



# SPEISEPLAN

Einrichtung:

Kundennummer:

Unterschrift:

Täglich sind 2 verschiedene Menüs bestellbar.

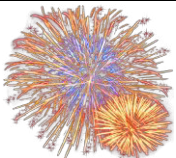
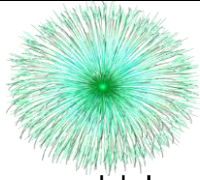






































MENÜ EXPRESS GmbH

Küche Magdeburg  
Gutensweger Straße 2

39126 Magdeburg

E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*			
01.01.2025	  <p>Das Team Der MENÜ EXPRESS GmbH wünscht euch ein frohes neues Jahr!</p>				01.01.2025	Mittwoch					1	1		
02.01.2025					02.01.2025	Donnerstag							1	1
03.01.2025					03.01.2025	Freitag							1	1
06.01.2025	Heilige Drei Könige				06.01.2025	Montag					1	1		
07.01.2025	<b>Soljanka</b> <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup> 	<b>Eierfrikassee</b> <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup> 	<b>Gemüseschnitzel</b> <sup>A, A1, A5</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Kräuterreis 	<b>Chili-Braten-Sandwich</b> <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup> 	07.01.2025	Dienstag					1	1		
08.01.2025	<b>Gemüsecremesuppe</b> mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C, D</sup> , Schokopudding <sup>C</sup> 	<b>Gutsherrentopf</b> (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) <sup>1, 4,</sup> <sup>5, 6, A, A1</sup> mit Salzkartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup> 	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1, B</sup> mit Tomatensoße und Hinterkoch- schinkenwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1</sup> , Schokopudding <sup>C</sup> 	<b>Bagel</b> mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln <sup>A, A1, A4, C, O</sup> 	08.01.2025	Mittwoch					1	1		
09.01.2025	<b>Serbischer Bohneneintopf</b> <sup>4, 5, A, A1, D</sup> mit Rindfleisch, Obst 	<b>Spätzle-Gemüse- pfanne</b> <sup>A, A1, B</sup> mit Tomaten- Friskäsesoße <sup>A, A1, C</sup> , Obst 	<b>Hackbraten</b> <sup>A, A1, B, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse und Salzkartoffeln, Obst 	<b>Fruchtiger Geflügelsalat</b> <sup>1, 2, 5, B, E</sup> mit Baguette <sup>A, A1</sup> 	09.01.2025	Donnerstag					1	1		
10.01.2025	<b>Tomatenreissuppe</b> <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B</sup> 	<b>Buntes Pfannengemüse</b> <sup>1</sup> mit Käse-Sahnesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis 	<b>Backfisch</b> <sup>A, A1, E, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Gemüsereis 	<b>Baguette Napoli</b> (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) <sup>1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup> 	10.01.2025	Freitag					1	1		
13.01.2025	<b>Möhrensuppe</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst 	<b>Puddingsuppe mit Vanillegeschmack</b> <sup>1, C</sup> mit Milchbrötchen <sup>A, A1, B, C</sup> Obst 	<b>Bay. Leberkäse</b> <sup>4, 5, 6</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsengemüse und Salzkartoffeln Obst 	<b>Sandwich</b> mit Putenaufschnitt und Ananas <sup>1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup> 	13.01.2025	Montag					1	1		
14.01.2025	<b>Blumenkohleintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Hinterkochschinkenwürfeln <sup>4, 5, 6</sup> 	<b>Ei</b> <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Salzkartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup> 	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel und Klößchen <sup>1, A, A1, A4, B, C, D</sup> mit Salzkartoffeln 	<b>Bagel</b> mit Tomate-Mozzarella und Basilikum <sup>A, A1, A4, C, O</sup> 	14.01.2025	Dienstag					1	1		
15.01.2025	<b>Weißer Bohneneintopf</b> <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1, B</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	<b>Gemüsefrikadelle</b> <sup>A, A1, B</sup> mit Schnittlauch-Frischkäsesoße <sup>A, A1,</sup> <sup>C</sup> und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1,</sup> <sup>C</sup> 	<b>Kartoffelsalat</b> <sup>2, E</sup> mit 1 Boulette <sup>A, A1, B, D</sup> , dazu Senf <sup>E</sup> 	15.01.2025	Mittwoch					1	1		
16.01.2025	<b>Kartoffelsuppe</b> <sup>1, A, A1, D</sup> mit Wurstwürfeln <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst 	<b>Gnocchi-Gemüsepfanne</b> (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) <sup>B</sup> mit Kräuterquark <sup>C</sup> , Obst 	<b>Hähnchenkeule</b> mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln 	<b>Ei- Baguette</b> mit Salat, Tomate und Gewürzgurke <sup>1, 2, 4, 5, A, A1,</sup> <sup>B, C, E</sup> 	16.01.2025	Donnerstag					1	1		
17.01.2025	<b>Grüner Erbseneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Würstchenscheiben <sup>4, 5, 6,</sup> <sup>D, E</sup> 	<b>Seelachswürfel mit Gemüwestreifen</b> in Senfsoße <sup>1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S</sup> , dazu Reis 	<b>Blumenkohl-Käse-Schnitzel</b> <sup>A,</sup> <sup>A1, B, C, D</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> , Salzkartoffeln 	<b>Wrap mexikanisch</b> mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen <sup>A, A1</sup> 	17.01.2025	Freitag					1	1		

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →








Name: \_\_\_\_\_


Vorname: \_\_\_\_\_


Kundennummer: \_\_\_\_\_


Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name  
und Kundennummer  
nochmal ausfüllen.


M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü																	
				1	1	Montag	20.01.2025 <b>Pichelsteiner Gemüse Eintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Milchnudeln</b> <sup>1, A, A1, B, C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Putenschnitzel</b> <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhrengemüse und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Wrap</b> mit Kochschinken und Frischkäse <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	20.01.2025																
			2	2																							
			3	3																							
				1	1	Dienstag	21.01.2025 <b>Reissuppe</b> <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch	<b>Polenta-Spinat</b> <sup>A, A1, C</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln	<b>Königsberger Klopse</b> <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Rotkohl-Rohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Fladenbrot</b> mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse <sup>2, 5, A, A1, C, M</sup>	21.01.2025																
			2	2																							
			3	3																							
				1	1	Mittwoch	22.01.2025 <b>Grüner Bohneneintopf</b> <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	<b>Gemüse-Nuggets</b> <sup>A, A1, A4, C</sup> mit Möhrencremesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, Obst	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1, B</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Geflügeljagdwust- würfeln <sup>1, 4, 5, 6</sup> , Obst	<b>Couscoussalat</b> mit Gurke, Tomate, Zwiebeln <sup>A, A1</sup> und Hähnchenbruststreifen	22.01.2025																
			2	2																							
			3	3																							
				1	1	Donnerstag	23.01.2025 <b>Käse-Lauch-Cremesuppe</b> <sup>1,</sup> <sup>A, A1, C</sup> mit Hackfleisch, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	<b>Buntes Eierragout</b> <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	<b>Bratwurst</b> <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A,</sup> <sup>A1</sup> , Butterkohl <sup>5, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	<b>Bagel</b> mit Salami, Remouladensoße und Salat <sup>1, 2, 3, 4, 5, A, A1, A4, B, C, E, O</sup>	23.01.2025																
			2	2																							
			3	3																							
				1	1	Freitag	24.01.2025 <b>Soljanka</b> <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup>	<b>Bunte Spirelli</b> <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>	<b>Fischli</b> <sup>A, A1, C, F</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis	<b>Baguette</b> mit Kassler und Krautsalat <sup>2, 4, 5, 6, A, A1</sup>	24.01.2025																
			2	2																							
			3	3																							
				1	1	Montag	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h1>Winterferien</h1> </div>  </div>					27.01.2024															
			2	2																							
			3	3																							
				1	1	Dienstag						<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h1>Winterferien</h1> </div>  </div>					28.01.2024										
			2	2																							
			3	3																							
				1	1	Mittwoch											<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h1>Winterferien</h1> </div>  </div>					29.01.2024					
			2	2																							
			3	3																							
				1	1	Donnerstag																<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h1>Winterferien</h1> </div>  </div>					30.01.2024
			2	2																							
			3	3																							
				1	1	Freitag																					<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h1>Winterferien</h1> </div>  </div>
			2	2																							
			3	3																							


**Salat-Ecke:**  
alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup>  
**S1 = Bunter Salat**<sup>B</sup>  
**S2 = Fitnesssalat**  
(Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch**<sup>B, F</sup>


 = vegetarische Gerichte


 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Sandwich-Ecke:**  
**SW1 = Gouda-Tomate**<sup>1, A, A1, C</sup>  
**SW2 = Schinken-Käse**<sup>1, 4, 5, 6A, A1, C</sup>  
**SW3 = Salami-Käse**<sup>1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4</sup>

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekannuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfit
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.  
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**



