










































# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Gutensweger Straße 2  
39126 Magdeburg  
Telefon: 0391 5981 680  
Telefax: 0391 5981 682 0  
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
01.03.2023	Westfälischer Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Erdbeeryoghurt <sup>C</sup>  	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Kartoffeln, Erdbeeryoghurt <sup>C</sup> 	Makkaroni <sup>A, A1</sup> mit Jagdwurstwürfel in Tomatensoße <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> und geriebenen Käse <sup>4, B, C</sup> , Erdbeeryoghurt <sup>C</sup> 	01.03.2023 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
02.03.2023	Bärlauch-Kartoffelcremesuppe <sup>C, D</sup> mit Gemüseeinlage, Obst  	Blumenkohl-Gemüsecurry <sup>A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst  	Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Kohlrabi <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst 	02.03.2023 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
03.03.2023	Bunte Gerstensuppe <sup>A, A4, D</sup>  	Hähnchen- rahmgescnetzeltes <sup>1, A, A1, C</sup> mit Bunten Nudeln <sup>A, A1</sup> 	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Weißkraut-Rohkost <sup>4, 5</sup>  	03.03.2023 Freitag				1 2 3	1 2 3
06.03.2023	Veg. Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) <sup>A, A1, B, D</sup> , Birnenkompott 	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> und Milchbrötchen <sup>A, A1, B, C</sup> , Birnenkompott 	Gebr. Hähnchenbrust mit Kräuter-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Gemüsereis <sup>C</sup> , Birnenkompott  	06.03.2023 Montag				1 2 3	1 2 3
07.03.2023	Soljanka <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup> 	Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> , Kartoffeln und Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>  	Gemüseschnitzel <sup>A, A1, A5</sup> mit Tomaten-Basilikum-Soße <sup>A, A1</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> 	07.03.2023 Dienstag				1 2 3	1 2 3
08.03.2023	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C, D</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>  	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Petersilienkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	Gabelspaghetti <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	08.03.2023 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
09.03.2023	Schwarzwurzleintopf (mit Kichererbsen, Möhren und Lauch) <sup>A, A1</sup> , Obst  	Spätzle-Gemüsepfanne <sup>A, A1, B</sup> mit Tomaten-Curry-Soße <sup>A, A1</sup> , Obst  	Hackbraten <sup>A, A1, B, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst 	09.03.2023 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
10.03.2023	Weißkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch 	Tortellini mit Spinat-Käsefüllung <sup>A, A1, B, C</sup> und Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>  	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffeln und Gurkensalat  	10.03.2023 Freitag				1 2 3	1 2 3
13.03.2023	Möhrensuppe <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst  	Bami Goreng (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) <sup>4, A, A1, B, D, E, O</sup> , Obst 	Bayr. Leberkäse <sup>4, 5, 6</sup> mit braunem Zwiebelragout <sup>1, A, A1</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Obst 	13.03.2023 Montag				1 2 3	1 2 3
14.03.2023	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> 	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup>  	Kräuterschweinebraten <sup>D, E</sup> mit Bratensoße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Rahmwirsing <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln 	14.03.2023 Dienstag				1 2 3	1 2 3
15.03.2023	Linseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Schokopudding <sup>C</sup> 	Gabelspaghetti <sup>A, A1</sup> mit milder Arrabiata-Tomatensoße <sup>A, A1</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>  	Blumenkohl-Käse-Schnitzel <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Basmatireis <sup>C</sup> , Schokopudding <sup>C</sup> 	15.03.2023 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
16.03.2023	Kartoffelsuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Bockwurstscheiben <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst 	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) <sup>B</sup> mit Zaziki <sup>C</sup> , Obst  	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Senfsoße <sup>1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S</sup> , dazu Kräuter-Eblyweizen <sup>A, A1</sup> , Obst  	16.03.2023 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
17.03.2023	Pichelsteiner Gemüseintopf <sup>1, D</sup> mit Rindfleisch 	Maisgrießbrei <sup>C</sup> mit warmer Beerensoße <sup>1</sup>  	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Kartoffeln  	17.03.2023 Freitag				1 2 3	1 2 3

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke



**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_







Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:**  
**Bei Fax-Bestellung Name und**  
**Kundennummer nochmal**  
**ausfüllen.**

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	1	Montag	20.03.2023	Pastinakencremesuppe <sup>1, A, A1</sup> mit karamellisierten Karottenwürfel Apfelmus <sup>5</sup> 	Milchnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup> 	Putenschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Geflügel- soße <sup>1, A, A1</sup> , Frühlingsgemüse <sup>C</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup> 	20.03.2023
			2	2	Dienstag	21.03.2023	Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch 	Süßkartoffel-Kichererbsen-Curry mit Reis <sup>C</sup> 	Königsberger Klops <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Kartoffeln und Weißkohl-Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup> 	21.03.2023
		1	1							
		2	2							
			3	3	Mittwoch	22.03.2023	Grünkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Obst 	Paprika-Linsenragout <sup>A, A1, D</sup> mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und gebr. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst 	22.03.2023
		1	1							
		2	2							
			3	3	Donnerstag	23.03.2023	Asiat. Glasnudeleintopf mit Geflügelfleisch <sup>O</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	Rührei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	Bratwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Bayrisch Kraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	23.03.2023
		1	1							
		2	2							
			3	3	Freitag	24.03.2023	Drillinge mit Radieschen-Kräuterquark <sup>C</sup> 	Bunte Farfalle <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> 	Fischli <sup>A, A1, C, F</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup> 	24.03.2023
		1	1							
		2	2							
			3	3	Montag	27.03.2023	Gelber Erbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> , Fruchtcocktail <sup>1</sup> 	Puddingsuppe mit Schokogeschmack <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Fruchtcocktail <sup>1</sup> 	Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Butterbohnen <sup>C</sup> und Kartoffeln, Fruchtcocktail <sup>1</sup> 	27.03.2023
		1	1							
		2	2							
			3	3	Dienstag	28.03.2023	Kesselgulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup> 	Buntes Eierragout <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Kartoffeln 	Putengyros <sup>3</sup> mit Zaziki <sup>C</sup> und Tomatenreis 	28.03.2023
		1	1							
		2	2							
			3	3	Mittwoch	29.03.2023	Süßkartoffelcremesuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup> 	Spirelli <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup> 	Rindergeschnetzeltes <sup>1, A, A1</sup> mit Gemüsestreifen <sup>D</sup> und Kartoffeln, Buttermilchdessert <sup>C</sup> 	29.03.2023
		1	1							
		2	2							
			3	3	Donnerstag	30.03.2023	Wirsingkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst 	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst 	Gemüsebällchen <sup>A, A1, D, O</sup> in Möhrencremesoße <sup>A, A1, C</sup> mit Bulgur <sup>A, A1</sup> , Obst 	30.03.2023
		1	1							
		2	2							
			3	3	Freitag	31.03.2023	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C</sup> und Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, C</sup> 	Paprika-Wurstgulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) <sup>A, A1</sup> 	Crispy-Fisch <sup>5, A, A1, F</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>A, A1</sup> , Reis <sup>C</sup> und Rotkohl-Rohkost <sup>4, 5</sup> 	31.03.2023
		1	1							
		2	2							
			3	3						

**Salat-Ecke:**  
 alle Salate mit Dressing<sup>B,C,E</sup>  
**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**  
**S2 = Fitnesssalat**  
 (Kochschinken<sup>4,5,6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B,F</sup>**

**Legende:**  
 = vegetarische Gerichte  
 = Gericht enthält Fisch  
 = Gericht enthält Schweinefleisch  
 = Gericht enthält Rindfleisch  
 = Gericht enthält Geflügelfleisch  
 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Sandwich-Ecke:**  
**SW1 = Gouda-Tomate<sup>1,A,A1,C</sup>**  
**SW2 = Schinken-Käse<sup>1,4,5,6A,A1,C</sup>**  
**SW3 = Salami-Käse<sup>1,4,5,A, A1,A2, A3,A4</sup>**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**  
 1 = mit Farbstoff  
 2 = mit Süßungsmittel  
 3 = mit Geschmacksverstärker  
 4 = mit Konservierungsstoff  
 5 = mit Antioxidationsmittel  
 6 = mit Phosphat  
 7 = geschwefelt  
 8 = gewachst  
 A = enth. Gluten  
 A1 = enth. Weizen  
 A2 = enth. Roggen  
 A3 = enth. Hafer  
 A4 = enth. Gerste  
 A5 = enth. Dinkel  
 A6 = enth. Kamut  
 B = enth. Ei  
 C = enth. Milch einschl. Laktose  
 D = enth. Sellerie  
 E = enth. Senf  
 F = enth. Fisch  
 G = enth. Schalenfrüchte  
 G1 = enth. Cashewnuss  
 G2 = enth. Haselnuss  
 G3 = enth. Macadamianuss  
 G4 = enth. Mandeln  
 G5 = enth. Paranuss  
 G6 = enth. Pekannuss  
 G7 = enth. Pistazie  
 G8 = enth. Walnuss  
 K = enth. Erdnüsse  
 M = enth. Sesam  
 O = enth. Soja  
 P = enth. Krebstiere  
 S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite  
 T = enth. Lupine  
 U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü  
 und kreuzen es an.  
 Bestellungen bitte bis zum 20.  
 des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
 Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.  
**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**  
**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**