



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

Juni	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Juni	M1	M2	M3	KM	S1	S2	S3	
Montag 03.06.2019	Germknödel mit Schokoladencremefüllung ^{A, A1, C, G4, O} , dazu Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C} , Obst	Grüner Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, D, E}	Puten-Pilz-Ragout ^{A, A1, C} mit Kartoffeln, Obst	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M}	Montag 03.06.2019								
Dienstag 04.06.2019	Lasagne Bolognese ^{A, A1, B, C}	Rührei ^{1, B} mit Spargelragout ^{A, M, C} und Kartoffeln	Schmorwurst ^{5, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln	Griechischer Bauernsalat ^{C, E}	Dienstag 04.06.2019								
Mittwoch 05.06.2019	Gemüsesuppe ^{1, A, A1, D} mit Eierstich ^{H, C} dazu Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Fruchtcocktail ¹	Nudeln ^{A, M} mit Tomatensoße ^{A, A1} und gebr. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, D, E} , Fruchtcocktail ¹	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Fruchtcocktail ¹	Bagel mit Frischkäse und Schinken ^{4, 5, 6, A, A1, C}	Mittwoch 05.06.2019								
Donnerstag 06.06.2019	Nudeln ^{A, A1} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C} , Obst	Putenschlemmerpfanne ^{1, A, A1, C, D} mit Kartoffeln, Obst	Hackbrater ^{A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Wrap mit Gemüse und Balkankäse ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	Donnerstag 06.06.2019								
Freitag 07.06.2019	Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln	Buntes Fischragout ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Reis ^C , dazu Rohkost ^{4, 5}	Hähnchenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln	Sandwich mit Tomate und Mozzarella ^{1, A, A1, C, E}	Freitag 07.06.2019								
Montag 10.06.2019	Pfingstmontag												
Dienstag 11.06.2019	Milchreis ^C mit Zimt und Zucker, dazu Apfelmus ⁵	Spargelcremesuppe ^{A, A1, C} mit Hinterkochschinkenwürfeln ^{4, 5, 6}	Geflügelboulette ^{A, A1, C} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln	Bagel mit Frischkäse, Hähnchenbrust und Rucola ^{A, A1, C}	Dienstag 11.06.2019								
Mittwoch 12.06.2019	Fruchtkaltschale mit Milchbrötchen ^{1, A, A1, B, C} , Obst	Vollkornnudeln ^{A, M} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnipfelwurst ^{4, 5, 6}	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Schnittlauchsauce ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Bunter Gemüsesalat ^F mit Hähnchenbruststreifen	Mittwoch 12.06.2019								
Donnerstag 13.06.2019	Nudel-Gemüse-Auflauf mit Tomatensoße ^{1, A, A1, B, C} , Vanillepudding ^C	Chili con Carne ^{A, M} mit Reis ^C , Vanillepudding ^C	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Vanillepudding ^C	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	Donnerstag 13.06.2019								
Freitag 14.06.2019	Buchstabennudelsuppe mit Geflügelfleisch ^{A, A1, B, D}	Gek. Ei ^B in Kräutersoße ^{A, M, C} mit Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Fischnuggets ^{A, M, F} mit Dillsauce ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Hinterkochschinken-Käse-Sandwich ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	Freitag 14.06.2019								
Montag 17.06.2019	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott, Obst	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit Soße ^{1, A, A1, E} Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Fladenbrot sandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	Montag 17.06.2019								
Dienstag 18.06.2019	Pichelsteiner Gemüseeintopf ^{1, D} mit Schweinefleisch	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	Rinderbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Möhrengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Boulette ^{A, A1, B} mit Nudelsalat ^{A, A1, C, E} , dazu Senf ^E	Dienstag 18.06.2019								
Mittwoch 19.06.2019	Bunte Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Buttermilchdessert ^C	Nudeln ^{A, M} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Buttermilchdessert ^C	Gemüsefrikadelle ^{A, M, D} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Buttermilchdessert ^C	Bunter Reissalat ^C mit Chicken Wings ^{A, A1, M}	Mittwoch 19.06.2019								
Donnerstag 20.06.2019	Spinat-Lasagne ^{1, A, A1, B, C} , Weißkohlrirkost ^{2, 5}	Leberragout vom Schwein ^{1, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Weißkohlrirkost ^{2, 5}	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, M, C} und Kartoffeln, Weißkohlrirkost ^{2, 5}	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1}	Donnerstag 20.06.2019								
Freitag 21.06.2019	Gemüsefrikassee mit Kartoffeln ^{1, A, A1, C}	Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsauce ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Reis ^C , dazu Rohkost ^{4, 5}	Würstigel ^{4, 5, 6} in Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , dazu Rohkost ^{4, 5}	Sandwich mit Putenbrust und Ananas ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	Freitag 21.06.2019								
Montag 24.06.2019	Hefeklöße ^{A, A1, B, C} mit Erdbeersoße ¹ , Obst	Brokkolicesmesuppe ^{1, A, A1, C} mit Hinterkochschinkenwürfeln ^{4, 5, 6} , Obst	Putenschlemmerpfanne ^{D, E} mit Reis ^C , Obst	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	Montag 24.06.2019								
Dienstag 25.06.2019	Asiat. Glasnudelintopf mit Geflügelfleisch ^O , dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln, dazu Rote Beete ²	Schweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsesauce und Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	Dienstag 25.06.2019								
Mittwoch 26.06.2019	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Pfirsichkompott	Nudeln ^{A, M} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Pfirsichkompott	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Käsesahnesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Pfirsichkompott	Chopskasalat ^{C, E} dazu Mischbrot ^{A, M, A2, C}	Mittwoch 26.06.2019								
Donnerstag 27.06.2019	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} , Grießpudding ^{A, A1, C}	Spargelragout mit Fleischklößchen ^{A, A1, B, C} und Kartoffeln, Grießpudding ^{A, A1, C}	Hähnchenbrust mit Soße ^{1, A, A1} , Maisgemüse ^C und Kartoffeln, Grießpudding	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	Donnerstag 27.06.2019								
Freitag 28.06.2019	Vegetarische Klöße ^{A, A1, B, D, O} mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Bauerngulasch vom Schwein ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , dazu Rohkost ^{4, 5}	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Butter-Zitronensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Schnitzelbrötchen ^{1, A, A1, C, E}	Freitag 28.06.2019								
Salatecke alle Salate mit Dressing ^{B, C, E}		Kenzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kenzeichnungspflichtige Allergene:									
S1: Bunter Salat S2: Fitnesssalat (Kochschinken 4, 5, 6, Käse C, Ei B) S3: Salat mit Thunfisch n.f.		1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst		A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekannuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja		P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid / Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere							
KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7.30 UHR MELDEN!		BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE DIE BESTELLUNG DER MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!		= vegetarische Gerichte		= Gericht enthält Schweinefleisch							

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

