



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
01.01.2021		Das Team von Menü Express GmbH wünscht Euch ein frohes und gesundes neues Jahr!		01.01.2021 Freitag				1	1
								2	2
								3	3
04.01.2021		Bunte Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Obst 		04.01.2021 Montag				1	1
								2	2
								3	3
05.01.2021		Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln 		05.01.2021 Dienstag				1	1
								2	2
								3	3
06.01.2021		Heilige Drei Könige		06.01.2021 Mittwoch				1	1
								2	2
								3	3
07.01.2021		Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnippelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Vanillepudding ^C 		07.01.2021 Donnerstag				1	1
								2	2
								3	3
08.01.2021		Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} 		08.01.2021 Freitag				1	1
								2	2
								3	3
11.01.2021		Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵ 		11.01.2021 Montag				1	1
								2	2
								3	3
12.01.2021		Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^B und Gemüserais ^C 		12.01.2021 Dienstag				1	1
								2	2
								3	3
13.01.2021		Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 		13.01.2021 Mittwoch				1	1
								2	2
								3	3
14.01.2021			Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Kartoffeln und Rote Beete ² , Obst 	14.01.2021 Donnerstag				1	1
								2	2
								3	3
15.01.2021			Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} 	15.01.2021 Freitag				1	1
								2	2
								3	3
18.01.2021		Fadennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, Obst 		18.01.2021 Mo				1	1
								2	2
								3	3
19.01.2021		Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} 		19.01.2021 Dienstag				1	1
								2	2
								3	3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3	
			1	1	Mittwoch	20.01.2021	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und gebratener Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} , Mandarinenkompott		20.01.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Donnerstag	21.01.2021		Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	21.01.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Freitag	22.01.2021		Boulette ^{A, A1, B} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Kartoffeln	22.01.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Montag	25.01.2021	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Geflügelfleischklößchen ^B , Birnenkompott		25.01.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Dienstag	26.01.2021	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} mit Kartoffeln		26.01.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Mittwoch	27.01.2021	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Erdbeeryoghurt ^C		27.01.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Donnerstag	28.01.2021		Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	28.01.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Freitag	29.01.2021	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4}		29.01.2021
			2	2					
			3	3					
									00.01.1900

<p>Salat-Ecke: alle Salate mit Dressing^{B,C,E}</p> <p>S1 = Bunter Salat^B</p> <p>S2 = Fitnesssalat (Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B)</p> <p>S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}</p>	<p>Legende:</p> <p> = vegetarische Gerichte</p> <p> = Gericht enthält Schweinefleisch</p> <p> = Gericht enthält Geflügelfleisch</p> <p> = Gericht enthält Fisch</p> <p> = Gericht enthält Rindfleisch</p> <p> = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung</p>	 <p>Lebensmittelsicherheit regelmäßig überprüft durch die Hochschule Anhalt</p>																																								
<p>Sandwich-Ecke:</p> <p>SW1 = Gouda-Tomate^{1,A,A1,C}</p> <p>SW2 = Schinken-Käse^{1,4,5,6A,A1,C}</p> <p>SW3 = Salami-Käse^{1,4,5,A,A1,A2,A3,A4} </p>	<p>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:</p> <table border="0"> <tr> <td>1 = mit Farbstoff</td> <td>A = enth. Gluten</td> <td>B = enth. Ei</td> <td>G2 = enth. Haselnuss</td> <td>K = enth. Erdnüsse</td> </tr> <tr> <td>2 = mit Süßungsmittel</td> <td>A1 = enth. Weizen</td> <td>C = enth. Milch einschl. Laktose</td> <td>G3 = enth. Macadamianuss</td> <td>M = enth. Sesam</td> </tr> <tr> <td>3 = mit Geschmacksverstärker</td> <td>A2 = enth. Roggen</td> <td>D = enth. Sellerie</td> <td>G4 = enth. Mandeln</td> <td>O = enth. Soja</td> </tr> <tr> <td>4 = mit Konservierungsstoff</td> <td>A3 = enth. Hafer</td> <td>E = enth. Senf</td> <td>G5 = enth. Paranuss</td> <td>P = enth. Krebstiere</td> </tr> <tr> <td>5 = mit Antioxidationsmittel</td> <td>A4 = enth. Gerste</td> <td>F = enth. Fisch</td> <td>G6 = enth. Pekanuss</td> <td>S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite</td> </tr> <tr> <td>6 = mit Phosphat</td> <td>A5 = enth. Dinkel</td> <td>G = enth. Schalenfrüchte</td> <td>G7 = enth. Pistazie</td> <td>T = enth. Lupine</td> </tr> <tr> <td>7 = geschwefelt</td> <td>A6 = enth. Kamut</td> <td>G1 = enth. Cashewnuss</td> <td>G8 = enth. Walnuss</td> <td>U = enth. Weichtiere</td> </tr> <tr> <td>8 = gewachst</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse	2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam	3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja	4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere	5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite	6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine	7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere	8 = gewachst					
1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse																																						
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam																																						
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja																																						
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere																																						
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite																																						
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine																																						
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere																																						
8 = gewachst																																										
<p>Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.</p>	<p>Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein. ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.</p>	<p>ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</p>																																								