

SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Brandgasse 67
06463 Falkenstein OT Meisdorf
Telefon: 034743 939 70
Telefax: 034743 533 38
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | | M1 | M2 | M3 | S* | SW* |
|------------|---|---|--|-----------------------|----|----|----|-------------|-------------|
| 01.03.2021 | Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} , dazu Milchbrötchen ^{1, A, A1, B, C} , Ananaskompott | Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Ananaskompott | Hähnchennuggets ^{A, A1} mit fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} und Reis ^C , Ananaskompott | 01.03.2021 Montag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 02.03.2021 | Fadennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch | Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Petersiliensoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln | Bayrischer Leberkäse ^{4, 5, 6} mit Soße ^{1, A, A1} , Wachsbohnen ^C und Kartoffeln | 02.03.2021 Dienstag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 03.03.2021 | Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, D} mit Rindfleisch, Schokopudding ^C | Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Schokopudding ^C | Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Möhrencremesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Schokopudding ^C | 03.03.2021 Mittwoch | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 04.03.2021 | Bunte Nudeln ^{A, A1} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C} , Obst | Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Obst | Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Kartoffeln und Rote Beete ² , Obst | 04.03.2021 Donnerstag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 05.03.2021 | Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse ^D und Tomaten-Basilikum-Soße ^{A, A1} | Kassler-Sauerkraut-Pfanne ^{1, 4, 5, A, A1} mit Kartoffeln | Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} | 05.03.2021 Freitag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 08.03.2021 | Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵ | Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Apfelmus ⁵ | Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" ^{1, 2, A, A1} mit Kartoffeln, Apfelmus ⁵ | 08.03.2021 Montag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 09.03.2021 | Kartoffel-Gemüse-Eintopf ^{1, A, A1} | Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^B und Kartoffeln | Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1, D} , Erbsen-Maisgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln | 09.03.2021 Dienstag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 10.03.2021 | Steckrübeneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst | Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochenwürfeln ^{4, 5, 6} , Obst | Gemüsenuggets ^{A, A1, A4, C} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst | 10.03.2021 Mittwoch | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 11.03.2021 | Bunte Gemüsepfanne ¹ mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C | Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Erdbeerjoghurt ^C | Hähnchenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C | 11.03.2021 Donnerstag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 12.03.2021 | Vegetarisches Bami Goreng (Gebratene Nudeln mit Gemüse) ^{4, A, A1, B, D, E, O} | Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln | Fischli ^{A, A1, C, F} mit Honig-Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} | 12.03.2021 Freitag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 15.03.2021 | Apfelmilchreis ^{5, C} mit Zimt und Zucker, Obst | Sternchennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, Obst | Würzfleisch ^{1, A, A1, A4, C, D} und Kartoffeln, Obst | 15.03.2021 Montag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 16.03.2021 | Grüner Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} | Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln | Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln | 16.03.2021 Dienstag | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |
| 17.03.2021 | Gemüsesuppe ^{1, A, A1, D} mit Eierstich ^{B, C} , dazu Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Birnenkompott | Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und paniertes Jägerschnitzel ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} , Birnenkompott | Hühnerfrikassee mit Klößchen und Spargel ^{1, A, A1, A4, B, C, D} , dazu Kartoffeln, Birnenkompott | 17.03.2021 Mittwoch | | | | 1 2 3 | 1 2 3 |

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →








Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

| M1 | M2 | M3 | S* | SW* | | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | |
|----|----|----|----|-----|------------|--|--|--|------------|
| | | | 1 | 1 | Donnerstag | 18.03.2021 Vegetarische Spätzle- Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Gorgonzolasoße ^{A, A1, C} , Quarkspeise ^{1, C}  | Putenschlemmerpfanne ^{1, A, A1, C, D} mit Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}  | Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}  | 18.03.2021 |
| | | | 2 | 2 | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Freitag | 19.03.2021 Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße "afghanische Art" (mit Zwiebel, Knoblauch und Koriander) ^{A, A1}  | Szegediner Gulasch vom Schwein ^{1, A, A1} mit Kartoffeln  | Backfisch ^{A, A1, E, F} mit DillsöÙe ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}  | 19.03.2021 |
| | | | 2 | 2 | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Montag | 22.03.2021 Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Fruchtcocktail ¹  | Möhreneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Fruchtcocktail ¹  | Leberragout vom Schwein ^{1, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Fruchtcocktail ¹  | 22.03.2021 |
| | | | 2 | 2 | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Dienstag | 23.03.2021 Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch  | Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}  | Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln  | 23.03.2021 |
| | | | 2 | 2 | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Mittwoch | 24.03.2021 Graupensuppe ^{A, A4, D} mit Geflügelfleisch, Obst  | Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Obst  | Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst  | 24.03.2021 |
| | | | 2 | 2 | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Donnerstag | 25.03.2021 Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}  | Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}  | Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}  | 25.03.2021 |
| | | | 2 | 2 | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Freitag | 26.03.2021 Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O}  | Pfundstopf (mit Schwein, Rind, Gehacktes) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln  | Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln  | 26.03.2021 |
| | | | 2 | 2 | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Montag | 29.03.2021 Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pflaumensoße ¹ , Obst  | Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Geflügelfleischklößchen ^{5, B} , Obst  | Das Team von Menü Express wünscht Euch Schöne Osterferien.  | 29.03.2021 |
| | | | 2 | 2 | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Dienstag | 30.03.2021 Wachsbrechbohneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch  | Ei-Patty ^{B, C, D} auf Rahmgemüse ^{A, A1, C, D} mit Kartoffeln  | | 30.03.2021 |
| | | | 2 | 2 | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | |
| | | | 1 | 1 | Mittwoch | 31.03.2021  Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnippelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Butterkeks-Pudding ^{A, A1, C}  | Gemüsefrikadelle ^{A, A1, D} mit Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Butterkeks-Pudding ^{A, A1, C}  | | 31.03.2021 |
| | | | 2 | 2 | | | | | |
| | | | 3 | 3 | | | | | |

| | | |
|---|---|---|
| <p>Salat-Ecke: alle Salate mit Dressing^{B,C,E} S1 = Bunter Salat^B S2 = Fitnesssalat (Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B) S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}</p> | <p>Legende:</p> <p> = vegetarische Gerichte</p> <p> = Gericht enthält Fisch</p> <p> = Gericht enthält Schweinefleisch</p> <p> = Gericht enthält Rindfleisch</p> <p> = Gericht enthält Geflügelfleisch</p> <p> = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung</p> |  Lebensmittelsicherheit regelmäßig überprüft durch die Hochschule Anhalt |
|---|---|---|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|----------------------|--------------------|-----------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|-----------------|------------------------------|-------------------|--------------------|--------------------|----------------|------------------------------|------------------|----------------|---------------------|----------------------|------------------------------|-------------------|-----------------|----------------------|---------------------------------|------------------|-------------------|--------------------------|---------------------|------------------|-----------------|------------------|-----------------------|--------------------|----------------------|--------------|--|--|--|--|
| <p>Sandwich-Ecke: SW1 = Gouda-Tomate^{1,A,A1,C} SW2 = Schinken-Käse^{1,4,5,6A,A1,C} SW3 = Salami-Käse^{1,4,5,A, A1,A2, A3,A4}</p> | <p>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:</p> <table border="0"> <tr> <td>1 = mit Farbstoff</td> <td>A = enth. Gluten</td> <td>B = enth. Ei</td> <td>G2 = enth. Haselnuss</td> <td>K = enth. Erdnüsse</td> </tr> <tr> <td>2 = mit Süßungsmittel</td> <td>A1 = enth. Weizen</td> <td>C = enth. Milch einschl. Laktose</td> <td>G3 = enth. Macadamianuss</td> <td>M = enth. Sesam</td> </tr> <tr> <td>3 = mit Geschmacksverstärker</td> <td>A2 = enth. Roggen</td> <td>D = enth. Sellerie</td> <td>G4 = enth. Mandeln</td> <td>O = enth. Soja</td> </tr> <tr> <td>4 = mit Konservierungsmittel</td> <td>A3 = enth. Hafer</td> <td>E = enth. Senf</td> <td>G5 = enth. Paranuss</td> <td>P = enth. Krebstiere</td> </tr> <tr> <td>5 = mit Antioxidationsmittel</td> <td>A4 = enth. Gerste</td> <td>F = enth. Fisch</td> <td>G6 = enth. Pekannuss</td> <td>S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite</td> </tr> <tr> <td>6 = mit Phosphat</td> <td>A5 = enth. Dinkel</td> <td>G = enth. Schalenfrüchte</td> <td>G7 = enth. Pistazie</td> <td>T = enth. Lupine</td> </tr> <tr> <td>7 = geschwefelt</td> <td>A6 = enth. Kamut</td> <td>G1 = enth. Cashewnuss</td> <td>G8 = enth. Walnuss</td> <td>U = enth. Weichtiere</td> </tr> <tr> <td>8 = gewachst</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | 1 = mit Farbstoff | A = enth. Gluten | B = enth. Ei | G2 = enth. Haselnuss | K = enth. Erdnüsse | 2 = mit Süßungsmittel | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam | 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie | G4 = enth. Mandeln | O = enth. Soja | 4 = mit Konservierungsmittel | A3 = enth. Hafer | E = enth. Senf | G5 = enth. Paranuss | P = enth. Krebstiere | 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch | G6 = enth. Pekannuss | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite | 6 = mit Phosphat | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte | G7 = enth. Pistazie | T = enth. Lupine | 7 = geschwefelt | A6 = enth. Kamut | G1 = enth. Cashewnuss | G8 = enth. Walnuss | U = enth. Weichtiere | 8 = gewachst | | | | |
| 1 = mit Farbstoff | A = enth. Gluten | B = enth. Ei | G2 = enth. Haselnuss | K = enth. Erdnüsse | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 = mit Süßungsmittel | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie | G4 = enth. Mandeln | O = enth. Soja | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 = mit Konservierungsmittel | A3 = enth. Hafer | E = enth. Senf | G5 = enth. Paranuss | P = enth. Krebstiere | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch | G6 = enth. Pekannuss | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 = mit Phosphat | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte | G7 = enth. Pistazie | T = enth. Lupine | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 = geschwefelt | A6 = enth. Kamut | G1 = enth. Cashewnuss | G8 = enth. Walnuss | U = enth. Weichtiere | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 = gewachst | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**