



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Straße der Jugend 6
38486 Klötze
Telefon: 03909 473 90 82
Telefax: 03909 473 27 14
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*				
01.06.2022	Wachsbrechen- eintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügelfleischklößchen ^{5, B} , Obst	Brokkoli-Nuss- Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Obst	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	01.06.2022 Mittwoch					1 2 3	1 2 3				
02.06.2022	Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} in Möhrencremesoße ^{A, A1, C} mit Kartoffeln, Schokopudding ^C	Paprika- Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Schokopudding ^C	Boulette ^{A, A1, B} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Schokopudding ^C	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, A4, C, O}	02.06.2022 Donnerstag					1 2 3	1 2 3				
03.06.2022	Bunte Nudeln ^{A, A1} mit vegetarischer Bolognesesoße ^{A, A1, C, D}	Seelachswürfel mit Möhren- Porree- und Selleriestreifen in Senfsoße ^{4, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Wurstigel ^{4, 5, 6} in Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Rohkost ^{4, 5}	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchen- brust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M}	03.06.2022 Freitag					1 2 3	1 2 3				
06.06.2022	Pfingstmontag									06.06.2022 Montag				1 2 3	1 2 3
07.06.2022	Kesselgulasch ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^B und Kartoffeln	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} mit Kräuter- Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Reis ^C	Bagel mit Thunfisch- Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, F, O}	07.06.2022 Dienstag					1 2 3	1 2 3				
08.06.2022	Kartoffeln mit Radieschen- Kräuterquark ^C , Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Obst	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Baguette Napoli (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	08.06.2022 Mittwoch					1 2 3	1 2 3				
09.06.2022	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohl- röschen ^{1, A, A1, C, D} , Mangojoghurt ^C	Szegediner Gulasch (vom Schwein) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Mangojoghurt ^C	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Honig-Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} und Gemüsereis ^C Mangojoghurt ^C	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchen- brust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M}	09.06.2022 Donnerstag					1 2 3	1 2 3				
10.06.2022	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O}	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürz gurke ^{2, 4}	Hähnchen-Gockelchen ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Wrap mit Gemüse und Balkankäse ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	10.06.2022 Freitag					1 2 3	1 2 3				
13.06.2022	Hefeklöße ^{A, A1, B, C} mit Erdbeersoße ¹ , Obst	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Obst	Rindergeschnetzeltes mit Gemüstreifen ^D und Kartoffeln, Obst	Penne-Tomatensalat mit Putenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, E}	13.06.2022 Montag					1 2 3	1 2 3				
14.06.2022	Lasagne Bolognese ^{A, A1, B, C}	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	Schweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Frühlingsgemüse ^C und Kartoffeln	Fladenbrot sandwich mit Tomate- Mozzarella ^{1, A, A1, C, E, M}	14.06.2022 Dienstag					1 2 3	1 2 3				
15.06.2022	Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, D} mit Rindfleisch, Wackelpudding ¹	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Wackelpudding ¹	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Wackelpudding ¹	Bagel mit Frischkäse, Hähnchenbrust und Rucola ^{A, A1, A4, C, O}	15.06.2022 Mittwoch					1 2 3	1 2 3				
16.06.2022	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} , Quarkspeise ^{1, C}	Hühnerfrikassee nach "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Putenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Möhren- Mixgemüse ^C und Kartoffeln, Quarkspeise	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	16.06.2022 Donnerstag					1 2 3	1 2 3				
17.06.2022	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße "Afghanische Art" (mit Zwiebeln, Knob- lauch und Koriander) ^{A, A1}	Kassler- geschnetzeltes ^{1, 4, 5, A, A1} mit Kartoffeln	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1}	17.06.2022 Freitag					1 2 3	1 2 3				

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN ➔

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name
und Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		
				1	1	Montag	20.06.2022	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B , Pfirsichkompott	Hähnchenbrust "natur" mit Soße ^{1, A, A1} , Familien- gemüse ^C und Kartoffeln, Pfirsichkompott	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade ^{1, 4, 5, 6, A, A1, C, E}	20.06.2022
				2	2							
				3	3							
				1	1	Dienstag	21.06.2022	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} , Kartoffeln und Rote Beete ²	Putengeschnetzeltes ^{1, A, A1, C} mit Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Griechischer Sommersalat mit Balkankäse und Oliven ^{C, E}	21.06.2022
				2	2							
				3	3							
				1	1	Mittwoch	22.06.2022	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Erdbeerpudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Erdbeerpudding ^C	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Brokkoli-Sahne- soße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Erdbeerpudding ^C	Sandwich mit Putenbrust und Ananas ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	22.06.2022
				2	2							
				3	3							
				1	1	Donnerstag	23.06.2022	Kartoffelpfanne "Western Art" (mit Mais, Möhren, Brechbohnen und Kidneybohnen), dazu Zaziki ^C , Obst	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln, Obst	Geflügelhackbraten ^{6, A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Sommergemüse ^C und Kartoffeln, Obst	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	23.06.2022
				2	2							
				3	3							
				1	1	Freitag	24.06.2022	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten- Curry-Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Gemüseris ^C	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat ^{4, 5, 6, A, A1, A4, C, O}	24.06.2022
				2	2							
				3	3							
				1	1	Montag	27.06.2022	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Möhreneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵	Würzfleisch mit Pilzen ^{1, A, A1, A4, C, D} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, O}	27.06.2022
				2	2							
				3	3							
				1	1	Dienstag	28.06.2022	Spätzle- Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Gorgonzolasoße ^{A, A1, C}	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln	Wrap mit Gemüse und Hähnchen- brust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	28.06.2022
				2	2							
				3	3							
				1	1	Mittwoch	29.06.2022	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Schnippelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochenwürfel ^{4, 5, 6}	Blumenkohl-Käse- Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} und Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Obst	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M}	29.06.2022
				2	2							
				3	3							
				4	4	Donnerstag	30.06.2022	Dinkelnudeln ^{A, A1, A5} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C} , Buttermilchdessert Birne-Vanille ^C	Hähnchengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C , Buttermilchdessert Birne-Vanille ^C	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln, Buttermilchdessert Birne-Vanille ^C	Schopskasalat ^{C, E} , dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C}	30.06.2022
				5	5							
				6	6							

Salat-Ecke:

- alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

= vegetarische Gerichte
 = Gericht enthält Fisch
 = Gericht enthält Schweinefleisch
 = Gericht enthält Rindfleisch
 = Gericht enthält Geflügelfleisch
 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Sandwich-Ecke:

- SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}**
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}
SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**