



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Straße der Jugend 6
38486 Klötze
Telefon: 03909 473 90 82
Telefax: 03909 473 27 14
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
01.01.2021		Das Team von Menü Express GmbH wünscht Euch ein frohes und gesundes neues Jahr!		01.01.2021 Freitag				1 2 3	1 2 3
04.01.2021		Bunte Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Obst		04.01.2021 Montag				1 2 3	1 2 3
05.01.2021		Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln		05.01.2021 Dienstag				1 2 3	1 2 3
06.01.2021		Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Familiengemüse ^C und Kartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C}		06.01.2021 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
07.01.2021		Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnippelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Vanillepudding ^C		07.01.2021 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
08.01.2021		Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C}		08.01.2021 Freitag				1 2 3	1 2 3
11.01.2021		Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵		11.01.2021 Montag				1 2 3	1 2 3
12.01.2021		Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^B und Gemüserais ^C		12.01.2021 Dienstag				1 2 3	1 2 3
13.01.2021		Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}		13.01.2021 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
14.01.2021			Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Kartoffeln und Rote Beete ² , Obst	14.01.2021 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
15.01.2021			Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	15.01.2021 Freitag				1 2 3	1 2 3
18.01.2021		Fadennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, Obst		18.01.2021 Mo				1 2 3	1 2 3
19.01.2021		Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}		19.01.2021 Dienstag				1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
**Bei Fax-Bestellung Name und
 Kundennummer nochmal
 ausfüllen.**

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3	
			1	1	Mittwoch	20.01.2021	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und gebratener Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} , Mandarinenkompott		20.01.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Donnerstag	21.01.2021		Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	21.01.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Freitag	22.01.2021		Boulette ^{A, A1, B} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Kartoffeln	22.01.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Montag	25.01.2021	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Geflügelfleischklößchen ^B , Birnenkompott		25.01.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Dienstag	26.01.2021	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} mit Kartoffeln		26.01.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Mittwoch	27.01.2021	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Erdbeeryoghurt ^C		27.01.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Donnerstag	28.01.2021		Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	28.01.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Freitag	29.01.2021	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4}		29.01.2021
			2	2					
			3	3					
									00.01.1900

Salat-Ecke:
 alle Salate mit Dressing^{B,C,E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}

Legende:
 = vegetarische Gerichte
 = Gericht enthält Fisch
 = Gericht enthält Schweinefleisch
 = Gericht enthält Rindfleisch
 = Gericht enthält Geflügelfleisch
 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1,A,A1,C}
SW2 = Schinken-Käse^{1,4,5,6A,A1,C}
SW3 = Salami-Käse^{1,4,5,A,A1,A2,A3,A4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:
 1 = mit Farbstoff
 2 = mit Süßungsmittel
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Konservierungsstoff
 5 = mit Antioxidationsmittel
 6 = mit Phosphat
 7 = geschwefelt
 8 = gewachst
 A = enth. Gluten
 A1 = enth. Weizen
 A2 = enth. Roggen
 A3 = enth. Hafer
 A4 = enth. Gerste
 A5 = enth. Dinkel
 A6 = enth. Kamut
 B = enth. Ei
 C = enth. Milch einschl. Laktose
 D = enth. Sellerie
 E = enth. Senf
 F = enth. Fisch
 G = enth. Schalenfrüchte
 G1 = enth. Cashewnuss
 G2 = enth. Haselnuss
 G3 = enth. Macadamianuss
 G4 = enth. Mandeln
 G5 = enth. Paranuss
 G6 = enth. Pekanuss
 G7 = enth. Pistazie
 G8 = enth. Walnuss
 K = enth. Erdnüsse
 M = enth. Sesam
 O = enth. Soja
 P = enth. Krebstiere
 S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
 T = enth. Lupine
 U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.
ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

