



# SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Straße der Jugend 6  
38486 Klötze  
Telefon: 03909 473 90 82  
Telefax: 03909 473 27 14  
E-Mail: kloetze@menuexpress.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	Salat*
01.03.2023	Westfälischer Bohneneintopf mit Rindfleisch, Erdbeeryoghurt	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Soße "Holländische Art" und Kartoffeln, Erdbeeryoghurt	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel in Tomatensoße und geriebenen Käse und Erdbeeryoghurt	Bagel mit Frischkäse, Putenaufschnitt und Weißkraut-salat	01.03.2023	Mittwoch				1 2 3
02.03.2023	Bärlauch-Kartoffelcremesuppe mit Gemüseeinlage, Obst	Blumenkohl-Gemüsecurry mit Reis, Obst	Schweineschnitzel mit brauner Soße, Kohlrabi und Kartoffeln, Obst	Wrap mit Gemüse und Balkankäse	02.03.2023	Donnerstag				1 2 3
03.03.2023	Bunte Gerstensuppe	Hähnchenrahm-geschnetzeltes mit Bunten Nudeln	Fischburger mit Petersiliensoße, Kartoffelbrei und Weißkraut-Rohkost	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate	03.03.2023	Freitag				1 2 3
06.03.2023	Veg. Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse), Birnenkompott	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack und Milchbrötchen, Birnenkompott	Gebr. Hähnchenbrust mit Kräuter-Frischkäsesoße und Gemüsereis, Birnenkompott	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln	06.03.2023	Montag				1 2 3
07.03.2023	Soljanka mit Weißbrot	Eierfrikassee mit Fleischklößchen, Kartoffeln und Möhrenrohkost	Gemüseschnitzel mit Tomaten-Basilikum-Soße und Kartoffelbrei	Chili-Braten-Sandwich	07.03.2023	Dienstag				1 2 3
08.03.2023	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler, Schweinefleisch) mit Petersilienkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack	Gabelspaghetti mit Bolognesesoße, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln	08.03.2023	Mittwoch				1 2 3
09.03.2023	Schwarzwurzleintopf (mit Kichererbsen, Möhren und Lauch), Obst	Spätzle-Gemüsepfanne mit Tomaten-Curry-Soße, Obst	Hackbraten mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln, Obst	Fruchtiger Geflügelsalat mit Baguette	09.03.2023	Donnerstag				1 2 3
10.03.2023	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch	Tortellini mit Spinat-Käsefüllung und Sahneseße	Backfisch mit Dillsoße, Kartoffeln und Gurkensalat	Baguette Napoli (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate)	10.03.2023	Freitag				1 2 3
13.03.2023	Möhrensuppe mit Rindfleisch, Obst	Bami Goreng (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße), Obst	Bayr. Leberkäse mit braunem Zwiebelragout, Kartoffelbrei, Obst	Sandwich mit Putenaufschnitt und Ananas	13.03.2023	Montag				1 2 3
14.03.2023	Tomatenreissuppe mit Fleischklößchen	Ei in Senfsoße mit Kartoffeln und Rote Beete	Kräuterschweinebraten mit Bratensoße, Rahmwirsing und Kartoffeln	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum	14.03.2023	Dienstag				1 2 3
15.03.2023	Linseneintopf mit Kasslerfleisch, Schokopudding	Gabelspaghetti mit milder Arrabiata-Tomatensoße, Schokopudding	Blumenkohl-Käse-Schnitzel mit Soße "Holländische Art" und Basmatireis, Schokopudding	Kartoffelsalat mit 1 Boulette, dazu Senf	15.03.2023	Mittwoch				1 2 3
16.03.2023	Kartoffelsuppe mit Bockwurstscheiben, Obst	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) mit Zaziki, Obst	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Kräuter-Eblyweizen, Obst	Ei-Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke	16.03.2023	Donnerstag				1 2 3
17.03.2023	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rindfleisch	Maisgrießbrei mit warmer Beerenseße	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Rotkohl und Kartoffeln	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen	17.03.2023	Freitag				1 2 3

\* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

**BITTE WENDEN**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:**  
**Bei Fax-Bestellung**  
**Name und**  
**Kundennummer**  
**nochmal ausfüllen.**

M1	M2	M3	KM	Salat *		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü			
				1	Montag	20.03.2023	Pastinakencremesuppe <sup>1, A, A1</sup> mit karamellisierten Karottenwürfel, Apfelmus <sup>5</sup>	Milchnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	Putenschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> , Frühlings- gemüse <sup>C</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	20.03.2023	
			2									
			3									
				1	Dienstag	21.03.2023	Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch	Süßkartoffel-Kichererbsen- Curry mit Reis <sup>C</sup>	Königsberger Klops <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Kartoffeln und Weißkohl- Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse <sup>2, 5, A, A1, C, M</sup>	21.03.2023	
			2									
			3									
				1	Mittwoch	22.03.2023	Grünkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Obst	Paprika-Linsenragout <sup>A, A1, D</sup> mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomaten- soße <sup>A, A1</sup> und gebr. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln <sup>A, A1</sup> und Hähnchenbruststreifen	22.03.2023	
			2									
			3									
				1	Donnerstag	23.03.2023	Asiat. Glasnudeleintopf mit Geflügelfleisch <sup>O</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Bratwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Bayrisch Kraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Bagel mit Salami, Remouladensoße und Salat <sup>1, 2, 3, 4, 5, A, A1, A4, B, C, E, O</sup>	23.03.2023	
			2									
			3									
				1	Freitag	24.03.2023	Drillinge mit Radieschen-Kräuterquark <sup>C</sup>	Bunte Farfalle <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>	Fischli <sup>A, A1, C, F</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup>	Baguette mit Kassler und Krautsalat <sup>2, 4, 5, 6, A, A1</sup>	24.03.2023	
			2									
			3									
				1	Montag	27.03.2023	Gelber Erbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> , Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Puddingsuppe mit Schokogeschmack <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Butterbohnen <sup>C</sup> und Kartoffeln, Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Bagel mit Thunfisch- Frischkäsecreme und Zwiebeln <sup>A, A1, A4, C, F, O</sup>	27.03.2023	
			2									
			3									
				1	Dienstag	28.03.2023	Kesselgulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup>	Buntes Eierragout <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Kartoffeln	Putengyros <sup>3</sup> mit Zaziki <sup>C</sup> und Tomatenreis	Nudelsalat <sup>A, A1, C, E</sup> mit einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6</sup> , dazu Senf <sup>E</sup>	28.03.2023	
			2									
			3									
				1	Mittwoch	29.03.2023	Süßkartoffelcreme- suppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Spirelli <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Rindergeschnetzeltes <sup>1, A, A1</sup> mit Gemüsestreifen <sup>D</sup> und Kartoffeln, Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Fladenbrotsandwich mit Tomate- Mozzarella <sup>1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M</sup>	29.03.2023	
			2									
			3									
				1	Donnerstag	30.03.2023	Wirsingkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst	Gemüsebällchen <sup>A, A1, D, O</sup> in Möhrencremesoße <sup>A, A1, C</sup> mit Bulgur <sup>A, A1</sup> , Obst	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	30.03.2023	
			2									
			3									
				1	Freitag	31.03.2023	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C</sup> und Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Paprika- Wurstgulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) <sup>A, A1</sup>	Crispy-Fisch <sup>5, A, A1, F</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>A, A1</sup> , Reis <sup>C</sup> und Rotkohl-Rohkost <sup>4</sup>	Schnitzel- brötchen <sup>1, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	31.03.2023	
			2									
			3									

**Salat-Ecke:**  
alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup>

**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**


**S2 = Fitnesssalat**  
(Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)

**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup>**

 = vegetarische Gerichte

 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Süßungsmittel
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Konservierungsstoff
- 5 = mit Antioxidationsmittel
- 6 = mit Phosphat
- 7 = geschwefelt
- 8 = gewachst

- A = enth. Gluten
- A1 = enth. Weizen
- A2 = enth. Roggen
- A3 = enth. Hafer
- A4 = enth. Gerste
- A5 = enth. Dinkel
- A6 = enth. Kamut

- B = enth. Ei
- C = enth. Milch einschl. Laktose
- D = enth. Sellerie
- E = enth. Senf
- F = enth. Fisch
- G = enth. Schalenfrüchte
- G1 = enth. Cashewnuss

- G2 = enth. Haselnuss
- G3 = enth. Macadamianuss
- G4 = enth. Mandeln
- G5 = enth. Paranuss
- G6 = enth. Pekannuss
- G7 = enth. Pistazie
- G8 = enth. Walnuss

- K = enth. Erdnüsse
- M = enth. Sesam
- O = enth. Soja
- P = enth. Krebstiere
- S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
- T = enth. Lupine
- U = enth. Weichtiere



**Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.**

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**