



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche













MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*			
01.01.2021	 <p style="text-align: center;">Das Team von Menü Express wünscht Euch ein gesundes neues Jahr!</p>  				01.01.2021	Freitag					1	1		
04.01.2021					04.01.2021	Montag							1	1
05.01.2021					05.01.2021	Dienstag							1	1
06.01.2021	Heilige Drei Könige				06.01.2021	Mittwoch					1	1		
07.01.2021					07.01.2021	Donnerstag						1	1	
08.01.2021					08.01.2021	Freitag						1	1	
11.01.2021		Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnippelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Vanillepudding ^C 			11.01.2021	Montag				1	1			
12.01.2021		Wurstgulasch mit Kartoffelbrei ^{5, C} 			12.01.2021	Dienstag				1	1			
13.01.2021		Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵ 			13.01.2021	Mittwoch				1	1			
14.01.2021		Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^B und Gemüserais ^C 			14.01.2021	Donnerstag				1	1			
15.01.2021		Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochenwürfel ^{4, 5, 6} , Rote Grütze & Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 			15.01.2021	Freitag				1	1			
18.01.2021		Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Kartoffeln und Rote Beete ² , Obst 			18.01.2021	Montag				1	1			
19.01.2021		Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} 			19.01.2021	Dienstag				1	1			
		Fadennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, Obst 								2	2			
		Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} 								2	2			

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name
und Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	1	Mittwoch	20.01.2021	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und gebr. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} , Mandarinenkompott			20.01.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Donnerstag	21.01.2021		Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}		21.01.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Freitag	22.01.2021		Boulette ^{A, A1, B} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Kartoffeln		22.01.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Montag	25.01.2021	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Geflügelfleischklößchen ^B , Birnenkompott			25.01.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Dienstag	26.01.2021	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} mit Kartoffeln			26.01.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Mittwoch	27.01.2021	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Erdbeeryoghurt ^C			27.01.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Donnerstag	28.01.2021		Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst		28.01.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Freitag	29.01.2021	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4}			29.01.2021
			2	2							
			3	3							

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B,C,E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}

= vegetarische Gerichte
 = Gericht enthält Schweinefleisch
 = Gericht enthält Geflügelfleisch
 = Gericht enthält Fisch
 = Gericht enthält Rindfleisch
 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1,A,A1,C}
SW2 = Schinken-Käse^{1,4,5,6,A,A1,C}
SW3 = Salami-Käse^{1,4,5,A,A1,A2,A3,A4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:
1 = mit Farbstoff
2 = mit Süßungsmittel
3 = mit Süßungsmittel
4 = mit Konservierungsstoff
5 = mit Antioxidationsmittel
6 = mit Phosphat
7 = geschwefelt
8 = gewachst
A = enth. Gluten
A1 = enth. Weizen
A2 = enth. Roggen
A3 = enth. Hafer
A4 = enth. Gerste
A5 = enth. Dinkel
A6 = enth. Kamut
B = enth. Ei
C = enth. Milch einschl. Laktose
D = enth. Sellerie
E = enth. Senf
F = enth. Fisch
G = enth. Schalenfrüchte
G1 = enth. Cashewnuss
G2 = enth. Haselnuss
G3 = enth. Macadamianuss
G4 = enth. Mandeln
G5 = enth. Paranuss
G6 = enth. Pekanuss
G7 = enth. Pistazie
G8 = enth. Walnuss
K = enth. Erdnüsse
M = enth. Sesam
O = enth. Soja
P = enth. Krebstiere
S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
T = enth. Lupine
U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.
Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.
ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.
ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!