



# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Brandgasse 67  
06463 Falkenstein OT Meisdorf  
Telefon: 034743 939 70  
Telefax: 034743 533 38  
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
01.04.2024	<p>Das Team von MENÜ EXPRESS wünscht euch schöne Ostern !</p>			01.04.2024	Montag			1
								2
								3
02.04.2024	<b>Reissuppe<sup>D</sup></b> mit Geflügelfleisch 	<b>Polenta-Spinatrasche<sup>A, A1, C</sup></b> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln 	<b>Königsberger Klops<sup>B</sup></b> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup> 	02.04.2024	Dienstag			1
								2
								3
03.04.2024	<b>Wurzelgemüseintopf<sup>1, A, A1, D</sup></b> mit Rindfleisch, Obst 	<b>Paprika-Linsragout<sup>A, A1, D</sup></b> mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst 	<b>Nudeln<sup>A, A1</sup></b> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Geflügeljagdwurstwürfel <sup>1, 4, 5, 6</sup> , Obst 	03.04.2024	Mittwoch			1
								2
								3
04.04.2024	<b>Reisnudelsuppe</b> (reisförmige Hartweizennudeln) mit Geflügelfleisch <sup>A, A1</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	<b>Buntes Eierragout<sup>1, A, A1, B, C, E</sup></b> mit Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	<b>Bratwurst<sup>6, D, E</sup></b> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rahmwirsing <sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	04.04.2024	Donnerstag			1
								2
								3
05.04.2024	<b>Drillinge</b> (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark <sup>C</sup> 	<b>Bunte Spirelli<sup>A, A1</sup></b> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> 	<b>Fischli<sup>A, A1, C, F</sup></b> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup> 	05.04.2024	Freitag			1
								2
								3
08.04.2024	<b>Gelber Erbseneintopf<sup>A, A1, D</sup></b> Obst 	<b>Puddingsuppe mit Schokogeschmack<sup>C</sup></b> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Obst 	<b>Boulette<sup>A, A1, B</sup></b> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Wachsbrechbohnen <sup>C</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Obst 	08.04.2024	Montag			1
								2
								3
09.04.2024	<b>Kesselgulasch<sup>1, A, A1</sup></b> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup> 	<b>Rührei<sup>1, B</sup></b> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln 	<b>Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art"<sup>1, A, A1, A4, C, D</sup></b> mit Salzkartoffeln 	09.04.2024	Dienstag			1
								2
								3
10.04.2024	<b>Süßkartoffelcremesuppe<sup>1, A, A1, D</sup></b> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup> 	<b>Nudeln<sup>A, A1</sup></b> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup> 	<b>Rindergeschnetzeltes<sup>1, A, A1</sup></b> mit Gemüstreifen <sup>D</sup> und Salzkartoffeln, Buttermilchdessert <sup>C</sup> 	10.04.2024	Mittwoch			1
								2
								3
11.04.2024	<b>Wirsingkohleintopf<sup>1, A, A1</sup></b> mit Rindfleisch, Obst 	<b>Gehacktesstippe<sup>1, 2, 4, A, A1</sup></b> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst 	<b>Falafelbällchen</b> (aus Kichererbsen und Bulgur) <sup>A, A1</sup> in Tomaten-Currysoße <sup>A, A1</sup> mit Bulgur <sup>A, A1</sup> , Obst 	11.04.2024	Donnerstag			1
								2
								3
12.04.2024	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C</sup> und Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, C</sup> 	<b>Paprika-Wurstgulasch<sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup></b> mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) <sup>A, A1</sup> 	<b>Crispy-Fisch<sup>5, A, A1, F</sup></b> mit Tomaten-Basilikumsoße <sup>A, A1</sup> , Reis <sup>C</sup> und Rotkohl-Rohkost <sup>4, 5</sup> 	12.04.2024	Freitag			1
								2
								3
15.04.2024	<b>Bunte Muschelnudelsuppe<sup>A, A1, B, D</sup></b> Kirschkompott 	<b>Grießbrei<sup>A, A1, C</sup></b> mit Kirschkompott 	<b>Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art"<sup>A, A1, C</sup></b> mit Spätzle <sup>A, A1, B</sup> , Kirschkompott 	15.04.2024	Montag			1
								2
								3
16.04.2024	<b>Tomatencremesuppe<sup>A, A1</sup></b> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> 	<b>Ei-Patty<sup>B, C, D</sup></b> auf Kaiserrahmgemüse <sup>C</sup> mit Salzkartoffeln 	<b>Schweinegulasch<sup>1, A, A1</sup></b> mit Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln 	16.04.2024	Dienstag			1
								2
								3
17.04.2024	<b>Grüner Bohneneintopf<sup>1, A, A1</sup></b> mit Rindfleisch, Obst 	<b>Nudeln<sup>A, A1</sup></b> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Fleischklößchen <sup>B</sup> , Obst 	<b>Gebr. Reis</b> mit Gemüse und Ei <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Obst 	17.04.2024	Mittwoch			1
								2
								3

\* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:**  
**Bei Fax-Bestellung Name und**  
**Kundennummer nochmal**  
**ausfüllen.**

M1	M2	M3	Salat*		Menü 1	Menü 2	Menü 3	
			1	Donnerstag 18.04.2024	Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch <sup>1, A, A1, C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	Chili sin Carne (mit Linsen) <sup>A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	Pan. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	18.04.2024
		2						
		3						
			1	Freitag 19.04.2024	Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, A4</sup>	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl <sup>1, A, A1, C</sup> , dazu Salzkartoffeln	Fischnuggets <sup>A, A1, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Wachsbohnen Salat	19.04.2024
		2						
		3						
			1	Montag 22.04.2024	Bunte Graupensuppe <sup>A, A4, D</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	Kohlroulade <sup>A, A1, C, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	22.04.2024
		2						
		3						
			1	Dienstag 23.04.2024	Hochzeitsuppe <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>	23.04.2024
		2						
		3						
			1	Mittwoch 24.04.2024	Westfälischer Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	24.04.2024
		2						
		3						
			1	Donnerstag 25.04.2024	Steckrüben-Möhreneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Blumenkohl-Gemüsecurry <sup>A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst	Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	25.04.2024
		2						
		3						
			1	Freitag 26.04.2024	Kichererbseneintopf <sup>A, A1, D</sup>	Hähnchenrahm-geschnetzeltes <sup>1, A, A1, C</sup> mit Bunten Nudeln <sup>A, A1</sup>	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Weißkraut-Rohkost <sup>4, 5</sup>	26.04.2024
		2						
		3						
			1	Montag 29.04.2024	Linseneintopf <sup>A, A1, D</sup> , Obst	Maisgrießbrei <sup>C</sup> mit warmer Beerensoße <sup>1</sup> , Obst	Gebr. Hähnchenbrust in Kräuter-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> mit Gemüsereis <sup>C</sup> , Obst	29.04.2024
		2						
		3						
			1	Dienstag 30.04.2024	Soljanka <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E *</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	Gemüseschnitzel <sup>A, A1, A5</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Kräuterreis <sup>C</sup>	30.04.2024
		2						
		3						



**Hier schMEXts – einfach lecker!**

**Salat-Ecke:**  
 alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup>

**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**

**S2 = Fitnesssalat**  
 (Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)

**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup>**

**Legende:**

- = vegetarische Gerichte
- = Gericht enthält Schweinefleisch
- = Gericht enthält Geflügelfleisch
- = Gericht enthält Fisch
- = Gericht enthält Rindfleisch
- = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

- |                              |                   |                                  |                          |                                 |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff            | A = enth. Gluten  | B = enth. Ei                     | G2 = enth. Haselnuss     | K = enth. Erdnüsse              |
| 2 = mit Süßungsmittel        | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam                 |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie               | G4 = enth. Mandeln       | O = enth. Soja                  |
| 4 = mit Konservierungsstoff  | A3 = enth. Hafer  | E = enth. Senf                   | G5 = enth. Paranuss      | P = enth. Krebstiere            |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch                  | G6 = enth. Pekanuss      | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat             | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte         | G7 = enth. Pistazie      | T = enth. Lupine                |
| 7 = geschwefelt              | A6 = enth. Kamut  | G1 = enth. Cashewnuss            | G8 = enth. Walnuss       | U = enth. Weichtiere            |
| 8 = gewachst                 |                   |                                  |                          |                                 |

**Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.**

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**