



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

Juli	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Juli	M1	M2	M3	S1	S2	S3
Montag 01.07.2019	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, Apfelmus ⁵	Boulette ^{A, A1, B} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Montag 01.07.2019						
Dienstag 02.07.2019	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, D, E}	Rührei ^{1, B} mit Gemüserahm soße ^{A, A1, C, D} und Kartoffeln	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1, D} , Wachsbohnen ^C und Kartoffeln	Dienstag 02.07.2019						
Mittwoch 03.07.2019	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Kirschjoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügelfleischklößchen ^B , Kirschjoghurt ^C	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Kirschjoghurt ^C	Mittwoch 03.07.2019						
Donnerstag 04.07.2019		Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzkräuter ^{2, 4} , Obst	Hähnchenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Donnerstag 04.07.2019						
Freitag 05.07.2019	Nudeln ^{A, A1} mit Spinatsahnesoße ^{1, 5, A, A1, C}	Buntes Fischragout ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln		Freitag 05.07.2019						
Montag 08.07.2019	Ungefüllte Eierkuchen ^{A, A1, B, C} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C} , Obst	Pichelsteiner Gemüseeintopf ^{1, D} mit Rindfleisch, Obst		Montag 08.07.2019						
Dienstag 09.07.2019		Buntes Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Geflügelhackbraten ^{6, A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln	Dienstag 09.07.2019						
Mittwoch 10.07.2019		Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6, A, A1} , Wackelpudding ¹	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Wackelpudding ¹	Mittwoch 10.07.2019						
Donnerstag 11.07.2019	Vegetarische bunte Gemüsepflanze ¹ mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Birnenkompott		Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit Soße ^{1, A, A1, E} und Kartoffeln, dazu Gurken-Tomatensalat, Birnenkompott	Donnerstag 11.07.2019						
Freitag 12.07.2019		Gutsherrentopf (mit Kassler, Schweinefleisch und Gemüse) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Honig-Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Freitag 12.07.2019						
Montag 15.07.2019	Milchreis ^C mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B , Apfelmus ⁵		Montag 15.07.2019						
Dienstag 16.07.2019	Fadennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln		Dienstag 16.07.2019						
Mittwoch 17.07.2019		Nudeln ^{A, A1} mit Wurstgulasch vom Schwein ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} , Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	Gemüsenuggets ^{A, A1, A4, C} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kartoffeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	Mittwoch 17.07.2019						
Donnerstag 18.07.2019	Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} mit Käsesahne- soße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}		Hähnchen-Gockelchen ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Donnerstag 18.07.2019						
Freitag 19.07.2019		Seelachwürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Reis ^C , dazu Rohkost ^{4, 5}	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , dazu Rohkost ^{4, 5}	Freitag 19.07.2019						
Montag 22.07.2019	Ungefüllter Germknödel ^{A, A1, C} , dazu Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C} , Obst	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst		Montag 22.07.2019						
Dienstag 23.07.2019		Schinkenrührei ^{1, 4, 5, 6, B} mit Sahnesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Gurkensalat	Hähnchenbrust mit Soße ^{1, A, A1} , Möhrengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Dienstag 23.07.2019						
Mittwoch 24.07.2019	Gemüsesuppe ^{1, A, A1, D} mit Eierstich ^{B, C} , dazu Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Schokopudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und gebr. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, D, E} , Schokopudding ^C		Mittwoch 24.07.2019						
Donnerstag 25.07.2019	Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse ^D und Tomatensoße ^{A, A1} , Obst		Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Donnerstag 25.07.2019						
Freitag 26.07.2019	Nudeln ^{A, A1} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C}		Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Peter- siliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Freitag 26.07.2019						
Montag 29.07.2019	Grießbrei ^{A, A1, C} mit kalter Erdbeersoße ¹ , Obst		Hähnchenuggets ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Montag 29.07.2019						
Dienstag 30.07.2019	Frühlingseintopf mit Rindfleisch	Gek. Ei ^B in Kräutersoße ^{A, A1, C} mit Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}		Dienstag 30.07.2019						
Mittwoch 31.07.2019	Fruchtkaltschale mit Milchbrötchen ^{1, A, A1, B, C} , Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Würstchen ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Obst		Mittwoch 31.07.2019						

Salatecke alle Salate mit Dressing ^{B, C, E} S1: Bunter Salat ^B S2: Fitnesalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^A) S3: Salat mit Thunfisch ^{B, F}		Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst	Kennzeichnungspflichtige Allergene: A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewruss G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekannuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lignine U = enth. Weichtiere
KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30 UHR MELDEN!	BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE IHRE BESTELLUNG AN MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!		= vegetarische Gerichte = Gericht enthält Schweinefleisch

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.