



# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Gutensweger Straße 2  
39126 Magdeburg  
Telefon: 0391 5981 680  
Telefax: 0391 5981 682 0  
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

Juli	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Juli	M1	M2	M3	S1	S2	S3
Montag 01.07.2019	Milchnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelmus <sup>5</sup>	Muschelnudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch, Apfelmus <sup>5</sup>	Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Kohlrabigemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	Montag 01.07.2019						
Dienstag 02.07.2019	Kartoffelsuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6, D, E</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Gemüserahm soße <sup>A, A1, C, D</sup> und Kartoffeln	Putenbraten <sup>D</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D</sup> , Wachsbohnen <sup>C</sup> und Kartoffeln	Dienstag 02.07.2019						
Mittwoch 03.07.2019	Linseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Kirschjoghurt <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Geflügelfleischklößchen <sup>B</sup> , Kirschjoghurt <sup>C</sup>	Blumenkohl-Käse-Schnitzel <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Kräutersoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Kirschjoghurt <sup>C</sup>	Mittwoch 03.07.2019						
Donnerstag 04.07.2019		Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzkräuter <sup>2, 4</sup> , Obst	Hähnchenschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	Donnerstag 04.07.2019						
Freitag 05.07.2019	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Spinatsahnesoße <sup>1, 5, A, A1, C</sup>	Buntes Fischragout <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Kartoffeln		Freitag 05.07.2019						
Montag 08.07.2019	Ungefüllte Eierkuchen <sup>A, A1, B, C</sup> und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> , Obst	Pichelsteiner Gemüseeintopf <sup>1, D</sup> mit Rindfleisch, Obst		Montag 08.07.2019						
Dienstag 09.07.2019		Buntes Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Kartoffeln	Geflügelhackbraten <sup>6, A, A1, B, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Blumenkohl <sup>C</sup> und Kartoffeln	Dienstag 09.07.2019						
Mittwoch 10.07.2019		Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Hinterkochschinkenwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	Gemüsedino <sup>A, A1, A2, B, D, M</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	Mittwoch 10.07.2019						
Donnerstag 11.07.2019	Vegetarische bunte Gemüsepflanze <sup>1</sup> mit Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> und Kartoffeln, Birnenkompott		Bayr. Leberkäse <sup>4, 5, 6</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> und Kartoffeln, dazu Gurken-Tomatensalat, Birnenkompott	Donnerstag 11.07.2019						
Freitag 12.07.2019		Gutsherrentopf (mit Kassler, Schweinefleisch und Gemüse) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Kartoffeln	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Honig-Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Freitag 12.07.2019						
Montag 15.07.2019	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelmus <sup>5</sup>	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>		Montag 15.07.2019						
Dienstag 16.07.2019	Fadennudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch, dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>5, A, A1, C</sup> und Kartoffeln		Dienstag 16.07.2019						
Mittwoch 17.07.2019		Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Würstgulasch vom Schwein <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Pfirsich-Maracuja-Joghurt <sup>C</sup>	Gemüsenuggets <sup>A, A1, A4, C</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Kartoffeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt <sup>C</sup>	Mittwoch 17.07.2019						
Donnerstag 18.07.2019	Gemüsebällchen <sup>A, A1, D, O</sup> mit Käsesahne- soße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Rote Grütze <sup>1, A, A1</sup> und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup>		Hähnchen-Gockelchen <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Rote Grütze <sup>1, A, A1</sup> und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup>	Donnerstag 18.07.2019						
Freitag 19.07.2019		Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Reis <sup>C</sup> , dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Freitag 19.07.2019						
Montag 22.07.2019	Ungefüllter Germknödel <sup>A, A1, C</sup> , dazu Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> , Obst	Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst		Montag 22.07.2019						
Dienstag 23.07.2019		Schinkenrührei <sup>1, 4, 5, 6, B</sup> mit Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, dazu Gurkensalat	Hähnchenbrust mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhrengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Dienstag 23.07.2019						
Mittwoch 24.07.2019	Gemüsesuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Eierstich <sup>B, C</sup> , dazu Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und gebr. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>		Mittwoch 24.07.2019						
Donnerstag 25.07.2019	Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse <sup>D</sup> und Tomatensoße <sup>A, A1</sup> , Obst		Hackbraten <sup>A, A1, B, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	Donnerstag 25.07.2019						
Freitag 26.07.2019	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Pilz-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>		Fischnuggets <sup>A, A1, F</sup> mit Peter- siliensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Freitag 26.07.2019						
Montag 29.07.2019	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit kalter Erdbeersoße <sup>1</sup> , Obst		Hähnchenuggets <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Kohlrabigemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	Montag 29.07.2019						
Dienstag 30.07.2019	Frühlingseintopf mit Rindfleisch	Gek. Ei <sup>B</sup> in Kräutersoße <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>		Dienstag 30.07.2019						
Mittwoch 31.07.2019	Fruchtkaltschale mit Milchbrötchen <sup>1, A, A1, B, C</sup> , Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Würstwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Obst		Mittwoch 31.07.2019						

<b>Salatecke</b> alle Salate mit Dressing <sup>B, C, E</sup>		<b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:</b>		<b>Kennzeichnungspflichtige Allergene:</b>	
S1: Bunter Salat <sup>B</sup>	S2: Fitnesalat (Kochschinken <sup>4, 5, 6</sup> , Käse <sup>C</sup> , Ei <sup>A</sup> )	S3: Salat mit Thunfisch <sup>B, F</sup>	1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst	A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut	B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewruss
<b>KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30 UHR MELDEN!</b> <b>BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE IHRE BESTELLUNG AN MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</b>				G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekannuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lignine U = enth. Weichtiere	
				= vegetarische Gerichte = Gericht enthält Schweinefleisch	

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.