















# SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Straße der Jugend 6  
38486 Klötze  
Telefon: 03909 473 90 82  
Telefax: 03909 473 27 14  
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*			
01.01.2021	 <p style="text-align: center;"><b>Das Team von Menü Express wünscht Euch ein gesundes neues Jahr!</b></p>  				01.01.2021	Freitag					1	1		
04.01.2021					04.01.2021	Montag							1	1
05.01.2021					05.01.2021	Dienstag							1	1
06.01.2021	<b>Heilige Drei Könige</b>				06.01.2021	Mittwoch					1	1		
07.01.2021					07.01.2021	Donnerstag						1	1	
08.01.2021					08.01.2021	Freitag						1	1	
11.01.2021		Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Schnippelwurst <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Vanillepudding <sup>C</sup> 			11.01.2021	Montag				1	1			
12.01.2021		Wurstgulasch mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> 			12.01.2021	Dienstag				1	1			
13.01.2021		Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Apfelsmus <sup>5</sup> 			13.01.2021	Mittwoch				1	1			
14.01.2021		Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> und Gemüserais <sup>C</sup> 			14.01.2021	Donnerstag				1	1			
15.01.2021		Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Hinterkochenwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Rote Grütze & Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 			15.01.2021	Freitag				1	1			
18.01.2021		Königsberger Klops <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Kartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup> , Obst 			18.01.2021	Montag				1	1			
19.01.2021		Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup> 			19.01.2021	Dienstag				1	1			
		Fadennudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch, Obst 								2	2			
		Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup> 								2	2			

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name  
und Kundennummer  
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	1	Mittwoch	20.01.2021	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und gebr. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> , Mandarinenkompott			20.01.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Donnerstag	21.01.2021		Hähnchenkeule mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>		21.01.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Freitag	22.01.2021		Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln		22.01.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Montag	25.01.2021	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Geflügelfleischklößchen <sup>B</sup> , Birnenkompott			25.01.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Dienstag	26.01.2021	Rührei <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>5, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln			26.01.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Mittwoch	27.01.2021	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Erdbeeryoghurt <sup>C</sup>			27.01.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Donnerstag	28.01.2021		Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst		28.01.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Freitag	29.01.2021	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup>			29.01.2021
			2	2							
			3	3							

**Salat-Ecke:**  
alle Salate mit Dressing<sup>B,C,E</sup>  
**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**  
**S2 = Fitnesssalat**  
(Kochschinken<sup>4,5,6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B,F</sup>**

= vegetarische Gerichte  
 = Gericht enthält Schweinefleisch  
 = Gericht enthält Geflügelfleisch  
 = Gericht enthält Fisch  
 = Gericht enthält Rindfleisch  
 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Sandwich-Ecke:**  
**SW1 = Gouda-Tomate<sup>1,A,A1,C</sup>**  
**SW2 = Schinken-Käse<sup>1,4,5,6A,A1,C</sup>**  
**SW3 = Salami-Käse<sup>1,4,5,A, A1,A2, A3,A4</sup>**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**  
1 = mit Farbstoff  
2 = mit Süßungsmittel  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Konservierungsstoff  
5 = mit Antioxidationsmittel  
6 = mit Phosphat  
7 = geschwefelt  
8 = gewachst  
A = enth. Gluten  
A1 = enth. Weizen  
A2 = enth. Roggen  
A3 = enth. Hafer  
A4 = enth. Gerste  
A5 = enth. Dinkel  
A6 = enth. Kamut  
B = enth. Ei  
C = enth. Milch einschl. Laktose  
D = enth. Sellerie  
E = enth. Senf  
F = enth. Fisch  
G = enth. Schalenfrüchte  
G1 = enth. Cashewnuss  
G2 = enth. Haselnuss  
G3 = enth. Macadamianuss  
G4 = enth. Mandeln  
G5 = enth. Paranuss  
G6 = enth. Pekanuss  
G7 = enth. Pistazie  
G8 = enth. Walnuss  
K = enth. Erdnüsse  
M = enth. Sesam  
O = enth. Soja  
P = enth. Krebstiere  
S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite  
T = enth. Lupine  
U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.  
Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.  
**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.** **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**