



# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Straße der Jugend 6  
38486 Klötze  
Telefon: 03909 473 90 82  
Telefax: 03909 473 27 14  
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
01.06.2022	Wachsbrechbohneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch, Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Geflügelfleischklößchen <sup>5, B</sup> , Obst	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> und Kartoffeln, Obst	01.06.2022 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
02.06.2022	Gemüsebällchen <sup>A, A1, D, O</sup> in Möhrencremesoße <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup>	Paprika-Wurstgulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup>	02.06.2022 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
03.06.2022	Bunte Nudeln <sup>A, A1</sup> mit veg. Bolognesesoße <sup>A, A1, C, D</sup>	Seelachswürfel mit Möhren- Porree- und Selleriestreifen in Senfsoße <sup>4, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>	Wurstigel <sup>4, 5, 6</sup> in Tomaten-Curry-Soße <sup>A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Rohkost <sup>4, 5</sup>	03.06.2022 Freitag				1 2 3	1 2 3
06.06.2022	Pfingstmontag			06.06.2022 Montag				1 2 3	1 2 3
07.06.2022			Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> und Kartoffeln	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, B</sup> mit Kräuter-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup>	07.06.2022 Dienstag			1 2 3	1 2 3
08.06.2022	Kartoffeln mit Radieschen-Kräuterquark <sup>C</sup> , Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Obst	Putenbraten <sup>D</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Kohlrabigemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	08.06.2022 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
09.06.2022	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C, D</sup> , Mangojoghurt <sup>C</sup>	Szegediner Gulasch (vom Schwein) <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Mangojoghurt <sup>C</sup>	Crispy-Fisch <sup>5, A, A1, F</sup> mit Honig-Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> und Gemüseris <sup>C</sup> , Mangojoghurt <sup>C</sup>	09.06.2022 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
10.06.2022	Puddingsuppe mit Schokogeschmack <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup>	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup>	Hähnchen-Gockelchen <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	10.06.2022 Freitag				1 2 3	1 2 3
13.06.2022	Hefeklöße <sup>A, A1, B, C</sup> mit Erdbeersoße <sup>1</sup> , Obst	Weißer Bohneneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Obst	Rindergeschnetzeltes <sup>1, A, A1</sup> mit Gemüsestreifen <sup>D</sup> und Kartoffeln, Obst	13.06.2022 Montag				1 2 3	1 2 3
14.06.2022	Vollkornnudelsuppe <sup>A, A1</sup> mit Geflügelfleisch	Rührei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Schweinebraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Frühlingsgemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln	14.06.2022 Dienstag				1 2 3	1 2 3
15.06.2022	Pichelsteiner Gemüseintopf <sup>1, D</sup> mit Rindfleisch, Wackelpudding <sup>1</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	Gemüsedino <sup>A, A1, A2, B, D, M</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	15.06.2022 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
16.06.2022	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Hühnerfrikassee nach "Gärtnerin Art" <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Putenschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhren- Mixgemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	16.06.2022 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
17.06.2022	Vollkornnudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße "Afghanische Art" (mit Zwiebeln, Knoblauch und Koriander) <sup>A, A1</sup>	Kasslergeschnetzeltes <sup>1, 4, 5, A, A1</sup> mit Kartoffeln	Fischnuggets <sup>A, A1, F</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>	17.06.2022 Freitag				1 2 3	1 2 3

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name und  
Kundennummer nochmal  
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	1	Montag	20.06.2022	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Pfirsichkompott 	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> , Pfirsichkompott 	Hähnchenbrust "natur" mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Familiengemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln, Pfirsichkompott 	20.06.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	21.06.2022	Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch 	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> , Kartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup> 	Putengeschnetzeltes <sup>1, A, A1, C</sup> mit Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln 	21.06.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	22.06.2022	Grüner Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Erdbeerpudding <sup>C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Erdbeerpudding <sup>C</sup> 	Gemüseschnitzel <sup>A, A1, A5</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Erdbeerpudding <sup>C</sup> 	22.06.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Donnerstag	23.06.2022	Kartoffelpfanne "Western Art" (mit Mais, Möhren, Brechbohnen und Kidneybohnen), dazu Zaziki <sup>C</sup> , Obst 	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Obst 	Geflügelhackbraten <sup>6, A, A1, B, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Sommergemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln, Obst 	23.06.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	24.06.2022	Gemüsefrikassee <sup>1, A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> 	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> 	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> und Gemüserais <sup>C</sup> 	24.06.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	27.06.2022	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup> 	Möhreneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Apfelmus <sup>5</sup> 	Würzfleisch <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup> 	27.06.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	28.06.2022	Spätzle-Gemüsepfanne <sup>A, A1, B</sup> mit Gorgonzolasoße <sup>A, A1, C</sup> 	Buntes Eierragout <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Kartoffeln 	Kasslerbraten <sup>4, 5, 6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln 	28.06.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	29.06.2022	Linseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Schnippelwurst <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Hinterkochschinkenwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Obst 	Blumenkohl-Käse-Schnitzel <sup>A, A1, B, C, D</sup> und Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> und Kartoffeln, Obst 	29.06.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Donnerstag	30.06.2022	Dinkelnudeln <sup>A, A1, A5</sup> mit Pilz-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> , Buttermilchdessert Birne-Vanille <sup>C</sup> 	Hähnchengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße <sup>1, A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Buttermilchdessert Birne-Vanille <sup>C</sup> 	Schmorwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Blumenkohl <sup>C</sup> und Kartoffeln, Buttermilchdessert Birne-Vanille <sup>C</sup> 	30.06.2022
			2	2						
			3	3						

<p><b>Salat-Ecke:</b> alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup> <b>S1 = Bunter Salat<sup>B</sup></b> <b>S2 = Fitnesssalat</b> (Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>) <b>S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup></b></p>	<p><b>Legende:</b></p> <p> = vegetarische Gerichte</p> <p> = Gericht enthält Schweinefleisch</p> <p> = Gericht enthält Geflügelfleisch</p> <p> = Gericht enthält Fisch</p> <p> = Gericht enthält Rindfleisch</p> <p> = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung</p>																																									
<p><b>Sandwich-Ecke:</b> <b>SW1 = Gouda-Tomate<sup>1, A, A1, C</sup></b> <b>SW2 = Schinken-Käse<sup>1, 4, 5, 6, A, A1, C</sup></b> <b>SW3 = Salami-Käse<sup>1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4</sup></b></p>	<p><b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:</b></p> <table style="width: 100%;"> <tr> <td>1 = mit Farbstoff</td> <td>A = enth. Gluten</td> <td>B = enth. Ei</td> <td>G2 = enth. Haselnuss</td> <td>K = enth. Erdnüsse</td> </tr> <tr> <td>2 = mit Süßungsmittel</td> <td>A1 = enth. Weizen</td> <td>C = enth. Milch einschl. Laktose</td> <td>G3 = enth. Macadamianuss</td> <td>M = enth. Sesam</td> </tr> <tr> <td>3 = mit Geschmacksverstärker</td> <td>A2 = enth. Roggen</td> <td>D = enth. Sellerie</td> <td>G4 = enth. Mandeln</td> <td>O = enth. Soja</td> </tr> <tr> <td>4 = mit Konservierungsmittel</td> <td>A3 = enth. Hafer</td> <td>E = enth. Senf</td> <td>G5 = enth. Paranuss</td> <td>P = enth. Krebstiere</td> </tr> <tr> <td>5 = mit Antioxidationsmittel</td> <td>A4 = enth. Gerste</td> <td>F = enth. Fisch</td> <td>G6 = enth. Pekanuss</td> <td>S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite</td> </tr> <tr> <td>6 = mit Phosphat</td> <td>A5 = enth. Dinkel</td> <td>G = enth. Schalenfrüchte</td> <td>G7 = enth. Pistazie</td> <td>T = enth. Lupine</td> </tr> <tr> <td>7 = geschwefelt</td> <td>A6 = enth. Kamut</td> <td>G1 = enth. Cashewnuss</td> <td>G8 = enth. Walnuss</td> <td>U = enth. Weichtiere</td> </tr> <tr> <td>8 = gewachst</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse	2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam	3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja	4 = mit Konservierungsmittel	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere	5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite	6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine	7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere	8 = gewachst					
1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse																																						
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam																																						
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja																																						
4 = mit Konservierungsmittel	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere																																						
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite																																						
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine																																						
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere																																						
8 = gewachst																																										
<p>Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.</p>																																										
<p>Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein. <b>ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.</b></p>																																										
<p><b>ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</b></p>																																										