



SPEISEPLAN

Einrichtung:

Kundennummer:

Unterschrift:

Täglich sind 2 verschiedene Menüs bestellbar.



MENÜ EXPRESS GmbH

Küche Meisdorf

Brandgasse 67

06463 Falkenstein OT Meisdorf

E-Mail: meisdorf@menueexpress.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	Salat*
03.02.2025	Bunte Muschelnudelsuppe A, A1, B, D mit Pfirsichkompott	Grießbrei A, A1, C mit Pfirsichkompott	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" A, A1, C mit Spätzle A, A1, B, Pfirsichkompott	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O	03.02.2025 Montag					1 2 3
04.02.2025	Tomatenreissuppe A, A1 mit Geflügelfleischklößchen A, A1, B	Ei-Patty B, C, D auf Kaiserrahngemüse C mit Salzkartoffeln	Schweinegulasch 1, A, A1 mit Rotkohl 2, 5, A, A1 und Salzkartoffeln	Fruchtiger Käsesalat 1, 2, 5, B, C, E, dazu Brot A, A1, A2, C	04.02.2025 Dienstag					1 2 3
05.02.2025	Gelber Erbseneintopf A, A1, D mit Würstchenscheiben 1, 4, 5, 6, D, E, Obst	Nudeln A, A1, B mit Tomatensoße A, A1 und Fleischklößchen A, A1, B, Obst	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei B, C, dazu süß-saure Soße 4, A, A1, D, O, Obst	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse 2, A, A1, C, M	05.02.2025 Mittwoch					1 2 3
06.02.2025	Wirsingkohleintopf 1, A, A1, D mit Rindfleisch, Wackelpudding 1	Chili sin Carne (mit Linsen) A, A1 mit Reis, Wackelpudding 1	Pan. Jagdwurstscheibe 4, 5, 6, A, A1, D, E mit brauner Soße 1, A, A1, Erbsen und Salzkartoffeln, Wackelpudding 1	Wrap mit Gemüse und Ei 1, 2, 3, A, A1, B, C, E	06.02.2025 Donnerstag					1 2 3
07.02.2025	Kohlrabieintopf 1, A, A1 mit Brot A, A1, A2, A4	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsing Kohl 1, A, A1, C, dazu Salzkartoffeln	Pan. Seehechtfilet A, A1, F mit Dillsoße A, A1, C, Kartoffelbrei 5, C und Wachsbohnen Salat	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade 1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E	07.02.2025 Freitag					1 2 3
10.02.2025	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) A, A1, B, D, Apfelmus 5	Milchreis C mit Zimt, Zucker und Apfelmus 5	Schweinerahm-geschnetzeltes A, A1, C mit Reis, Apfelmus 5	Fladenbrotsandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust 1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M	10.02.2025 Montag					1 2 3
11.02.2025	Hochzeitsuppe A, A1, B, C, D mit Brot A, A1, A2, C	Rührei 1, B mit Spinat A, A1, C und Salzkartoffeln	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) 4, 5, 6, A, A1, D, E mit Kartoffelbrei 5, C	Schopskasalat C, E, dazu Mischbrot A, A1, A2, C	11.02.2025 Dienstag					1 2 3
12.02.2025	Westfälischer Bohneneintopf 1, A, A1 mit Rindfleisch, Fruchtyoghurt C	Brokkoli-Nuss-Ecke A, A1, A3, D, G, G2, G4 mit Soße "Holländische Art" B, C und Salzkartoffeln, Fruchtyoghurt C	Nudeln A, A1, B mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln 4, 5, 6, A, A1, E, Fruchtyoghurt C	Bagel mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkrautsalat 2, 4, 5, 6, A, A1, A4, C, O	12.02.2025 Mittwoch					1 2 3
13.02.2025	Kürbis-Kartoffel-Eintopf 1, A, A1, C mit Hackfleisch, Obst	Gemüsefrikassee 1, A, A1, C mit Reis, Obst	Schweineschnitzel A, A1 mit brauner Soße 1, A, A1, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Obst	Wrap mit Gemüse und Balkankäse 1, 2, 5, A, A1, B, C, E	13.02.2025 Donnerstag					1 2 3
14.02.2025	Veg. Kichererbseneintopf A, A1, D	Jägerschmaus (Hackfleisch mit Gemüse) 1, A, A1, C mit Salzkartoffeln	Fischburger A, A1, C, F mit Petersiliensoße A, A1, C und Gemüserais	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate 1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E	14.02.2025 Freitag					1 2 3
17.02.2025	Linseneintopf A, A1, D, Obst	Maisgrießbrei C mit warmer Beerensoße 1, Obst	Wurstgulasch 1, 4, 5, 6, A, A1, E mit Kartoffelbrei 5, C, Obst	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln A, A1, C, F	17.02.2025 Montag					1 2 3
18.02.2025	Soljanka 2, 4, 5, 6, A, A1, D, E mit Weißbrot A, A1, A2, C	Eierfrikassee 1, A, A1, B, C, E mit Fleischklößchen A, A1, B, Salzkartoffeln und Möhrenrohkost 4, 5	Gemüseschnitzel A, A1, A5 mit Tomatensoße A, A1 und Kräuterreis	Chili-Braten-Sandwich 1, 2, 5, A, A1, B, C, E	18.02.2025 Dienstag					1 2 3
19.02.2025	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlrischen 1, A, A1, C, D, Schokopudding C	Gutherrentopf (mit Gemüse, Kasseler und Schweinefleisch) 1, 4, 5, 6, A, A1 mit Salzkartoffeln, Schokopudding C	Nudeln A, A1, B mit Tomatensoße A, A1 und Hinterkochenwürfeln 4, 5, 6, Schokopudding C	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln A, A1, A4, C, O	19.02.2025 Mittwoch					1 2 3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke


BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung
 Name und
 Kundennummer
nochmal ausfüllen.







M1	M2	M3	KM	Salat *		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	Donnerstag	20.02.2025 Serbischer Bohneneintopf 4, 5, A, A1, D mit Rindfleisch, Obst	Spätzle-Gemüsepfanne A, A1, B mit Tomaten- Friskäsesoße A, A1, C Obst	Hackbraten A, A1, B, E mit brauner Soße 1, A, A1, Mischgemüse und Salzkartoffeln, Obst	Fruchtiger Geflügelsalat 1, 2, 5, B, E mit Baguette A, A1	20.02.2025
			2							
			3							
				1	Freitag	21.12.2022 Tomatenreissuppe A, A1 mit Fleischklößchen A, A1, B	Buntes Pfannengemüse 1 mit Käse-Sahnesoße 1, A, A1, C und Reis	Backfisch A, A1, E, F mit Dillsoße A, A1, C und Salzkartoffeln, dazu Rohkost 4, 5	Baguette Napoli (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) 1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E	21.12.2022
			2							
			3							
				1	Montag	24.02.2025 Möhrensuppe 1, A, A1 mit Rindfleisch, Obst	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack 1, C mit Milchbrötchen A, A1, B, C, Obst	Bayr. Leberkäse 4, 5, 6 mit brauner Soße 1, A, A1, Erbsengemüse und Salzkartoffeln, Obst	Sandwich mit Putenaufschnitt und Ananas 1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E	24.02.2025
			2							
			3							
				1	Dienstag	25.02.2025 Blumenkohleintopf 1, A, A1 mit Hinterkochen- würfeln 4, 5, 6	Ei B in Senfsoße 1, A, A1, C, E mit Salzkartoffeln und Rote Beete 2	Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen 1, A, A1, A4, B, C, D, dazu Salzkartoffeln	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum A, A1, A4, C, O	25.02.2025
			2							
			3							
				1	Mittwoch	26.02.2025 Weißer Bohneneintopf A, A1, D mit Kasselerfleisch 4, 5, 6, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack 1, A, A1, C	Nudeln A, A1, B mit Bolognesesoße A, A1, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack 1, A, A1, C	Gemüsefrikadelle A, A1, B, Schnittlauch-Frischkäsesoße A, A1, C, und Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack 1, A, A1, C	Kartoffelsalat 2, E mit einer Boulette A, A1, B, D, dazu Senf E	26.02.2025
			2							
			3							
				1	Donnerstag	27.02.2025 Kartoffelsuppe 1, A, A1, D mit Wurstwürfeln 4, 5, 6, D, E, Obst	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) B mit Kräuterquark C, Obst	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße 1, A, A1, Rotkohl 2, 5, A, A1 und Salzkartoffeln, Obst	Ei-Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke 1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E	27.02.2025
			2							
			3							
				1	Freitag	28.02.2025 Grüner Erbseneintopf 1, A, A1 mit Würstchenscheiben 4, 5, 6, D, E	Seelachswürfel mit Gemüstreifen in Senfsoße 1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S, dazu Reis	Blumenkohl-Käse-Schnitzel A, A1, B, C, D mit Soße "Holländische Art" B, C und Salzkartoffeln	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen A, A1	28.02.2025
			2							
			3							
				1		 Hier schMEXts – einfach lecker!				
			2							
			3							

Salat-Ecke:
 alle Salate mit Dressing^{B,C,E}

S1 = Bunter Salat^B

S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B)

S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}

-  = vegetarische Gerichte
-  = Gericht enthält Schweinefleisch
-  = Gericht enthält Geflügelfleisch
-  = Gericht enthält Fisch
-  = Gericht enthält Rindfleisch
-  = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!