



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Straße der Jugend 6
38486 Klötze
Telefon: 03909 473 90 82
Telefax: 03909 473 27 14
E-Mail: kloetze@menuexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
01.04.2024	<p>Das Team von MENÜ EXPRESS wünscht euch schöne Ostern !</p>			01.04.2024	Montag			1
								2
								3
02.04.2024	Reissuppe^D mit Geflügelfleisch 	Polenta-Spinattasche^{A, A1, C} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln 	Königsberger Klops^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5} 	02.04.2024	Dienstag			1
								2
								3
03.04.2024	Wurzelgemüseintopf^{1, A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst 	Paprika-Linsenragout^{A, A1, D} mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst 	Nudeln^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügeljagdwurstwürfel ^{1, 4, 5, 6} , Obst 	03.04.2024	Mittwoch			1
								2
								3
04.04.2024	Reisnudelsuppe (reisförmige Hartweizennudeln) mit Geflügelfleisch ^{A, A1} , Quarkspeise ^{1, C} 	Buntes Eierragout^{1, A, A1, B, C, E} mit Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} 	Bratwurst^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Rahmwürsig ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} 	04.04.2024	Donnerstag			1
								2
								3
05.04.2024	Drillinge (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark ^C 	Bunte Spirelli^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} 	Fischli^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C 	05.04.2024	Freitag			1
								2
								3
08.04.2024	Gelber Erbseneintopf^{A, A1, D} Obst 	Puddingsuppe mit Schokogeschmack^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst 	Boulette^{A, A1, B} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Wachsbrechbohnen ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst 	08.04.2024	Montag			1
								2
								3
09.04.2024	Kesselgulasch^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} 	Rührei^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln 	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Salzkartoffeln 	09.04.2024	Dienstag			1
								2
								3
10.04.2024	Süßkartoffelcremesuppe^{1, A, A1, D} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Buttermilchdessert ^C 	Nudeln^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Buttermilchdessert ^C 	Rindergeschnetzeltes^{1, A, A1} mit Gemüstreifen ^D und Salzkartoffeln, Buttermilchdessert ^C 	10.04.2024	Mittwoch			1
								2
								3
11.04.2024	Wirsingkohleintopf^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst 	Gehacktesstippe^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst 	Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) ^{A, A1} in Tomaten-Currysoße ^{A, A1} mit Bulgur ^{A, A1} , Obst 	11.04.2024	Donnerstag			1
								2
								3
12.04.2024	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, C} 	Paprika-Wurstgulasch^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) ^{A, A1} 	Crispy-Fisch^{5, A, A1, F} mit Tomaten-Basilikumsoße ^{A, A1} , Reis ^C und Rotkohl-Rohkost ^{4, 5} 	12.04.2024	Freitag			1
								2
								3
15.04.2024	Bunte Muschelnudelsuppe^{A, A1, B, D} Kirschkompott 	Grießbrei^{A, A1, C} mit Kirschkompott 	Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" ^{A, A1, C} mit Spätzle ^{A, A1, B} , Kirschkompott 	15.04.2024	Montag			1
								2
								3
16.04.2024	Tomatencremesuppe^{A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, C} 	Ei-Patty^{B, C, D} auf Kaiserrahmgemüse ^C mit Salzkartoffeln 	Schweinegulasch^{1, A, A1} mit Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln 	16.04.2024	Dienstag			1
								2
								3
17.04.2024	Grüner Bohneneintopf^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst 	Nudeln^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^B , Obst 	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} , Obst 	17.04.2024	Mittwoch			1
								2
								3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	Salat*		Menü 1	Menü 2	Menü 3	
			1	Donnerstag 18.04.2024	Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C} , Wackelpudding ¹	Chili sin Carne (mit Linsen) ^{A, A1} mit Reis ^C , Wackelpudding ¹	Pan. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Wackelpudding ¹	18.04.2024
		2						
		3						
			1	Freitag 19.04.2024	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Brot ^{A, A1, A2, A4}	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl ^{1, A, A1, C} , dazu Salzkartoffeln	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Wachsbohnen Salat	19.04.2024
		2						
		3						
			1	Montag 22.04.2024	Bunte Graupensuppe ^{A, A4, D} , Apfelmus ⁵	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Kohlroulade ^{A, A1, C, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Apfelmus ⁵	22.04.2024
		2						
		3						
			1	Dienstag 23.04.2024	Hochzeitsuppe ^{A, A1, B, C, D} mit Brot ^{A, A1, A2, C}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	23.04.2024
		2						
		3						
			1	Mittwoch 24.04.2024	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt ^C	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Fruchtjoghurt ^C	24.04.2024
		2						
		3						
			1	Donnerstag 25.04.2024	Steckrüben-Möhreneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Blumenkohl-Gemüsecurry ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Obst	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	25.04.2024
		2						
		3						
			1	Freitag 26.04.2024	Kichererbseneintopf ^{A, A1, D}	Hähnchenrahm-geschnetzeltes ^{1, A, A1, C} mit Bunten Nudeln ^{A, A1}	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5}	26.04.2024
		2						
		3						
			1	Montag 29.04.2024	Linseneintopf ^{A, A1, D} , Obst	Maisgrießbrei ^C mit warmer Beerensoße ¹ , Obst	Gebr. Hähnchenbrust in Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} mit Gemüsereis ^C , Obst	29.04.2024
		2						
		3						
			1	Dienstag 30.04.2024	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C}	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E *} mit Fleischklößchen ^B , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5}	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kräuterreis ^C	30.04.2024
		2						
		3						



Hier schMEXts – einfach lecker!

Salat-Ecke:
 alle Salate mit Dressing^{B, C, E}

S1 = Bunter Salat^B

S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)

S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

Legende:

- = vegetarische Gerichte
- = Gericht enthält Fisch
- = Gericht enthält Schweinefleisch
- = Gericht enthält Rindfleisch
- = Gericht enthält Geflügelfleisch
- = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

- | | | | | |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff | A = enth. Gluten | B = enth. Ei | G2 = enth. Haselnuss | K = enth. Erdnüsse |
| 2 = mit Süßungsmittel | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie | G4 = enth. Mandeln | O = enth. Soja |
| 4 = mit Konservierungsstoff | A3 = enth. Hafer | E = enth. Senf | G5 = enth. Paranuss | P = enth. Krebstiere |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch | G6 = enth. Pekanuss | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte | G7 = enth. Pistazie | T = enth. Lupine |
| 7 = geschwefelt | A6 = enth. Kamut | G1 = enth. Cashewnuss | G8 = enth. Walnuss | U = enth. Weichtiere |
| 8 = gewachst | | | | |

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!