

SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
01.03.2021	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} , dazu Milchbrötchen ^{1, A, A1, B, C} , Ananaskompott	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Ananaskompott	Hähnchennuggets ^{A, A1} mit fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} und Reis ^C , Ananaskompott	01.03.2021 Montag				1 2 3	1 2 3
02.03.2021	Fadennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Petersiliensoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	Bayrischer Leberkäse ^{4, 5, 6} mit Soße ^{1, A, A1} , Wachsbrechbohnen ^C und Kartoffeln	02.03.2021 Dienstag				1 2 3	1 2 3
03.03.2021	Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, D} mit Rindfleisch, Schokopudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Schokopudding ^C	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Möhrencremesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Schokopudding ^C	03.03.2021 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
04.03.2021	Bunte Nudeln ^{A, A1} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C} , Obst	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Obst	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Kartoffeln und Rote Beete ² , Obst	04.03.2021 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
05.03.2021	Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse ^D und Tomaten-Basilikum-Soße ^{A, A1}	Kassler-Sauerkraut-Pfanne ^{1, 4, 5, A, A1} mit Kartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	05.03.2021 Freitag				1 2 3	1 2 3
08.03.2021	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Apfelmus ⁵	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" ^{1, 2, A, A1} mit Kartoffeln, Apfelmus ⁵	08.03.2021 Montag				1 2 3	1 2 3
09.03.2021	Kartoffel-Gemüse-Eintopf ^{1, A, A1}	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^B und Kartoffeln	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1, D} , Erbsen-Maisgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	09.03.2021 Dienstag				1 2 3	1 2 3
10.03.2021	Steckrübeneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochenwürfeln ^{4, 5, 6} , Obst	Gemüsenuggets ^{A, A1, A4, C} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	10.03.2021 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
11.03.2021	Bunte Gemüsepfanne ¹ mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Erdbeerjoghurt ^C	Hähnchenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C	11.03.2021 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
12.03.2021	Vegetarisches Bami Goreng (Gebratene Nudeln mit Gemüse) ^{4, A, A1, B, D, E, O}	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Honig-Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	12.03.2021 Freitag				1 2 3	1 2 3
15.03.2021	Apfelmilchreis ^{5, C} mit Zimt und Zucker, Obst	Sternchennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, Obst	Würzfleisch ^{1, A, A1, A4, C, D} und Kartoffeln, Obst	15.03.2021 Montag				1 2 3	1 2 3
16.03.2021	Grüner Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln	16.03.2021 Dienstag				1 2 3	1 2 3
17.03.2021	Gemüsesuppe ^{1, A, A1, D} mit Eierstich ^{B, C} , dazu Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Birnenkompott	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und paniertem Jägerschnitzel ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} , Birnenkompott	Hühnerfrikassee mit Klößchen und Spargel ^{1, A, A1, A4, B, C, D} , dazu Kartoffeln, Birnenkompott	17.03.2021 Mittwoch				1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke






























BITTE WENDEN →








Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	1	Donnerstag	18.03.2021	Vegetarische Spätzle- Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Gorgonzolasoße ^{A, A1, C} , Quarkspeise ^{1, C} 	Putenschlemmerpfanne ^{1, A, A1, C, D} mit Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} 	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} 	18.03.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	19.03.2021	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße "afghanische Art" (mit Zwiebel, Knoblauch und Koriander) ^{A, A1} 	Szegediner Gulasch vom Schwein ^{1, A, A1} mit Kartoffeln 	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit DillsöÙe ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} 	19.03.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	22.03.2021	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Fruchtcocktail ¹ 	Möhreneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Fruchtcocktail ¹ 	Leberragout vom Schwein ^{1, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Fruchtcocktail ¹ 	22.03.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	23.03.2021	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch 	Ei ^B in SenfsoÙe ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} 	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit SoÙe ^{1, A, A1, D, E} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln 	23.03.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	24.03.2021	Graupensuppe ^{A, A4, D} mit Geflügel Fleisch, Obst 	Nudeln ^{A, A1} mit BolognesesoÙe ^{A, A1} , Obst 	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit PetersiliensoÙe ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst 	24.03.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Donnerstag	25.03.2021	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Rote Grütze und SoÙe mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Rote Grütze und SoÙe mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Hähnchenkeule mit SoÙe ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Kartoffeln, Rote Grütze und SoÙe mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	25.03.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	26.03.2021	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ^{B, C} , dazu süÙ-saure SoÙe ^{4, A, A1, D, O} 	Pfundstopf (mit Schwein, Rind, Gehacktes) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln 	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Brokkoli-SahnesoÙe ^{A, A1, C} und Kartoffeln 	26.03.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	29.03.2021	GrieÙbrot ^{A, A1, C} mit PflaumensoÙe ¹ , Obst 	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Geflügel Fleischklößchen ^{5, B} , Obst 		29.03.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	30.03.2021	Das Team von Menü Express wünscht Euch Schöne Osterferien. 	Ei-Patty ^{B, C, D} auf Rahmgemüse ^{A, A1, C, D} mit Kartoffeln 	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit SoÙe ^{1, A, A1, D, E} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln 	30.03.2021
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	31.03.2021		Nudeln ^{A, A1} mit TomatensoÙe ^{A, A1} und Schnippelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Butterkeks-Pudding ^{A, A1, C} 	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, D} mit Kräuter-FrischkäsesoÙe ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Butterkeks-Pudding ^{A, A1, C} 	31.03.2021
			2	2						
			3	3						

<p>Salat-Ecke: alle Salate mit Dressing^{B, C, E}</p> <p>S1 = Bunter Salat^B</p> <p>S2 = Fitnesssalat (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)</p> <p>S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}</p>	<p>Legende:</p> <p> = vegetarische Gerichte</p> <p> = Gericht enthält Fisch</p> <p> = Gericht enthält Schweinefleisch</p> <p> = Gericht enthält Rindfleisch</p> <p> = Gericht enthält Geflügel Fleisch</p> <p> = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung</p>	 Lebensmittelsicherheit regelmäßig überprüft durch die Hochschule Anhalt																																								
<p>Sandwich-Ecke:</p> <p>SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}</p> <p>SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6A, A1, C}</p> <p>SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}</p>	<p>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td>1 = mit Farbstoff</td> <td>A = enth. Gluten</td> <td>B = enth. Ei</td> <td>G2 = enth. Haselnuss</td> <td>K = enth. Erdnüsse</td> </tr> <tr> <td>2 = mit Süßungsmittel</td> <td>A1 = enth. Weizen</td> <td>C = enth. Milch einschl. Laktose</td> <td>G3 = enth. Macadamianuss</td> <td>M = enth. Sesam</td> </tr> <tr> <td>3 = mit Geschmacksverstärker</td> <td>A2 = enth. Roggen</td> <td>D = enth. Sellerie</td> <td>G4 = enth. Mandeln</td> <td>O = enth. Soja</td> </tr> <tr> <td>4 = mit Konservierungsstoff</td> <td>A3 = enth. Hafer</td> <td>E = enth. Senf</td> <td>G5 = enth. Paranuss</td> <td>P = enth. Krebstiere</td> </tr> <tr> <td>5 = mit Antioxidationsmittel</td> <td>A4 = enth. Gerste</td> <td>F = enth. Fisch</td> <td>G6 = enth. Pekannuss</td> <td>S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite</td> </tr> <tr> <td>6 = mit Phosphat</td> <td>A5 = enth. Dinkel</td> <td>G = enth. Schalenfrüchte</td> <td>G7 = enth. Pistazie</td> <td>T = enth. Lupine</td> </tr> <tr> <td>7 = geschwefelt</td> <td>A6 = enth. Kamut</td> <td>G1 = enth. Cashewnuss</td> <td>G8 = enth. Walnuss</td> <td>U = enth. Weichtiere</td> </tr> <tr> <td>8 = gewachst</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse	2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam	3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja	4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere	5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekannuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite	6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine	7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere	8 = gewachst					
1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse																																						
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam																																						
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja																																						
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere																																						
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekannuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite																																						
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine																																						
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere																																						
8 = gewachst																																										
<p>Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.</p>	<p>Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein. ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.</p>	<p>ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</p>																																								