



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

Juni	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Juni	M1	M2	M3	S1	S2	S3
Montag 03.06.2019	Ungefüllter Germknödel ^{A, A1, C} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C} , Obst	Grüner Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	Puten-Pilz-Ragout ^{A, A1, C} mit Kartoffeln, Obst	Montag 03.06.2019						
Dienstag 04.06.2019	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch	Rührei ^{1, B} mit Spargelragout ^{A, A1, C} und Kartoffeln	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln	Dienstag 04.06.2019						
Mittwoch 05.06.2019	Gemüsesuppe ^{1, A, A1, D} mit Eierstich ^{B, C} , dazu Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Fruchtcocktail ¹	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und gebr. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, D, E} , Fruchtcocktail ¹	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Fruchtcocktail ¹	Mittwoch 05.06.2019						
Donnerstag 06.06.2019	Nudeln ^{A, A1} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C} , Obst	Putenschlemmerpfanne ^{1, A, A1, C, D} mit Kartoffeln, Obst	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Donnerstag 06.06.2019						
Freitag 07.06.2019	Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln	Buntes Fischragout ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Reis ^C , dazu Rohkost ^{4, 5}	Hähnchenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln	Freitag 07.06.2019						
Montag 10.06.2019	Pfingstmontag			Montag 10.06.2019						
Dienstag 11.06.2019	Milchreis ^C mit Zimt und Zucker, dazu Apfelmus ⁵	Spargelcremesuppe ^{A, A1, C} mit Hinterkochschinkenwürfeln ^{4, 5, 6}	Geflügelboulette ^{A, A1, C} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln	Dienstag 11.06.2019						
Mittwoch 12.06.2019	Fruchtkaltschale mit Milchbrötchen ^{1, A, A1, B, C} , Obst	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnitzelwurst ^{4, 5, 6} , Obst	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, B, G, G2, G4} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Mittwoch 12.06.2019						
Donnerstag 13.06.2019	Vegetarischer Frühlingseintopf, Vanillepudding ^C	Chili con Carne ^{A, A1} mit Reis ^C , Vanillepudding ^C	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Vanillepudding ^C	Donnerstag 13.06.2019						
Freitag 14.06.2019	Buchstabennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch	Gek. Ei ^B in Kräutersoße ^{A, A1, C} mit Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Freitag 14.06.2019						
Montag 17.06.2019	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott, Obst	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Montag 17.06.2019						
Dienstag 18.06.2019	Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, D} mit Schweinefleisch	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	Rinderbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Möhrengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Dienstag 18.06.2019						
Mittwoch 19.06.2019	Bunte Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Buttermilchdessert ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Buttermilchdessert ^C	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, D} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Buttermilchdessert ^C	Mittwoch 19.06.2019						
Donnerstag 20.06.2019	Kartoffeln mit buntem Kräuterquark ^C , Weißkohlrunkost ^{2, 5}	Leberragout vom Schwein ^{1, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Weißkohlrunkost ^{2, 5}	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Weißkohlrunkost ^{2, 5}	Donnerstag 20.06.2019						
Freitag 21.06.2019	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln	Seelachwürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Reis ^C , dazu Rohkost ^{4, 5}	Wurstigel ^{4, 5, 6} in Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , dazu Rohkost ^{4, 5}	Freitag 21.06.2019						
Montag 24.06.2019	Hefeklöße ^{A, A1, B, C} mit Erdbeersoße ¹ , Obst	Brokkolicesmesuppe ^{1, A, A1, C} mit Hinterkochschinkenwürfeln ^{4, 5, 6} , Obst	Putenschlemmerpfanne ^{1, A, A1, C, D} mit Reis ^C , Obst	Montag 24.06.2019						
Dienstag 25.06.2019	Asiat. Glasnudeleintopf mit Geflügel ^D , dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln, dazu Rote Beete ²	Schweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Dienstag 25.06.2019						
Mittwoch 26.06.2019	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Pfirsichkompott	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Pfirsichkompott	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Käsesahnesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Pfirsichkompott	Mittwoch 26.06.2019						
Donnerstag 27.06.2019	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} , Grießpudding ^{A, A1, C}	Spargelragout mit Fleischklößchen ^{A, A1, B, C} und Kartoffeln, Grießpudding ^{A, A1, C}	Hähnchenbrust mit Soße ^{1, A, A1} , Maisgemüse ^C und Kartoffeln, Grießpudding ^{A, A1, C}	Donnerstag 27.06.2019						
Freitag 28.06.2019	Vegetarische Klöße ^{A, A1, B, D, O} mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Bauerngulasch vom Schwein ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , dazu Rohkost ^{4, 5}	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Butter-Zitronensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Freitag 28.06.2019						
Salatecke		Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:						
S1: Bunter Salat ^B S2: Fitnes salat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^A) S3: Salat mit Thunfisch ^{A, F}		1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst		A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut B = enth. Ei C = enth. Milch e inschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekannuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere						
KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30 UHR MELDEN!		BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE IHRE BESTELLUNG AN MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!		= vegetarische Gerichte = Gericht enthält Schweinefleisch						

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.