



# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Straße der Jugend 6  
38486 Klötze  
Telefon: 03909 473 90 82  
Telefax: 03909 473 27 14  
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
03.04.2023	Bunte Muschelnudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> , Pfirsichkompott 	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Pfirsichkompott 		03.04.2023 Donnerstag				1 2 3
04.04.2023	Das Team von Menü Express wünscht Euch ein schönes Osterfest. 	Ei-Patty <sup>B, C, D</sup> mit Kaiserrahmgemüse <sup>C</sup> und Salzkartoffeln 	Schweinegulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Petersilienkartoffeln 	04.04.2023 Dienstag				1 2 3
05.04.2023		Hörnchennudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Fleischklößchen <sup>B</sup> , Obst 	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Obst 	05.04.2023 Mittwoch				1 2 3
06.04.2023		Chili sin Carne (mit Linsen) <sup>A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup> 	Pan. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen- gemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup> 	06.04.2023 Donnerstag				1 2 3
07.04.2023					07.04.2023 Freitag			
10.04.2023				10.04.2023 Montag				1 2 3
11.04.2023		Rührei <sup>1, B</sup> auf Spinat <sup>A, A1, C</sup> mit Salzkartoffeln 	Putenbrust mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln 	11.04.2023 Dienstag				1 2 3
12.04.2023	Westfälischer Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Erdbeerjoghurt <sup>C</sup> 	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt <sup>C</sup> 	Makkaroni <sup>A, A1</sup> mit Jagdwurstwürfel in Tomatensoße <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> und geriebenen Käse <sup>4, B, C</sup> , Erdbeerjoghurt <sup>C</sup> 	12.04.2023 Mittwoch				1 2 3
13.04.2023	Bärlauch-Kartoffelcremesuppe <sup>C, D</sup> mit Gemüseeinlage, Obst 	Blumenkohl-Gemüsecurry <sup>A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst 	Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Kohlrabi <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst 	13.04.2023 Donnerstag				1 2 3
14.04.2023	Bunte Gerstensuppe <sup>A, A4, D</sup> 	Hähnchen- rahmgescnetzeltes <sup>1, A, A1, C</sup> mit Bunten Nudeln <sup>A, A1</sup> 	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Weißkraut-Rohkost <sup>4, 5</sup> 	14.04.2023 Freitag				1 2 3
17.04.2023	Veg. Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) <sup>A, A1, B, D</sup> , Birnenkompott 	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> und Milchbrötchen <sup>A, A1, B, C</sup> , Birnenkompott 	Gebr. Hähnchenbrust in Kräuter-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> mit Gemüsereis <sup>C</sup> , Birnenkompott 	17.04.2023 Montag				1 2 3
18.04.2023	Soljanka <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup> 	Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup> 	Gemüseschnitzel <sup>A, A1, A5</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Kräuterreis <sup>C</sup> 	18.04.2023 Dienstag				1 2 3
19.04.2023	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C, D</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Petersilienkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	Gabelspaghetti <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	19.04.2023 Mittwoch				1 2 3

\* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:**  
**Bei Fax-Bestellung Name und**  
**Kundennummer nochmal**  
**ausfüllen.**

M1	M2	M3	Salat*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	Donnerstag	20.04.2023	Schwarzwurzeleintopf (mit Kichererbsen, Möhren und Lauch) <sup>A, A1</sup> , Obst	Spätzle-Gemüsepfanne <sup>A, A1, B</sup> mit Tomaten-Curry-Soße <sup>A, A1</sup> , Obst	Hackbraten <sup>A, A1, B, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Salzkartoffeln, Obst	20.04.2023
			2						
			3						
			1	Freitag	21.04.2023	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup>	Tortellini mit Spinat-Käsefüllung <sup>A, A1, B, C</sup> und Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Gurkensalat	21.04.2023
			2						
			3						
			1	Montag	24.04.2023	Möhrensuppe <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Bami Goreng (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) <sup>4, A, A1, B, D, E, O</sup> , Obst	Bayr. Leberkäse <sup>4, 5, 6</sup> mit braunem Zwiebelragout <sup>1, A, A1</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Obst	24.04.2023
			2						
			3						
			1	Dienstag	25.04.2023	Weißkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Salzkartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup>	Kräuterschweinebraten <sup>D, E</sup> mit Bratensoße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Familiengemüse <sup>C</sup> und Salzkartoffeln	25.04.2023
			2						
			3						
			1	Mittwoch	26.04.2023	Linseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	Gabelspaghetti <sup>A, A1</sup> mit milder Arrabiata-Tomatensoße <sup>A, A1</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	Blumenkohl-Käse-Schnitzel <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Vollkornreis <sup>C</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	26.04.2023
			2						
			3						
			1	Donnerstag	27.04.2023	Kartoffelsuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Bockwurstscheiben <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) <sup>B</sup> mit Zaziki <sup>C</sup> , Obst	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Senfsoße <sup>1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S</sup> , dazu Kräuter-Eblyweizen <sup>A, A1</sup> , Obst	27.04.2023
			2						
			3						
			1	Freitag	28.04.2023	Pichelsteiner Gemüseintopf <sup>1, D</sup> mit Rindfleisch	Maisgrießbrei <sup>C</sup> mit warmer Beerensoße <sup>1</sup>	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Salzkartoffeln	28.04.2023
			2						
			3						

**Salat-Ecke:**  
 alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup>

**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**

**S2 = Fitnesssalat**  
 (Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)

**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup>**

**Legende:**

- = vegetarische Gerichte
- = Gericht enthält Fisch
- = Gericht enthält Schweinefleisch
- = Gericht enthält Rindfleisch
- = Gericht enthält Geflügelfleisch
- = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Süßungsmittelverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekannuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

**Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.**

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**

