



# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Gutensweger Straße 2  
39126 Magdeburg  
Telefon: 0391 5981 680  
Telefax: 0391 5981 682 0  
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
01.04.2024	<p>Das Team von MENÜ EXPRESS wünscht euch schöne Ostern !</p>			01.04.2024	Montag			1	1
								2	2
								3	3
02.04.2024	<b>Reissuppe<sup>D</sup></b> mit Geflügelfleisch 	<b>Polenta-Spinatlasche<sup>A, A1, C</sup></b> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln 	<b>Königsberger Klops<sup>B</sup></b> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup> 	02.04.2024	Dienstag			1	1
								2	2
								3	3
03.04.2024	<b>Wurzelgemüseintopf<sup>1, A, A1, D</sup></b> mit Rindfleisch, Obst 	<b>Paprika-Linsenragout<sup>A, A1, D</sup></b> mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst 	<b>Nudeln<sup>A, A1</sup></b> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Geflügeljagdwurstwürfel <sup>1, 4, 5, 6</sup> , Obst 	03.04.2024	Mittwoch			1	1
								2	2
								3	3
04.04.2024	<b>Reisnudelsuppe</b> (reisförmige Hartweizennudeln) mit Geflügelfleisch <sup>A, A1</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	<b>Buntes Eierragout<sup>1, A, A1, B, C, E</sup></b> mit Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	<b>Bratwurst<sup>6, D, E</sup></b> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rahmwürsting <sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	04.04.2024	Donnerstag			1	1
								2	2
								3	3
05.04.2024	<b>Drillinge</b> (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark <sup>C</sup> 	<b>Bunte Spirelli<sup>A, A1</sup></b> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> 	<b>Fischli<sup>A, A1, C, F</sup></b> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup> 	05.04.2024	Freitag			1	1
								2	2
								3	3
08.04.2024	<b>Gelber Erbseneintopf<sup>A, A1, D</sup></b> , Obst 	<b>Puddingsuppe mit Schokogeschmack<sup>C</sup></b> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Obst 	<b>Boulette<sup>A, A1, B</sup> mit brauner Soße<sup>1, A, A1</sup>, Wachsbrechbohnen<sup>C</sup> und Kartoffelbrei<sup>5, C</sup>, Obst </b>	08.04.2024	Montag			1	1
								2	2
								3	3
09.04.2024	<b>Kesselgulasch<sup>1, A, A1</sup></b> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup> 	<b>Rührei<sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße<sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln </b>	<b>Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art"<sup>1, A, A1, A4, C, D</sup></b> mit Salzkartoffeln 	09.04.2024	Dienstag			1	1
								2	2
								3	3
10.04.2024	<b>Süßkartoffelcremesuppe<sup>1, A, A1, D</sup></b> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup> 	<b>Nudeln<sup>A, A1</sup></b> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup> 	<b>Rindergeschnetzeltes<sup>1, A, A1</sup></b> mit Gemüsestreifen <sup>D</sup> und Salzkartoffeln, Buttermilchdessert <sup>C</sup> 	10.04.2024	Mittwoch			1	1
								2	2
								3	3
11.04.2024	<b>Wirsingkohleintopf<sup>1, A, A1</sup></b> mit Rindfleisch, Obst 	<b>Gehacktesstippe<sup>1, 2, 4, A, A1</sup></b> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst 	<b>Falafelbällchen<sup>A, A1</sup></b> (aus Kichererbsen und Bulgur) in Tomaten-Currysoße <sup>A, A1</sup> mit Bulgur <sup>A, A1</sup> , Obst 	11.04.2024	Donnerstag			1	1
								2	2
								3	3
12.04.2024	<b>Blumenkohlcremesuppe<sup>1, A, A1, C</sup></b> mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C</sup> und Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, C</sup> 	<b>Paprika-Wurstgulasch<sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup></b> mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) <sup>A, A1</sup> 	<b>Crispy-Fisch<sup>5, A, A1, F</sup></b> mit Tomaten-Basilikumsoße <sup>A, A1</sup> , Reis <sup>C</sup> und Rotkohl-Rohkost <sup>4, 5</sup> 	12.04.2024	Freitag			1	1
								2	2
								3	3
15.04.2024	<b>Bunte Muschelnudelsuppe<sup>A, A1, B, D</sup></b> Kirschkompott 	<b>Grießbrei<sup>A, A1, C</sup></b> mit Kirschkompott 	<b>Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art"<sup>A, A1, C</sup></b> mit Spätzle <sup>A, A1, B</sup> , Kirschkompott 	15.04.2024	Montag			1	1
								2	2
								3	3
16.04.2024	<b>Tomatencremesuppe<sup>A, A1</sup></b> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> 	<b>Ei-Patty<sup>B, C, D</sup></b> auf Kaiserrahmgemüse <sup>C</sup> mit Salzkartoffeln 	<b>Schweinegulasch<sup>1, A, A1</sup></b> mit Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln 	16.04.2024	Dienstag			1	1
								2	2
								3	3
17.04.2024	<b>Grüner Bohneneintopf<sup>1, A, A1</sup></b> mit Rindfleisch, Obst 	<b>Nudeln<sup>A, A1</sup></b> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Fleischklößchen <sup>B</sup> , Obst 	<b>Gebr. Reis mit Gemüse und Ei<sup>B, C</sup>,</b> dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Obst 	17.04.2024	Mittwoch			1	1
								2	2
								3	3

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name und  
Kundennummer nochmal  
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	1	Donnerstag	18.04.2024	<b>Käse-Lauch-Cremesuppe</b> mit Hackfleisch <sup>1, A, A1, C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	<b>Chili sin Carne</b> (mit Linsen) <sup>A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	<b>Pan. Jagdwurstscheibe</b> <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	18.04.2024
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	19.04.2024	<b>Kohlrabieintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, A4</sup>	<b>Geflügel-Schlemmerpfanne</b> mit Wirsingkohl <sup>1, A, A1, C</sup> , dazu Salzkartoffeln	<b>Fischnuggets</b> <sup>A, A1, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Wachsbohnen Salat	19.04.2024
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	22.04.2024	<b>Bunte Graupensuppe</b> <sup>A, A4, D</sup> Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Milchreis</b> <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Kohlroulade</b> <sup>A, A1, C, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	22.04.2024
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	23.04.2024	<b>Hochzeitsuppe</b> <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	<b>Rührei</b> <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Currywurstpfanne</b> (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>	23.04.2024
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	24.04.2024	<b>Westfälischer Bohneneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Fruchtjoghurt <sup>C</sup>	24.04.2024
			2	2						
			3	3						
			1	1	Donnerstag	25.04.2024	<b>Steckrüben-Möhreneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	<b>Blumenkohl-Gemüsecurry</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst	<b>Schweineschnitzel</b> <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	25.04.2024
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	26.04.2024	<b>Kichererbseneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup>	<b>Hähnchenrahm- geschnetzeltes</b> <sup>1, A, A1, C</sup> mit Bunten Nudeln <sup>A, A1</sup>	<b>Fischburger</b> <sup>A, A1, C, F</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Weißkraut-Rohkost <sup>4, 5</sup>	26.04.2024
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	29.04.2024	<b>Linseneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> Obst	<b>Maisgrießbrei</b> <sup>C</sup> mit warmer Beerensoße <sup>1</sup> , Obst	<b>Gebr. Hähnchenbrust</b> in Kräuter-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> mit Gemüseris <sup>C</sup> , Obst	29.04.2024
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	30.04.2024	<b>Soljanka</b> <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	<b>Eierfrikassee</b> <sup>1, A, A1, B, C, E *</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Gemüseschnitzel</b> <sup>A, A1, A5</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Kräuterreis <sup>C</sup>	30.04.2024
			2	2						
			3	3						



Hier sch**MEXts** – einfach lecker!

**Salat-Ecke:**  
alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup>  
**S1 = Bunter Salat**<sup>B</sup>  
**S2 = Fitnesssalat**  
(Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch**<sup>B, F</sup>

**Legende:**



= vegetarische Gerichte



= Gericht enthält Fisch



= Gericht enthält Schweinefleisch



= Gericht enthält Rindfleisch



= Gericht enthält Geflügelfleisch



= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Sandwich-Ecke:**  
**SW1 = Gouda-Tomate**<sup>1, A, A1, C</sup>  
**SW2 = Schinken-Käse**<sup>1, 4, 5, 6A, A1, C</sup>  
**SW3 = Salami-Käse**<sup>1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4</sup>

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Süßungsmittel
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Konservierungsstoff
- 5 = mit Antioxidationsmittel
- 6 = mit Phosphat
- 7 = geschwefelt
- 8 = gewachst

- A = enth. Gluten
- A1 = enth. Weizen
- A2 = enth. Roggen
- A3 = enth. Hafer
- A4 = enth. Gerste
- A5 = enth. Dinkel
- A6 = enth. Kamut

- B = enth. Ei
- C = enth. Milch einschl. Laktose
- D = enth. Sellerie
- E = enth. Senf
- F = enth. Fisch
- G = enth. Schalenfrüchte
- G1 = enth. Cashewnuss

- G2 = enth. Haselnuss
- G3 = enth. Macadamianuss
- G4 = enth. Mandeln
- G5 = enth. Paranuss
- G6 = enth. Pekanuss
- G7 = enth. Pistazie
- G8 = enth. Walnuss

- K = enth. Erdnüsse
- M = enth. Sesam
- O = enth. Soja
- P = enth. Krebstiere
- S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
- T = enth. Lupine
- U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü  
und kreuzen es an.  
Bestellungen bitte bis zum 20.  
des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**