



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menueexpress.de

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
01.03.2023	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Erdbeeryoghurt ^C 	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Kartoffeln, Erdbeeryoghurt ^C 	Makkaroni ^{A, A1} mit Jagdwurstwürfel in Tomatensoße ^{4, 5, 6, A, A1, E} und geriebenen Käse ^{4, B, C,} Erdbeeryoghurt ^C 	01.03.2023 Mittwoch				1 2 3
02.03.2023	Bärlauch-Kartoffelcremesuppe ^{C, D} mit Gemüseeinlage, Obst 	Blumenkohl-Gemüsecurry ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Obst 	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1,} Kohlrabi ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst 	02.03.2023 Donnerstag				1 2 3
03.03.2023	Bunte Gerstensuppe ^{A, A4, D} 	Hähnchen- rahmgeschnetzeltes ^{1, A, A1, C} mit Bunten Nudeln ^{A, A1} 	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C,} Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5} 	03.03.2023 Freitag				1 2 3
06.03.2023	Veg. Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D,} Birnenkompott 	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} und Milchbrötchen ^{A, A1, B, C,} Birnenkompott 	Gebr. Hähnchenbrust mit Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Gemüsereis ^{C,} Birnenkompott 	06.03.2023 Montag				1 2 3
07.03.2023	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C} 	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^{B,} Kartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5} 	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Tomaten-Basilikum-Soße ^{A, A1} und Kartoffelbrei ^{5, C} 	07.03.2023 Dienstag				1 2 3
08.03.2023	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C, D,} Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Petersilienkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Gabelspaghetti ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1,} Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	08.03.2023 Mittwoch				1 2 3
09.03.2023	Schwarzwurzleintopf (mit Kichererbsen, Möhren und Lauch) ^{A, A1,} Obst 	Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1,} Obst 	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1,} Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst 	09.03.2023 Donnerstag				1 2 3
10.03.2023	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch 	Tortellini mit Spinat-Käsefüllung ^{A, A1, B, C} und Sahnesoße ^{A, A1, C} 	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillssoße ^{A, A1, C,} Kartoffeln und Gurkensalat 	10.03.2023 Freitag				1 2 3
13.03.2023	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst 	Bami Goreng (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) ^{4, A, A1, B, D, E, O} Obst 	Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit braunem Zwiebelragout ^{1, A, A1,} Kartoffelbrei ^{5, C,} Obst 	13.03.2023 Montag				1 2 3
14.03.2023	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B 	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rote Beete ² 	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E,} Rahmwirsing ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln 	14.03.2023 Dienstag				1 2 3
15.03.2023	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6,} Schokopudding ^C 	Gabelspaghetti ^{A, A1} mit milder Arrabiata-Tomatensoße ^{A, A1,} Schokopudding ^C 	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Basmatireis ^{C,} Schokopudding ^C 	15.03.2023 Mittwoch				1 2 3
16.03.2023	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Bockwurstscheiben ^{4, 5, 6, D, E,} Obst 	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) ^B mit Zaziki ^{C,} Obst 	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Senfsoße ^{1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S,} dazu Kräuter-Eblyweizen ^{A, A1,} Obst 	16.03.2023 Donnerstag				1 2 3
17.03.2023	Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, D} mit Rindfleisch 	Maisgrießbrei ^C mit warmer Beerensoße ¹ 	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1,} Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Kartoffeln 	17.03.2023 Freitag				1 2 3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	Salat*		Menü 1	Menü 2	Menü 3			
			1	Montag	20.03.2023	Pastinakencremesuppe ^{1, A, A1} mit karamellisierten Karottenwürfel Apfelmus ⁵	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Putenschnitzel ^{A, A1} mit Geflügel- soße ^{1, A, A1} , Frühlingsgemüse ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus ⁵	20.03.2023	
		2								
		3								
			1	Dienstag	21.03.2023	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch	Süßkartoffel-Kichererbsen-Curry mit Reis ^C	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Kartoffeln und Weißkohl-Möhrenrohkost ^{4, 5}	21.03.2023	
		2								
		3								
			1	Mittwoch	22.03.2023	Grünkohleintopf ^{1, A, A1} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Obst	Paprika-Linsenragout ^{A, A1, D} mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und gebr. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	22.03.2023	
		2								
		3								
			1	Donnerstag	23.03.2023	Asiat. Glasnudeleintopf mit Geflügelfleisch ^O , Quarkspeise ^{1, C}	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bratwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Bayrisch Kraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	23.03.2023	
		2								
		3								
			1	Freitag	24.03.2023	Drillinge mit Radieschen-Kräuterquark ^C	Bunte Farfalle ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C	24.03.2023	
		2								
		3								
			1	Montag	27.03.2023	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} , Fruchtcocktail ¹	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Fruchtcocktail ¹	Boulette ^{A, A1, B} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Butterbohnen ^C und Kartoffeln, Fruchtcocktail ¹	27.03.2023	
		2								
		3								
			1	Dienstag	28.03.2023	Kesselgulasch ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Putengyros ³ mit Zaziki ^C und Tomatenreis	28.03.2023	
		2								
		3								
			1	Mittwoch	29.03.2023	Süßkartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, D} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Buttermilchdessert ^C	Spirelli ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Buttermilchdessert ^C	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüsestreifen ^D und Kartoffeln, Buttermilchdessert ^C	29.03.2023	
		2								
		3								
			1	Donnerstag	30.03.2023	Wirsingkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst	Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} in Möhrencremesoße ^{A, A1, C} mit Bulgur ^{A, A1} , Obst	30.03.2023	
		2								
		3								
				Freitag	31.03.2023	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, C}	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) ^{A, A1}	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} , Reis ^C und Rotkohl-Rohkost ^{4, 5}	31.03.2023	

Salat-Ecke:
 alle Salate mit Dressing^{B, C, E}

S1 = Bunter Salat^B

S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)

S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Legende:

= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Rindfleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch

= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

