



# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Gutensweger Straße 2  
39126 Magdeburg  
Telefon: 0391 5981 680  
Telefax: 0391 5981 682 0  
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Juni	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Juni	M1	M2	M3	S1	S2	S3
Montag 03.06.2019	Ungefüllter Germknödel <sup>A, A1, C</sup> und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> , Obst	Grüner Erbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst	Puten-Pilz-Ragout <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Obst	Montag 03.06.2019						
Dienstag 04.06.2019	Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch	Rührei <sup>1, B</sup> mit Spargelragout <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Schmorwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln	Dienstag 04.06.2019						
Mittwoch 05.06.2019	Gemüsesuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Eierstich <sup>B, C</sup> , dazu Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und gebr. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Rindergeschmetzeltes <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Mittwoch 05.06.2019						
Donnerstag 06.06.2019	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Pilz-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> , Obst	Putenschlemmerpfanne <sup>1, A, A1, C, D</sup> mit Kartoffeln, Obst	Hackbraten <sup>A, A1, B, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	Donnerstag 06.06.2019						
Freitag 07.06.2019	Gemüsebällchen <sup>A, A1, D, O</sup> mit Tomaten-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Buntes Fischragout <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Reis <sup>C</sup> , dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Hähnchenschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Blumenkohl <sup>C</sup> und Kartoffeln	Freitag 07.06.2019						
Montag 10.06.2019	<b>Pfingstmontag</b>			Montag 10.06.2019						
Dienstag 11.06.2019	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt und Zucker, dazu Apfelmus <sup>5</sup>	Spargelcremesuppe <sup>A, A1, C</sup> mit Hinterkochschinkenwürfeln <sup>4, 5, 6</sup>	Geflügelboulette <sup>A, A1, C</sup> mit Spinat <sup>5, A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Dienstag 11.06.2019						
Mittwoch 12.06.2019	Fruchtkaltschale mit Milchbrötchen <sup>1, A, A1, B, C</sup> , Obst	Vollkornnudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Schnitzelwurst <sup>4, 5, 6</sup> , Obst	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>A, A1, A3, B, G, G2, G4</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst	Mittwoch 12.06.2019						
Donnerstag 13.06.2019	Vegetarischer Frühlingseintopf, Vanillepudding <sup>C</sup>	Chili con Carne <sup>A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Vanillepudding <sup>C</sup>	Hähnchenkeule mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Vanillepudding <sup>C</sup>	Donnerstag 13.06.2019						
Freitag 14.06.2019	Buchstabennudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch	Gek. Ei <sup>B</sup> in Kräutersoße <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Fischnuggets <sup>A, A1, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Freitag 14.06.2019						
Montag 17.06.2019	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Pfirsichkompott, Obst	Grüner Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Bayr. Leberkäse <sup>4, 5, 6</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	Montag 17.06.2019						
Dienstag 18.06.2019	Pichelsteiner Gemüseintopf <sup>1, D</sup> mit Schweinefleisch	Rührei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Rinderbraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Möhrengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Dienstag 18.06.2019						
Mittwoch 19.06.2019	Bunte Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch, Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, D</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Mittwoch 19.06.2019						
Donnerstag 20.06.2019	Kartoffeln mit buntem Kräuterquark <sup>C</sup> , Weißkohlrohkost <sup>2, 5</sup>	Leberragout vom Schwein <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Weißkohlrohkost <sup>2, 5</sup>	Königsberger Klops <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Weißkohlrohkost <sup>2, 5</sup>	Donnerstag 20.06.2019						
Freitag 21.06.2019	Gemüsefrikassee <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln	Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Reis <sup>C</sup> , dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Würstigel <sup>4, 5, 6</sup> in Tomaten-Curry-Soße <sup>A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Freitag 21.06.2019						
Montag 24.06.2019	Hefeklöße <sup>A, A1, B, C</sup> mit Erdbeersoße <sup>1</sup> , Obst	Brokkolicesmesuppe <sup>1, A, A1, C</sup> mit Hinterkochschinkenwürfeln <sup>4, 5, 6</sup> , Obst	Putenschlemmerpfanne <sup>1, A, A1, C, D</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst	Montag 24.06.2019						
Dienstag 25.06.2019	Asiat. Glasnudeleintopf mit Geflügel <sup>D</sup> , dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln, dazu Rote Beete <sup>2</sup>	Schweinebraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Dienstag 25.06.2019						
Mittwoch 26.06.2019	Möhrensuppe <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Pfirsichkompott	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Pfirsichkompott	Gemüseschnitzel <sup>A, A1, A5, D</sup> mit Käsesahnesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Pfirsichkompott	Mittwoch 26.06.2019						
Donnerstag 27.06.2019	Vollkornnudeln <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> , Grießpudding <sup>A, A1, C</sup>	Spargelragout mit Fleischklößchen <sup>A, A1, B, C</sup> und Kartoffeln, Grießpudding <sup>A, A1, C</sup>	Hähnchenbrust mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Maisgemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln, Grießpudding <sup>A, A1, C</sup>	Donnerstag 27.06.2019						
Freitag 28.06.2019	Vegetarische Klöße <sup>A, A1, B, D, O</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Bauerngulasch vom Schwein <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Butter-Zitronensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Freitag 28.06.2019						
<b>Salatecke</b>		<b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:</b>		<b>Kennzeichnungspflichtige Allergene:</b>						
S1: Bunter Salat <sup>B</sup> S2: Fitnesssalat (Kochschinken <sup>4, 5, 6</sup> , Käse <sup>C</sup> , Ei <sup>A</sup> ) S3: Salat mit Thunfisch <sup>A, F</sup>		1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst		A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut B = enth. Ei C = enth. Milch e inschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekannuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere						
KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30 UHR MELDEN!		BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE IHRE BESTELLUNG AN MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!		= vegetarische Gerichte = Gericht enthält Schweinefleisch						

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.