

SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Straße der Jugend 6
38486 Klötze
Telefon: 03909 473 90 82
Telefax: 03909 473 27 14
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
03.04.2023	Bunte Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} , Pfirsichkompott 	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott 		03.04.2023 Montag				1 2 3
04.04.2023	Das Team von Menü Express wünscht Euch ein schönes Osterfest. 	Ei-Patty ^{B, C, D} mit Kaiserrahmgemüse ^C und Salzkartoffeln 	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Petersilienkartoffeln 	04.04.2023 Dienstag				1 2 3
05.04.2023		Hörnchennudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^B , Obst 	Gebr. Reis mit Gemüse und Ei ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} , Obst 	05.04.2023 Mittwoch				1 2 3
06.04.2023		Chili sin Carne (mit Linsen) ^{A, A1} mit Reis ^C , Wackelpudding ¹ 	Pan. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Erbsen- gemüse ^{1, A, A1} und Kartoffelbrei ^{5, C} , Wackelpudding ¹ 	06.04.2023 Donnerstag				1 2 3
07.04.2023					07.04.2023 Freitag			
10.04.2023				10.04.2023 Montag				1 2 3
11.04.2023	Hochzeitsuppe ^{A, A1, B, C, D} mit Brot ^{A, A1, A2, C} 	Rührei ^{1, B} auf Spinat ^{A, A1, C} mit Salzkartoffeln 	Putenbrust mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln 	11.04.2023 Dienstag				1 2 3
12.04.2023	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Erdbeerjoghurt ^C 	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C 	Makkaroni ^{A, A1} mit Jagdwurstwürfel in Tomatensoße ^{4, 5, 6, A, A1, E} und geriebenen Käse ^{4, B, C} , Erdbeerjoghurt ^C 	12.04.2023 Mittwoch				1 2 3
13.04.2023	Bärlauch-Kartoffelcremesuppe ^{C, D} mit Gemüseeinlage, Obst 	Blumenkohl-Gemüsecurry ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Obst 	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabi ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst 	13.04.2023 Donnerstag				1 2 3
14.04.2023	Bunte Gerstensuppe ^{A, A4, D} 	Hähnchen- rahmgescnetzeltes ^{1, A, A1, C} mit Bunten Nudeln ^{A, A1} 	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5} 	14.04.2023 Freitag				1 2 3
17.04.2023	Veg. Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D} , Birnenkompott 	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} und Milchbrötchen ^{A, A1, B, C} , Birnenkompott 	Gebr. Hähnchenbrust in Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} mit Gemüsereis ^C , Birnenkompott 	17.04.2023 Montag				1 2 3
18.04.2023	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C} 	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^B , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5} 	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kräuterreis ^C 	18.04.2023 Dienstag				1 2 3
19.04.2023	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C, D} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Petersilienkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Gabelspaghetti ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	19.04.2023 Mittwoch				1 2 3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke










BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	Salat*			Menü 1	Menü 2	Menü 3			
			1	Montag	20.04.2023	Schwarzwurzeintopf (mit Kichererbsen, Möhren und Lauch) ^{A, A1} , Obst 	Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1} , Obst 	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst 	20.04.2023		
		2									
		3									
			1	Freitag	21.04.2023	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B 	Tortellini mit Spinat-Käsefüllung ^{A, A1, B, C} und Sahnesoße ^{A, A1, C} 	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Salzkartoffeln und Gurkensalat 	21.04.2023		
		2									
		3									
			1	Montag	24.04.2023	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst 	Bami Goreng (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) ^{4, A, A1, B, D, E, O} , Obst 	Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit braunem Zwiebelragout ^{1, A, A1} , Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst 	24.04.2023		
		2									
		3									
			1	Dienstag	25.04.2023	Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch 	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ² 	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E} , Familiengemüse ^C und Salzkartoffeln 	25.04.2023		
		2									
		3									
			1	Mittwoch	26.04.2023	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Schokopudding ^C 	Gabelspaghetti ^{A, A1} mit milder Arrabiata-Tomatensoße ^{A, A1} , Schokopudding ^C 	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Vollkornreis ^C , Schokopudding ^C 	26.04.2023		
		2									
		3									
			1	Donnerstag	27.04.2023	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Bockwurstscheiben ^{4, 5, 6, D, E} , Obst 	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) ^B mit Zaziki ^C , Obst 	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Senfsoße ^{1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S} , dazu Kräuter-Eblyweizen ^{A, A1} , Obst 	27.04.2023		
		2									
		3									
			1	Freitag	28.04.2023	Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, D} mit Rindfleisch 	Maisgrießbrei ^C mit warmer Beerensoße ¹ 	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln 	28.04.2023		
		2									
		3									


Salat-Ecke:
 alle Salate mit Dressing ^{B, C, E}


S1 = Bunter Salat^B


S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken ^{4, 5, 6}, Käse ^C, Ei ^B)


S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}


Legende:


 = vegetarische Gerichte

 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Süßungsmittel	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekannuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!