



# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Straße der Jugend 6  
38486 Klötze  
Telefon: 03909 473 90 82  
Telefax: 03909 473 27 14  
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S1	S2	S3
01.08.2019		Wikinger-Topf (Fleischklößchen und Gemüse) <sup>1, A, A1, B, C</sup> mit Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Hähnchenkeule mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	01.08.2019 Donnerstag						
02.08.2019	Bunte Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch, dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Buntes Fischragout <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Kartoffeln, dazu Weißkohlrkost <sup>2, 5</sup>		02.08.2019 Freitag						
05.08.2019	Hefeklöße <sup>A, A1, B, C</sup> mit Erdbeersoße <sup>1</sup> , Obst	Blumenkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Hinterkochschinkenwürfeln <sup>4, 5, 6</sup> , Obst		05.08.2019 Montag						
06.08.2019	Muschelnudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch, dazu Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A3, A4</sup>	Buntes Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Kartoffeln		06.08.2019 Dienstag						
07.08.2019		Vollkornnudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Schnippelwurst <sup>4, 5, 6</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Polenta-Spinattasche <sup>A, A1, C</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Buttermilchdessert <sup>C</sup>	07.08.2019 Mittwoch						
08.08.2019	Kartoffeln mit Radieschenkräuterquark <sup>C</sup> , Gurkensalat	Hühnerfrikassee nach Gärtnerin Art <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Kartoffeln, Gurkensalat		08.08.2019 Donnerstag						
09.08.2019	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>		Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	09.08.2019 Freitag						
12.08.2019	Milchnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelmus <sup>5</sup>	Kartoffelsuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>		12.08.2019 Montag						
13.08.2019	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln		13.08.2019 Dienstag						
14.08.2019		Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen <sup>1, A, A1, C, D</sup> und Reis <sup>C</sup> , Obst	Schmorwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Erbsengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	14.08.2019 Mittwoch						
15.08.2019	Pichelsteiner Gemüseeintopf <sup>1, D</sup> mit Rindfleisch, Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Obst	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, D</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst	15.08.2019 Donnerstag						
16.08.2019	Chinesische Reispfanne <sup>C, O</sup> mit süß-saurer Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup>	Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Reis <sup>C</sup>	Bayr. Leberkäse <sup>4, 5, 6</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	16.08.2019 Freitag						
19.08.2019	Ungefüllte Eierkuchen <sup>A, A1, B, C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	Graupensuppe <sup>A, A4, D</sup> mit Schweinefleisch, Apfelmus <sup>5</sup>	Hähnchen-Gockelchen <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	19.08.2019 Montag						

**BITTE WENDEN** ➔

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name und  
Kundennummer nochmal  
ausfüllen.

M1	M2	M3	S1	S2	S3			Menü 1	Menü 2	Menü 3	
						Dienstag	20.08.2019	Asiat. Glasnudeleintopf mit Geflügelfleisch <sup>O</sup> , dazu Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A3, A4</sup>	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln, dazu Rote Beete <sup>2</sup>	Kasslerbraten <sup>4, 5, 6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln	20.08.2019
						Mittwoch	21.08.2019	Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Obst	Blumenkohl-Käse-Schnitzel <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Butter-Zitronensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst	21.08.2019
						Donnerstag	22.08.2019	Vegetarische bunte Gemüsepfanne <sup>1</sup> mit Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> und Kartoffeln, Grießpudding <sup>A, A1, C</sup>	Puten-Pilz-Ragout <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Grießpudding <sup>A, A1, C</sup>	Königsberger Klops <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup> , Grießpudding <sup>A, A1, C</sup>	22.08.2019
						Freitag	23.08.2019	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Spinatsahnesoße <sup>1, 5, A, A1, C</sup>	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Tomaten-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	23.08.2019
						Montag	26.08.2019	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Pflaumensoße <sup>1</sup> , Obst	Linseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Obst	Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Blumenkohl <sup>C</sup> und Kartoffeln, Obst	26.08.2019
						Dienstag	27.08.2019	Brokkolicremesuppe <sup>1, A, A1, C</sup> mit Hinterkochenwürfeln <sup>4, 5, 6</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Gemüserahmssoße <sup>A, A1, C, D</sup> und Kartoffeln	Geflügelhackbraten <sup>6, A, A1, B, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhrengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	27.08.2019
						Mittwoch	28.08.2019	Weißer Bohneneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Rindfleisch, Vanillejoghurt <sup>1, C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> , Vanillejoghurt <sup>1, C</sup>	Gemüseschnitzel <sup>A, A1, A6, D</sup> mit Käsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Vanillejoghurt <sup>1, C</sup>	28.08.2019
						Donnerstag	29.08.2019	Bulgur <sup>A, A1</sup> mit Tomaten-Gemüsesoße <sup>A, A1</sup> , Obst	Gutsherrentopf (mit Kassler, Schweinefleisch und Gemüse) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Obst	Hähnchennuggets <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	29.08.2019
						Freitag	30.08.2019	Ungefüllter Germknödel <sup>A, A1, C</sup> , dazu Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup>	Buntes Fischragout <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	30.08.2019

**Salatecke:**  
alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup>  
**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**  
**S2 = Fitnesssalat**  
(Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup>**

**Legende:**



= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch



= Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Rindfleisch

= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

- |                              |                         |   |                          |  |
|------------------------------|-------------------------|---|--------------------------|--|
| 1 = mit Farbstoff            | <b>A</b> = enth. Gluten | <b>B</b> = enth. Ei                     | G2 = enth. Haselnuss     | <b>K</b> = enth. Erdnüsse              |
| 2 = mit Süßungsmittel        | A1 = enth. Weizen       | <b>C</b> = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | <b>M</b> = enth. Sesam                 |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen       | <b>D</b> = enth. Sellerie               | G4 = enth. Mandeln       | <b>O</b> = enth. Soja                  |
| 4 = mit Konservierungsstoff  | A3 = enth. Hafer        | <b>E</b> = enth. Senf                   | G5 = enth. Paranuss      | <b>P</b> = enth. Krebstiere            |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste       | <b>F</b> = enth. Fisch                  | G6 = enth. Pekanuss      | <b>S</b> = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat             | A5 = enth. Dinkel       | <b>G</b> = enth. Schalenfrüchte         | G7 = enth. Pistazie      | <b>T</b> = enth. Lupine                |
| 7 = geschwefelt              | A6 = enth. Kamut        | G1 = enth. Cashewnuss                   | G8 = enth. Walnuss       | <b>U</b> = enth. Weichtiere            |
| 8 = gewachst                 |                         |   |                          |  |

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.

Schicken Sie die Bestellung an Menü Express zurück.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**