Fruchtiger Geflügelsalat ^{1, 2, 5, B, E} mit Baguette ^{A, A1}	02.05.2024	Donnerstag					1
											2
											3
03.05.2024	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B	Tortellini mit Käsefüllung ^{A, A1, B, C} und vegetarischer Bolognesesoße ^{A, A1, C}	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Salzkartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Baguette Napoli (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	03.05.2024	Freitag					1
											2
											3
06.05.2024	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Hefeklöße ^{A, A1, B, C} mit Erdbeersoße ¹ , Obst	Bami Goreng (Gebr. Mienudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) ^{4, A, A1, B, D, E, O} mit Geflügelfleisch, Obst	Sandwich mit Putenaufschnitt und Ananas ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	06.05.2024	Montag					1
											2
											3
07.05.2024	Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ²	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E} , Familiengemüse ^C und Salzkartoffeln	Bagel mit Tomato-Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, A4, C, O}	07.05.2024	Dienstag					1
											2
											3
08.05.2024	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} , Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Kartoffelsalat ^{2, E} mit 1 Boulette ^{A, A1, B, D} , dazu Senf ^E	08.05.2024	Mittwoch					1
											2
											3
09.05.2024	Christi Himmelfahrt				09.05.2024	Donnerstag					1
											2
											3
10.05.2024	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D}	Dinkelnudeln ^{A, A5} mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C}	Seelachswürfel mit Gemüstreifen in Senfsoße ^{1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S} , dazu Reis ^C	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1}	10.05.2024	Freitag					1
											2
											3
13.05.2024	Brokkoli-Kartoffelcremesuppe ^{1, A, A1} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Apfelmus ⁵	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Putenschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Möhren-Maisgemüse ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	13.05.2024	Montag					1
											2
											3
14.05.2024	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch	Polenta-Spinatlasche ^{A, A1, C} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5}	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M}	14.05.2024	Dienstag					1
											2
											3
15.05.2024	Wurzelgemüseintopf ^{1, A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst	Paprika-Linsenragout ^{A, A1, D} mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügeljagdwurstwürfel ^{1, 4, 5, 6} , Obst	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} und Hähnchenbruststreifen	15.05.2024	Mittwoch					1
											2
											3
16.05.2024	Reisnudelsuppe (reisförmige Hartweizennudeln) mit Geflügelfleisch ^{A, A1} , Quarkspeise ^{1, C}	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bratwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, C} , Rahmwirsing ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bagel mit Salami, Remouladensoße und Salat ^{1, 2, 3, 4, 5, A, A1, A4, B, C, E, O}	16.05.2024	Donnerstag					1
											2
											3
17.05.2024	Drillinge (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark ^C	Bunte Spirelli ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	17.05.2024	Freitag					1
											2
											3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____







Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung
 Name und
 Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	Salat *		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	Montag	Das Team der MENÜ EXPRESS wünscht euch schöne Pfingstferien.				20.05.2024
			2	20.05.2024						
			3	20.05.2024						
			1	Dienstag	21.05.2024					
			2		21.05.2024					
			3		21.05.2024					
			1	Mittwoch	22.05.2024					
			2		22.05.2024					
			3		22.05.2024					
			1	Donnerstag	23.05.2024					
			2		23.05.2024					
			3		23.05.2024					
			1	Freitag	24.05.2024					
			2		24.05.2024					
			3		24.05.2024					

				1	Montag	27.05.2024	Bunte Muschel- nudelsuppe ^{A, A1, B, D,} Pflirsichkompott 	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pflirsichkompott 	Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" ^{A, A1, C} mit Spätzle ^{A, A1, B,} Pflirsichkompott 	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat ^{4, 5, 6, A, A1, A4, C, O} 	27.05.2024
			2	27.05.2024							
			3	27.05.2024							
			1	Dienstag	28.05.2024	Tomatencremesuppe ^{A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, C} 	Ei-Patty ^{B, C, D} auf Kaiserrahmgemüse ^C mit Salzkartoffeln 	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln 	Fruchtiger Käsesalat ^{1, 2, 5, B, C, E,} dazu Brot ^{A, A1, A2, C} 	28.05.2024	
			2		28.05.2024						
			3		28.05.2024						
			1	Mittwoch	29.05.2024	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^{B,} Obst 	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O,} Obst 	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M} 	29.05.2024	
			2		29.05.2024						
			3		29.05.2024						
			1	Donnerstag	30.05.2024	Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C,} Wackelpudding ¹ 	Chili sin Carne (mit Linsen) ^{A, A1} mit Reis ^{C,} Wackelpudding ¹ 	Pan. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6,} ^{A, A1, D, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1,} Erbsen ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Wackelpudding ¹ 	Wrap mit Gemüse und Ei ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E} 	30.05.2024	
			2		30.05.2024						
			3		30.05.2024						
			1	Freitag	31.05.2024	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4} 	Geflügel- Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl ^{1, A, A1, C,} dazu Salzkartoffeln 	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Dillsöße ^{A, A1, C} Kartoffelbrei ^{5, C}  und Wachsbrohbohnsensalat 	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade ^{1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E} 	31.05.2024	
			2		31.05.2024						
			3		31.05.2024						

Salat-Ecke:
 alle Salate mit Dressing ^{B, C, E}

S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken ^{4, 5, 6,} Käse ^{C,} Ei ^ß)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

 = vegetarische Gerichte
 = Gericht enthält Schweinefleisch
 = Gericht enthält Geflügelfleisch
 = Gericht enthält Fisch
 = Gericht enthält Rindfleisch
 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				



Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!