

SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | | M1 | M2 | M3 | Salat* |
|------------|--|---|---|--------------------------|-----------------------|----|----|-------------|
| 03.04.2023 | Bunte Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} , Pfirsichkompott | Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott | | 03.04.2023 Montag | | | | 1 2 3 |
| 04.04.2023 | Das Team von Menü Express wünscht Euch ein schönes Osterfest. | Ei-Patty ^{B, C, D} mit Kaiserrahmgemüse ^C und Salzkartoffeln | Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Petersilienkartoffeln | 04.04.2023 Dienstag | | | | 1 2 3 |
| 05.04.2023 | | Hörnchennudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^B , Obst | Gebr. Reis mit Gemüse und Ei ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} , Obst | 05.04.2023 Mittwoch | | | | 1 2 3 |
| 06.04.2023 | | Chili sin Carne (mit Linsen) ^{A, A1} mit Reis ^C , Wackelpudding ¹ | Pan. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsen- gemüse ^{1, A, A1} und Kartoffelbrei ^{5, C} , Wackelpudding ¹ | 06.04.2023 Donnerstag | | | | 1 2 3 |
| 07.04.2023 | | | | | 07.04.2023 Freitag | | | |
| 10.04.2023 | | | | 10.04.2023 Montag | | | | 1 2 3 |
| 11.04.2023 | Hochzeitsuppe ^{A, A1, B, C, D} mit Brot ^{A, A1, A2, C} | Rührei ^{1, B} auf Spinat ^{A, A1, C} mit Salzkartoffeln | Putenbrust mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln | 11.04.2023 Dienstag | | | | 1 2 3 |
| 12.04.2023 | Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Erdbeerjoghurt ^C | Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C | Makkaroni ^{A, A1} mit Jagdwurstwürfel in Tomatensoße ^{4, 5, 6, A, A1, E} und geriebenen Käse ^{4, B, C} , Erdbeerjoghurt ^C | 12.04.2023 Mittwoch | | | | 1 2 3 |
| 13.04.2023 | Bärlauch-Kartoffelcremesuppe ^{C, D} mit Gemüseeinlage, Obst | Blumenkohl-Gemüsecurry ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Obst | Schweineschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabi ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst | 13.04.2023 Donnerstag | | | | 1 2 3 |
| 14.04.2023 | Bunte Gerstensuppe ^{A, A4, D} | Hähnchen- rahmgescnetzeltes ^{1, A, A1, C} mit Bunten Nudeln ^{A, A1} | Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5} | 14.04.2023 Freitag | | | | 1 2 3 |
| 17.04.2023 | Veg. Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D} , Birnenkompott | Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} und Milchbrötchen ^{A, A1, B, C} , Birnenkompott | Gebr. Hähnchenbrust in Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} mit Gemüsereis ^C , Birnenkompott | 17.04.2023 Montag | | | | 1 2 3 |
| 18.04.2023 | Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C} | Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^B , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5} | Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kräuterreis ^C | 18.04.2023 Dienstag | | | | 1 2 3 |
| 19.04.2023 | Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C, D} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} | Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Petersilienkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} | Gabelspaghetti ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} | 19.04.2023 Mittwoch | | | | 1 2 3 |

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

| M1 | M2 | M3 | Salat* | | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | | |
|----|----|----|--------|------------|------------|--|--|---|------------|
| | | | 1 | Montag | 20.04.2023 | Schwarzwurzeintopf (mit Kichererbsen, Möhren und Lauch) ^{A, A1} , Obst | Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1} , Obst | Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst | 20.04.2023 |
| | | 2 | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | |
| | | | 1 | Freitag | 21.04.2023 | Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B | Tortellini mit Spinat-Käsefüllung ^{A, A1, B, C} und Sahnesoße ^{A, A1, C} | Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Salzkartoffeln und Gurkensalat | 21.04.2023 |
| | | 2 | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | |
| | | | 1 | Montag | 24.04.2023 | Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst | Bami Goreng (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) ^{4, A, A1, B, D, E, O} , Obst | Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit braunem Zwiebelragout ^{1, A, A1} , Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst | 24.04.2023 |
| | | 2 | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | |
| | | | 1 | Dienstag | 25.04.2023 | Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch | Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ² | Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E} , Familiengemüse ^C und Salzkartoffeln | 25.04.2023 |
| | | 2 | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | |
| | | | 1 | Mittwoch | 26.04.2023 | Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Schokopudding ^C | Gabelspaghetti ^{A, A1} mit milder Arrabiata-Tomatensoße ^{A, A1} , Schokopudding ^C | Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Vollkornreis ^C , Schokopudding ^C | 26.04.2023 |
| | | 2 | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | |
| | | | 1 | Donnerstag | 27.04.2023 | Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Bockwurstscheiben ^{4, 5, 6, D, E} , Obst | Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) ^B mit Zaziki ^C , Obst | Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Senfsoße ^{1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S} , dazu Kräuter-Eblyweizen ^{A, A1} , Obst | 27.04.2023 |
| | | 2 | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | |
| | | | 1 | Freitag | 28.04.2023 | Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, D} mit Rindfleisch | Maisgrießbrei ^C mit warmer Beerensoße ¹ | Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln | 28.04.2023 |
| | | 2 | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |


Salat-Ecke:
 alle Salate mit Dressing^{B, C, E}


S1 = Bunter Salat^B


S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)


S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}


Legende:


 = vegetarische Gerichte

 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

| | | | | |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff | A = enth. Gluten | B = enth. Ei | G2 = enth. Haselnuss | K = enth. Erdnüsse |
| 2 = mit Süßungsmittel | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam |
| 3 = mit Süßungsmittel | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie | G4 = enth. Mandeln | O = enth. Soja |
| 4 = mit Konservierungsstoff | A3 = enth. Hafer | E = enth. Senf | G5 = enth. Paranuss | P = enth. Krebstiere |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch | G6 = enth. Pekanuss | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte | G7 = enth. Pistazie | T = enth. Lupine |
| 7 = geschwefelt | A6 = enth. Kamut | G1 = enth. Cashewnuss | G8 = enth. Walnuss | U = enth. Weichtiere |
| 8 = gewachst | | | | |

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

