



# SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche













**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Gutensweger Straße 2  
39126 Magdeburg  
Telefon: 0391 5981 680  
Telefax: 0391 5981 682 0  
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S1	S2	S3
01.08.2019					01.08.2019	Donnerstag						
02.08.2019					02.08.2019	Freitag						
05.08.2019					05.08.2019	Montag						
06.08.2019					06.08.2019	Dienstag						
07.08.2019	Menü Express wünscht Ihnen einen erfolgreichen Start ins neue Schuljahr!				07.08.2019	Mittwoch						
08.08.2019					08.08.2019	Donnerstag						
09.08.2019					09.08.2019	Freitag						
12.08.2019					12.08.2019	Montag						
13.08.2019					13.08.2019	Dienstag						
14.08.2019					14.08.2019	Mittwoch						
15.08.2019	Pichelsteiner Gemüseintopf <sup>1, D</sup> mit Rindfleisch, Obst 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Obst 	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, D</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst 	Fladenbrot mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen <sup>A, A1, M</sup> 	15.08.2019	Donnerstag						
16.08.2019	Chinesische Reispfanne <sup>C, O</sup> mit süß-saurer Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> 	Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Reis <sup>C</sup> 	Bayr. Leberkäse <sup>4, 5, 6</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln 	Belegtes Baguette mit Schinken und Salat <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup> 	16.08.2019	Freitag						
19.08.2019	Ungefüllte Eierkuchen <sup>A, A1, B, C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup> 	Graupensuppe <sup>A, A4, D</sup> mit Schweinefleisch, Apfelmus <sup>5</sup> 	Hähnchen-Gockelchen <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Misch- gemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup> 	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse <sup>2, 5, A, A1, C, M</sup> 	19.08.2019	Montag						

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name  
und Kundennummer  
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S1	S2	S3		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
							Dienstag	20.08.2019 Asiat. Glasnudeleintopf mit Geflügelfleisch <sup>O</sup> , dazu Vollkornbrot <sup>A,A1,A2,A3,A4</sup>	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln, dazu Rote Beete <sup>2</sup>	Kasslerbraten <sup>4, 5, 6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln	Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Nudelsalat und Garnitur <sup>1, 2, 5, A, A1, B, E</sup>	20.08.2019
							Mittwoch	21.08.2019 Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln <sup>4,5,6,A,A1,E</sup> , Obst	Blumenkohl-Käse-Schnittzel <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Butter-Zitronensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln <sup>A, A1, C, F</sup>	21.08.2019
							Donnerstag	22.08.2019 Vegetarische bunte Gemüsepfanne <sup>1</sup> mit Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> und Kartoffeln, Grießpudding <sup>A,A1,C</sup>	Puten-Pilz-Ragout <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Grießpudding <sup>A, A1, C</sup>	Königsberger Klops <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4,5</sup> , Grießpudding <sup>A,A1,C</sup>	Chopskasalat <sup>C, E</sup> , dazu Mischbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	22.08.2019
							Freitag	23.08.2019 Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Spinatsahnesoße <sup>1, 5, A, A1, C</sup>	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln	Pan. Fischfilet <sup>A, A1, F</sup> mit Tomaten-Frischkäsesoße <sup>A,A1,C</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4,5</sup>	Chili-Braten-Sandwich <sup>1, 2, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	23.08.2019
							Montag	26.08.2019 Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Pflaumensoße <sup>1</sup> , Obst	Linseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Obst	Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Blumenkohl <sup>C</sup> und Kartoffeln, Obst	Baguette mit Kassler und Krautsalat <sup>2, 4, 5, 6, A, A1</sup>	26.08.2019
							Dienstag	27.08.2019 Brokkolicremesuppe <sup>1,A,A1,C</sup> mit Hinterkochschinkenwürfeln <sup>4, 5, 6</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Gemüserahmsoße <sup>A, A1, C, D</sup> und Kartoffeln	Geflügelhackbraten <sup>6,A,A1,B,E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhrengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Wrap mit Gemüse und Balkankäse <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	27.08.2019
							Mittwoch	28.08.2019 Weißer Bohneneintopf <sup>A,A1,D</sup> mit Rindfleisch, Vanillejoghurt <sup>1, C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> , Vanillejoghurt <sup>1, C</sup>	Gemüseschnitzel <sup>A, A1, A5, D</sup> mit Käsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Vanillejoghurt <sup>1, C</sup>	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln <sup>A, A1, C</sup>	28.08.2019
							Donnerstag	29.08.2019 Bulgur <sup>A, A1</sup> mit Tomaten-Gemüsesoße <sup>A, A1</sup> , Obst	Gutsherrentopf (mit Kassler, Schweinefleisch und Gemüse) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Obst	Hähnchennuggets <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1,A,A1</sup> und Kartoffeln, Obst	Sandwich mit Putenbrust und Rucola <sup>1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	29.08.2019
							Freitag	30.08.2019 Germknödel mit Schokoladencremefüllung <sup>A,A1,C,G,G4,O</sup> , dazu Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup>	Buntes Fischragout <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4,5</sup>	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , dazu Rohkost <sup>4,5</sup>	Schnitzelbrötchen <sup>1, A, A1, C, E</sup>	30.08.2019

**Salatecke:**  
alle Salate mit Dressing<sup>B,C,E</sup>  
**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**  
**S2 = Fitnesssalat**  
(Kochschinken<sup>4,5,6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B,F</sup>**

**Legende:**

= vegetarische Gerichte  
 = Gericht enthält Fisch  
 = Gericht enthält Schweinefleisch  
 = Gericht enthält Rindfleisch  
 = Gericht enthält Geflügelfleisch  
 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Lebensmittelsicherheit  
regelmäßig überprüft  
durch die  
**Hochschule Anhalt**

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.  
  
Schicken Sie die Bestellung an Menü Express zurück.

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.  
**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.** **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**