



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
01.03.2021	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} , dazu Milchbrötchen ^{1, A, A1, B, C} , Ananaskompott	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Ananaskompott	Hähnchennuggets ^{A, A1} mit fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} und Reis ^C , Ananaskompott	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, A4, C, O}	01.03.2021 Montag					1 2 3	1 2 3
02.03.2021	Gemüselasagne ^{1, A, A1, B, C}	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Petersiliensoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	Bayrischer Leberkäse ^{4, 5, 6} mit Soße ^{1, A, A1} , Wachsbrockbohnen ^C und Kartoffeln	Fladenbrot sandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{A, A1, C, M}	02.03.2021 Dienstag					1 2 3	1 2 3
03.03.2021	Pichelsteiner Gemüse Eintopf ^{1, D} mit Rindfleisch, Schokopudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Schokopudding ^C	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Möhrencremesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln,	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	03.03.2021 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
04.03.2021	Bunte Nudeln ^{A, A1} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C} , Obst	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Obst	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Kartoffeln und Rote Beete ^{2, E} , Obst	Ei- Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C}	04.03.2021 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
05.03.2021	Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse ^D und Tomaten-Basilikum-Soße ^{A, A1}	Kassler-Sauerkraut-Pfanne ^{1, 4, 5, A, A1} mit Kartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Fruchtiger Käsesalat ^{1, 2, 5, B, C, E} , dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	05.03.2021 Freitag					1 2 3	1 2 3
08.03.2021	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Apfelmus ⁵	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" ^{1, 2, A, A1} mit Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, O}	08.03.2021 Montag					1 2 3	1 2 3
09.03.2021	Kartoffel-Gemüse-Eintopf ^{1, A, A1}	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^B und Kartoffeln	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1, D} , Erbsen-Maisgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	09.03.2021 Dienstag					1 2 3	1 2 3
10.03.2021	Steckrübeneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochenwürfeln ^{4, 5, 6} , Obst	Gemüsenuggets ^{A, A1, A4, C} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	10.03.2021 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
11.03.2021	Bunte Gemüsepfanne ¹ mit Tomaten-Frischkäse-soße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Erdbeerjoghurt ^C	Hähnchenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabi-gemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C	Fladenbrot sandwich mit Tomate-Mozzarella ^{1, A, A1, C, E, M}	11.03.2021 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
12.03.2021	Vegetarisches Bami Goreng (Gebratene Nudeln mit Gemüse) ^{4, A, A1, B, D, E, O}	Gutsherrntopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Honig-Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Kartoffelsalat ^{2, E} mit 1 Boulette ^{A, A1, B, D} , dazu Senf ^E	12.03.2021 Freitag					1 2 3	1 2 3
15.03.2021	Apfelmilchreis ^{5, C} mit Zimt und Zucker, Obst	Sternchen-nudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, Obst	Würzfleisch mit Pilzen ^{1, A, A1, A4, C, D} und Kartoffeln, Obst	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade ^{1, 4, 5, 6, A, A1, C, E}	15.03.2021 Montag					1 2 3	1 2 3
16.03.2021	Bunter Nudel-Hackauflauf ^{1, A, A1, C}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M}	16.03.2021 Dienstag					1 2 3	1 2 3
17.03.2021	Gemüsesuppe ^{1, A, A1, D} mit Eierstich ^{B, C} , dazu Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Birnenkompott	Nudeln ^{A, A1} mit Tomaten-soße ^{A, A1} und paniertes Jägerschnitte ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} , Birnenkompott	Hühnerfrikassee mit Klößchen und Spargel ^{1, A, A1, A4, B, C, D} , dazu Kartoffeln, Birnenkompott	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, F, O}	17.03.2021 Mittwoch					1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN ➔

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name
und Kundennummer
nochmal ausfüllen.


M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü					
				1	1	Donnerstag	18.03.2021 Vegetarische Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Gorgonzolasoße ^{A, A1, C} , Quarkspeise ^{1, C}	Putenschlemmerpfanne ^{1, A, A1, C, D} mit Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Schopkasalat ^{C, E} dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C}	18.03.2021				
				2	2										
				3	3										
				1	1	Freitag	19.03.2021 Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße "afghanische Art" (mit Zwiebel, Knoblauch und Koriander) ^{A, A1}	Szegediner Gulasch vom Schwein ^{1, A, A1} mit Kartoffeln	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Wrap mit Gemüse und Ei ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	19.03.2021				
				2	2										
				3	3										
				1	1	Montag	22.03.2021 Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Fruchtcocktail ¹	Möhreneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Fruchtcocktail ¹	Leberragout vom Schwein ^{1, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Fruchtcocktail ¹	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat ^{4, 5, 6, A, A1, A4, C, O}	22.03.2021				
				2	2										
				3	3										
				1	1	Dienstag	23.03.2021 Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln	Fruchtiger Geflügelsalat ^{1, 2, 5, B, E} mit Baguette ^{A, A1}	23.03.2021				
				2	2										
				3	3										
				1	1	Mittwoch	24.03.2021 Graupensuppe mit Geflügelfleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Obst	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	24.03.2021				
				2	2										
				3	3										
				1	1	Donnerstag	25.03.2021 Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M}	25.03.2021				
				2	2										
				3	3										
				1	1	Freitag	26.03.2021 Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O}	Pfundstopf (mit Schwein, Rind, Gehacktes) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln	Schnitzelbrötchen ^{1, A, A1, C, E}	26.03.2021				
				2	2										
				3	3										
				1	1	Montag	29.03.2021	<p style="text-align: center;">Das Team von Menü Express wünscht Euch schöne Osterferien.</p> 				29.03.2021			
				2	2										
				3	3										
				1	1	Dienstag	30.03.2021					30.03.2021			
				2	2										
				3	3										
				1	1	Mittwoch	31.03.2021					31.03.2021			
				2	2										
				3	3										

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}


 = vegetarische Gerichte

 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Lebensmittelsicherheit
regelmäßig überprüft
durch die
Hochschule Anhalt

Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}
SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff
2 = mit Süßungsmittel
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Konservierungsstoff
5 = mit Antioxidationsmittel
6 = mit Phosphat
7 = geschwefelt
8 = gewachst

A = enth. Gluten
A1 = enth. Weizen
A2 = enth. Roggen
A3 = enth. Hafer
A4 = enth. Gerste
A5 = enth. Dinkel
A6 = enth. Kamut

B = enth. Ei
C = enth. Milch einschl. Laktose
D = enth. Sellerie
E = enth. Senf
F = enth. Fisch
G = enth. Schalenfrüchte
G1 = enth. Cashewnuss

G2 = enth. Haselnuss
G3 = enth. Macadamianuss
G4 = enth. Mandeln
G5 = enth. Paranuss
G6 = enth. Pekanuss
G7 = enth. Pistazie
G8 = enth. Walnuss

K = enth. Erdnüsse
M = enth. Sesam
O = enth. Soja
P = enth. Krebstiere
S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
T = enth. Lupine
U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!