

SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3			M1	M2	M3	S1	S2	S3
01.08.2019		Wikinger-Topf (Fleischklößchen und Gemüse) ^{1, A, A1, B, C} mit Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	01.08.2019	Donnerstag						
02.08.2019	Bunte Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	Buntes Fischragout ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln, dazu Weißkohlrkost ^{2, 5}		02.08.2019	Freitag						
05.08.2019	Hefeklöße ^{A, A1, B, C} mit Erdbeersoße ¹ , Obst	Blumenkohleintopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochschinkenwürfeln ^{4, 5, 6} , Obst		05.08.2019	Montag						
06.08.2019	Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, dazu Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A3, A4}	Buntes Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln		06.08.2019	Dienstag						
07.08.2019		Vollkornnudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnippelwurst ^{4, 5, 6} , Buttermilchdessert ^C	Polenta-Spinattasche ^{A, A1, C} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Buttermilchdessert ^C	07.08.2019	Mittwoch						
08.08.2019	Kartoffeln mit Radieschenkräuterquark ^C , Gurkensalat	Hühnerfrikassee nach Gärtnerin Art ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Kartoffeln, Gurkensalat		08.08.2019	Donnerstag						
09.08.2019	Nudeln ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}		Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	09.08.2019	Freitag						
12.08.2019	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, D, E} , Apfelmus ⁵		12.08.2019	Montag						
13.08.2019	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln		13.08.2019	Dienstag						
14.08.2019		Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen ^{1, A, A1, C, D} und Reis ^C , Obst	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Erbsengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	14.08.2019	Mittwoch						
15.08.2019	Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, D} mit Rindfleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Obst	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, D} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	15.08.2019	Donnerstag						
16.08.2019	Chinesische Reispfanne ^{C, O} mit süß-saurer Soße ^{4, A, A1, D, O}	Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Reis ^C	Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln	16.08.2019	Freitag						
19.08.2019	Ungefüllte Eierkuchen ^{A, A1, B, C} , Apfelmus ⁵	Graupensuppe ^{A, A4, D} mit Schweinefleisch, Apfelmus ⁵	Hähnchen-Gockelchen ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	19.08.2019	Montag						

BITTE WENDEN ➔

Name: _____

Vorname: _____


Kundennummer: _____


Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und Kundennummer nochmal ausfüllen.


M1	M2	M3	S1	S2	S3			Menü 1	Menü 2	Menü 3	
						Dienstag	20.08.2019	Asiat. Glasnudleintopf mit Geflügelfleisch ^O , dazu Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A3, A4}	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln, dazu Rote Beete ²	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln	20.08.2019
						Mittwoch	21.08.2019	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Obst	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Butter-Zitronensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	21.08.2019
						Donnerstag	22.08.2019	Vegetarische bunte Gemüsepfanne ¹ mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Grießpudding ^{A, A1, C}	Puten-Pilz-Ragout ^{A, A1, C} mit Kartoffeln, Grießpudding ^{A, A1, C}	Königsberger Kloß ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} , Grießpudding ^{A, A1, C}	22.08.2019
						Freitag	23.08.2019	Nudeln ^{A, A1} mit Spinatsahnesoße ^{1, 5, A, A1, C}	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) ^{A, A1, C} mit Kartoffeln	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	23.08.2019
						Montag	26.08.2019	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pflaumensoße ¹ , Obst	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Obst	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln, Obst	26.08.2019
						Dienstag	27.08.2019	Brokkolicremesuppe ^{1, A, A1, C} mit Hinterkochschinkenwürfeln ^{4, 5, 6}	Rührei ^{1, B} mit Gemüserahmssoße ^{A, A1, C, D} und Kartoffeln	Geflügelhackbraten ^{6, A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Möhrengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	27.08.2019
						Mittwoch	28.08.2019	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Rindfleisch, Vanillejoghurt ^{1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B , Vanillejoghurt ^{1, C}	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A6, D} mit Käsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Vanillejoghurt ^{1, C}	28.08.2019
						Donnerstag	29.08.2019	Bulgur ^{A, A1} mit Tomaten-Gemüsesoße ^{A, A1} , Obst	Gutsherrentopf (mit Kassler, Schweinefleisch und Gemüse) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln, Obst	Hähnchennuggets ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	29.08.2019
						Freitag	30.08.2019	Ungefüllter Germknödel ^{A, A1, C} , dazu Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Buntes Fischragout ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , dazu Rohkost ^{4, 5}	30.08.2019


Salatecke:
 alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}


Legende:


 = vegetarische Gerichte

 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Lebensmittelsicherheit
 regelmäßig überprüft
 durch die
 Hochschule Anhalt

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.

Schicken Sie die Bestellung an Menü Express zurück.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
 Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!