

SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
01.06.2022	Wachsbrechbohneintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügelfleischklößchen ^{5, B} , Obst	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Obst	01.06.2022 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
02.06.2022	Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} in Möhrencremesoße ^{A, A1, C} mit Kartoffeln, Schokopudding ^C	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Schokopudding ^C	Boulette ^{A, A1, B} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Schokopudding ^C	02.06.2022 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
03.06.2022	Bunte Nudeln ^{A, A1} mit veg. Bolognesesoße ^{A, A1, C, D}	Seelachswürfel mit Möhren- Porree- und Selleriestreifen in Senfsoße ^{4, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Wurstigel ^{4, 5, 6} in Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Rohkost ^{4, 5}	03.06.2022 Freitag				1 2 3	1 2 3
06.06.2022	Pfingstmontag			06.06.2022 Montag				1 2 3	1 2 3
07.06.2022	Kesselgulasch ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^B und Kartoffeln	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} mit Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Reis ^C	07.06.2022 Dienstag				1 2 3	1 2 3
08.06.2022	Kartoffeln mit Radieschen-Kräuterquark ^C , Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Obst	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	08.06.2022 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
09.06.2022	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C, D} , Mangojoghurt ^C	Szegediner Gulasch (vom Schwein) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Mangojoghurt ^C	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Honig-Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} und Gemüserais ^C , Mangojoghurt ^C	09.06.2022 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
10.06.2022	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O}	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4}	Hähnchen-Gockelchen ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Kartoffeln	10.06.2022 Freitag				1 2 3	1 2 3
13.06.2022	Hefeklöße ^{A, A1, B, C} mit Erdbeersoße ¹ , Obst	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Obst	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüsestreifen ^D und Kartoffeln, Obst	13.06.2022 Montag				1 2 3	1 2 3
14.06.2022	Vollkornnudelsuppe ^{A, A1} mit Geflügelfleisch	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	Schweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Frühlingsgemüse ^C und Kartoffeln	14.06.2022 Dienstag				1 2 3	1 2 3
15.06.2022	Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, D} mit Rindfleisch, Wackelpudding ¹	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Wackelpudding ¹	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Wackelpudding ¹	15.06.2022 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
16.06.2022	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} , Quarkspeise ^{1, C}	Hühnerfrikassee nach "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Putenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Möhren- Mixgemüse ^C und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	16.06.2022 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
17.06.2022	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße "Afghanische Art" (mit Zwiebeln, Knoblauch und Koriander) ^{A, A1}	Kasslergeschnetzeltes ^{1, 4, 5, A, A1} mit Kartoffeln	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	17.06.2022 Freitag				1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke




























BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	1	Montag	20.06.2022	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott 	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B , Pfirsichkompott 	Hähnchenbrust "natur" mit Soße ^{1, A, A1} , Familiengemüse ^C und Kartoffeln, Pfirsichkompott 	20.06.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	21.06.2022	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch 	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} , Kartoffeln und Rote Beete ² 	Putengeschnetzeltes ^{1, A, A1, C} mit Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln 	21.06.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	22.06.2022	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Erdbeerpudding ^C 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Erdbeerpudding ^C 	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Erdbeerpudding ^C 	22.06.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Donnerstag	23.06.2022	Kartoffelpfanne "Western Art" (mit Mais, Möhren, Brechbohnen und Kidneybohnen), dazu Zaziki ^C , Obst 	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln, Obst 	Geflügelhackbraten ^{6, A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Sommergemüse ^C und Kartoffeln, Obst 	23.06.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	24.06.2022	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C 	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} 	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Gemüsereis ^C 	24.06.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	27.06.2022	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵ 	Möhreneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵ 	Würzfleisch ^{1, A, A1, A4, C, D} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵ 	27.06.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	28.06.2022	Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Gorgonzolasoße ^{A, A1, C} 	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln 	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln 	28.06.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	29.06.2022	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Schnippelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Obst 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6} , Obst 	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} und Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Obst 	29.06.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Donnerstag	30.06.2022	Dinkelnudeln ^{A, A1, A5} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C} , Buttermilchdessert Birne-Vanille ^C 	Hähnchengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C , Buttermilchdessert Birne-Vanille ^C 	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln, Buttermilchdessert Birne-Vanille ^C 	30.06.2022
			2	2						
			3	3						

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

Legende:



= vegetarische Gerichte



= Gericht enthält Fisch



= Gericht enthält Schweinefleisch



= Gericht enthält Rindfleisch



= Gericht enthält Geflügelfleisch



= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}
SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

- | | | | | |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff | A = enth. Gluten | B = enth. Ei | G2 = enth. Haselnuss | K = enth. Erdnüsse |
| 2 = mit Süßungsmittel | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie | G4 = enth. Mandeln | O = enth. Soja |
| 4 = mit Konservierungsmittel | A3 = enth. Hafer | E = enth. Senf | G5 = enth. Paranuss | P = enth. Krebstiere |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch | G6 = enth. Pekannuss | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte | G7 = enth. Pistazie | T = enth. Lupine |
| 7 = geschwefelt | A6 = enth. Kamut | G1 = enth. Cashewnuss | G8 = enth. Walnuss | U = enth. Weichtiere |
| 8 = gewachst | | | | |

Bitte wählen Sie Ihr Menü
und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20.
des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!