

# SPEISEPLAN



**MENÜ EXPRESS GmbH**  
 Gutensweger Straße 2  
 39126 Magdeburg  
 Telefon: 0391 5981 680  
 Telefax: 0391 5981 682 0  
 E-Mail: magdeburg@menueexpress.de



Name: \_\_\_\_\_  
 Vorname: \_\_\_\_\_  
 Kundennummer: \_\_\_\_\_  
 Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*			
01.01.2021	<p style="text-align: center;"><b>Das Team von Menü Express wünscht Euch ein gesundes neues Jahr!</b></p>				01.01.2021	Freitag					1	1		
04.01.2021					04.01.2021	Montag							1	1
05.01.2021					05.01.2021	Dienstag							1	1
06.01.2021	<b>Heilige Drei Könige</b>				06.01.2021	Mittwoch								
07.01.2021		Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Schnippelwurst <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Vanillepudding <sup>C</sup>			07.01.2021	Donnerstag								
08.01.2021		Wurstgulasch mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>			08.01.2021	Freitag								
11.01.2021		Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Apfelsmus <sup>5</sup>			11.01.2021	Montag								
12.01.2021		Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> und Gemüserais <sup>C</sup>			12.01.2021	Dienstag								
13.01.2021		Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Hinterkochschinkenwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Rote Grütze & Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>			13.01.2021	Mittwoch								
14.01.2021			Königsberger Klops <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Kartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup> , Obst		14.01.2021	Donnerstag								
15.01.2021			Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>		15.01.2021	Freitag								
18.01.2021		Fadennudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch, Obst			18.01.2021	Montag								
19.01.2021		Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>			19.01.2021	Dienstag								

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name  
und Kundennummer  
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	1	Mittwoch	20.01.2021	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und gebr. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> , Mandarinenkompott			20.01.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Donnerstag	21.01.2021		Hähnchenkeule mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>		21.01.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Freitag	22.01.2021		Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln		22.01.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Montag	25.01.2021	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Geflügelfleischklößchen <sup>B</sup> , Birnenkompott			25.01.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Dienstag	26.01.2021	Rührei <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>5, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln			26.01.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Mittwoch	27.01.2021	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Erdbeeryoghurt <sup>C</sup>			27.01.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Donnerstag	28.01.2021		Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst		28.01.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Freitag	29.01.2021	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup>			29.01.2021
			2	2							
			3	3							

**Salat-Ecke:**  
alle Salate mit Dressing<sup>B,C,E</sup>  
**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**  
**S2 = Fitnesssalat**  
(Kochschinken<sup>4,5,6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B,F</sup>**

= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Rindfleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch

= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Lebensmittelsicherheit  
regelmäßig überprüft  
durch die  
Hochschule Anhalt

**Sandwich-Ecke:**  
**SW1 = Gouda-Tomate<sup>1,A,A1,C</sup>**  
**SW2 = Schinken-Käse<sup>1,4,5,6,A,A1,C</sup>**  
**SW3 = Salami-Käse<sup>1,4,5,A,A1,A2,A3,A4</sup>**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

- |                              |                   |                                  |                          |                                 |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff            | A = enth. Gluten  | B = enth. Ei                     | G2 = enth. Haselnuss     | K = enth. Erdnüsse              |
| 2 = mit Süßungsmittel        | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam                 |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie               | G4 = enth. Mandeln       | O = enth. Soja                  |
| 4 = mit Konservierungsstoff  | A3 = enth. Hafer  | E = enth. Senf                   | G5 = enth. Paranuss      | P = enth. Krebstiere            |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch                  | G6 = enth. Pekanuss      | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat             | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte         | G7 = enth. Pistazie      | T = enth. Lupine                |
| 7 = geschwefelt              | A6 = enth. Kamut  | G1 = enth. Cashewnuss            | G8 = enth. Walnuss       | U = enth. Weichtiere            |
| 8 = gewachst                 |                   |                                  |                          |                                 |

Bitte wählen Sie Ihr Menü  
und kreuzen es an.  
Bestellungen bitte bis zum 20.  
des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**